



EXTRAESCOLARS DE FOREST SCHOOL / ESCOLA BOSC AL GEIEG DE PALAU



Aquest curs vine a connectar, descobrir i omplir-te de natura al cor de Girona amb les nostres sessions de Forest School / Escola Bosc al GEIEG Palau.

Les nostres activitats extraescolars ofereixen als infants d'Infantil i Primària l'oportunitat de créixer a l'aire lliure en petits grups, treballant el seu benestar emocional, social i físic en un entorn natural i segur.

Què passa en una sessió de Forest School / Escola Bosc after school?

Cada trobada és una experiència de 2 hores plenes d'aventura, joc i descobertes en espais verds i naturals de l'entorn del GEIEG Palau.

En cada sessió, els infants poden gaudir de:

- Manualitats i creativitat amb la natura: teixit amb fibres naturals, joieria amb elements del bosc, treball amb vímet, quadres amb fulles, fang, pintures i tints naturals, fusta verda i molt més.
- Activitat física i aventura: circuits d'equilibri, slackline, grimpada d'arbres, construcció de cabanes, hamaques i gronxadors de corda.
- Jocs de confiança i comunitat: "Ulls d'àguila", cercle amb cordes, pedra secreta, trolls i gegants.
- Reflexió i compartir en grup: acabem cada sessió amb un espai de cercle, on es fomenta l'escolta, la gratitud i l'autoexpressió mostrant les creacions o records del dia.
- Exploració de la flora i fauna autòctona: aprendrem a identificar plantes, flors i arbres, així com també els animals que habiten al bosc. Observarem rastres, escoltarem sons i descobrirem com cada ésser viu té un paper clau en l'equilibri del nostre entorn natural.

Quan el grup ha establert vincles i confiança, s'introdueixen reptes i activitats més avançades amb eines:

- Ús de serres, ganivets de funda, tisores de podar i treball en fusta.
- Experiències "Frontier": reptes una mica fora de la seva zona de confort, on sorgeix l'aprenentatge real i la resiliència.

El nostre Forest School / Escola Bosc al GEIEG Palau fomenta:

- Connexió amb la natura
- Resiliència i confiança
- Intel·ligència emocional i escolta activa
- Adaptabilitat i autoestima
- Autonomia, cooperació i comunitat

DIES, HORARIS I PREUS

DIES PREVISTOS*	Horari	Edat	Preu Soci	Preu no Soci	Modalitat
UN DISSABTE AL MES	11h - 13h	2022-2016	75,00€	90,00€	subscripció trimestral (3 sessions)
UN DISSABTE AL MES	11h - 13h	2022-2016	35,00€	35,00€	Subscripció puntual (1 sessió)

*17 octubre, 21 novembre, 12 desembre, 16 gener, 6 febrer, 6 març, 10 abril, 15 maig, 12 juny. L'organització es reserva el dret de canviar el calendari, s'informarà prèviament a les famílies.

Creiem que el bosc és per a tothom, i per això oferim places reduïdes i el 10% de descompte per a famílies nombroses (cal acreditar-ho).

Escriu-nos per a més informació i deixa que els teus infants visquin la màgia del bosc aquest curs amb ESCOLA BOSC GIRONA al GEiEG Palau:

escolaboscgirona@gmail.com

650 04 36 70

CONDICIONS GENERALS

- Baixes quota trimestral: Cal enviar un correu a escolaboscgirona@gmail.com i a atenciosocis@geieg.cat abans del dia 25 del mes de desembre i del dia 25 del mes de març.
- DESCOMPTE: amb la targeta acreditativa de la discapacitat i/o amb el carnet de família nombrosa, monoparental i/o acollidora s'aplicarà un descompte del 10% en la quota de l'activitat.
Cal entregar o enviar una còpia del carnet corresponent a atenciosocis@geieg.cat.

AVANTATGES PER SER SOCI/A

Si ets soci/a de l'entitat pots gaudir de grans avantatges i descomptes. Aprofita'ls!

- SERVEI DE PSICOLOGIA. Oferim a tots els esportistes un servei de psicologia gratuït.
Podeu sol·licitar-lo a: psicologia@geieg.cat
- Si ets esportista major de 15 anys o bé ets pare o mare soci del GEiEG i inscrius un fill en les activitats, gaudiràs del servei de FITNESS amb descomptes especials.
- DESCOMPTE AMB EL CARNET DE SOCI. Consulta els avantatges i descomptes a www.geieg.cat a l'apartat de socis.
- AVANTATGES FISCALS. Dedueix-te fins a un 30% de la quota social en la declaració de la renda.
*Aquest avantatge fiscal és únicament per a socis titulars que facin la declaració de la renda.