



GEIEG



L'IMPULS GRUPISTA

MARTA LÓPEZ LIDERA
UN ATLETISME PLE D'ÈXITS

ENTREVISTA
**SALVADOR
SUNYER**
GESTOR CULTURAL



TRIBUNA LLIURE
**NÚRIA
ESPONELLÀ**
ESCRITORA



3

EDITORIAL

4

OPINIÓ

ANDREU PUJOL / MARIONA FERRER

6

GENT DEL GEIEG

FELIP SÁNCHEZ MASÓ /
ÁFRICA BENAVENTE DOMEZAIN

7

SERVEIS

NUTRICIÓ

8

SOCIS

DESCOMPTES I AVANTATGES

10

ENTREVISTA

SALVADOR SUNYER I BOVER

13

ENTITAT

MÈRITS ESPORTIUS / ASSEMBLEA GENERAL /
RENOVACIONS AMB TC I ÒRBITA /
COMIAT JORDI ARAUS I JAUME SABRIÀ

18

REPORTATGE

SER DEL GEIEG OBRE PORTES

20

SOCIOCULTURAL

ALIANÇA AMB LA USAP

22

SOCIOESPORTIU

LA MARATÓ A SANT PONÇ / LLEURESPO

23

PERFIL GRUPISTA

RUBEN LETE

24

SECCIONS

39

CULTURA

XXVIII CICLE D'AUDIOVISUALS
DE MUNTANYA I AVENTURA /
RECOMANACIONS LITERÀRIES

41

HEMEROTECA

42

TRIBUNA LLIURE

NÚRIA ESPONELLÀ

44

INSTAL·LACIONS

MANTENIMENT I EFECTES DEL TEMPORAL

46

+ GEIEG

SER SOCI O SÒCIA DEL GEIEG ET DONA BENEFICIS FISCALS.

BENEFICIS FISCALS

Els socis del club poden deduir-se part de l'import pagat de les quotes de soci durant l'any.

Quota de Soci

SÈNIOR

47,08€ / mes

564,96€

SÈNIOR 291,51€

Quota de Soci

FAMILIAR

71,19€ / mes

854,28€

FAMILIAR 440,80€

51,60 % PROMOCIÓ ESPORT

Primers 250 €

Deducció del 80%

250€ x 0,8

200€

Import restant

291,51€ - 250€ = 41,51€

Deducció del 40%

41,51€ x 0,40

16,60€

Deducció Total Quota

SÈNIOR

200€ + 16,60€

216,60€

Primers 250€

Deducció del 80%

250€ x 0,8

200€

Import restant

440,80€ - 250€ = 190,80€

Deducció del 40%

190,80€ x 0,40

76,32€

Deducció Total Quota

FAMILIAR

200€ + 76,32€

276,32€

QUOTA QUE ACABES PAGANT APLICANT LA DEDUCCIÓ ANTERIOR

Quota de SOCI SÈNIOR: 29,03€

Quota de SOCI FAMILIAR: 48,16€



GEiEG

Grup Excursionista i Esportiu Gironí
fundat el 1919

BUTLLETÍ: Núm. 861

MARÇ-ABRIL-MAIG 2026

EDITA: GEiEG

DIPÒSIT LEGAL: GI-6-1958

DIRECTOR: Francesc Cayuela

CAP DE REDACCIÓ: Saïd Sbai

CONSELL DE REDACCIÓ: Francesc Cayuela, César de Tiburcio, Pau Serra, Núria Frigola, Albert Oliveras, Eva Puig, Adrià Cortijo i Saïd Sbai

DIRECTOR GENERAL: César de Tiburcio

PUBLICITAT: Núria Frigola, i Eva Martínez

CORRECTOR: Manel Peris

DISSENY: Oriol Millan i Patricia Barcenilla

REALITZACIÓ: Rotimpres

IMPRESSIÓ: Rotimpres

TIRADA: 6.000 exemplars

DIFUSIÓ: 12.000

MANIPULACIÓ: Giromail

NOTA: Els articles signats són responsabilitat exclusiva dels seus autors i no s'identifiquen necessàriament amb l'opinió d'aquest butlletí. El butlletí del GEiEG es distribueix entre els socis, de forma gratuïta i arriba, així mateix, a ajuntaments, organismes oficials i entitats esportives, culturals, socials i comercials.

JUNTA DIRECTIVA

President: Francesc Cayuela

Vicepresident: Josep Lluís Eusebio

Secretari General: Joan Crous

Sotssecretaria General: Aurèlia Teixidor

Tresorer: Ramon Vilà

Administrador: Pere Buixeda

Cap CERA: Cristina Verdaguer

Cap Comissió Esportiva: Emma Gironès

Cap Comissió Social: Ricard Figueras

Cap Comissió d'Instal·lacions: Josep Maria Pla

Cap Comissió Sociocultural: Pau Sanz

Vocal Noves Tecnologies: Joaquim Meléndez

Vocal Econòmic: Antoni Bou



En la seva dilatada existència, al GEiEG, li han estat atorgades nombroses distincions com a reconeixement a la tasca realitzada. Les més significatives són:

COPA STADIUM (1947)
MEDALLA D'OR DE LA CIUTAT DE GIRONA (1952)
MEDALLA D'OR DE LA DIPUTACIÓ DE GIRONA (1960)
CREU DE SANT JORDI (1994)
DISTINCIÓ ATHENEA (1955)
DECLARACIÓ D'ENTITAT D'UTILITAT PÚBLICA (2000)
PREMI CATALUNYA A LA GESTIÓ EN L'ESPORT (2002)
PREMI IMPORTANT DEL TURISME (2002)
PREMI ESPECIAL ANY EUROPEU DE L'EDUCACIÓ EN L'ESPORT (2004)
MENCIÓ PER EQUIP DELS V PREMIS FAIR PLAY (2005)
PREMI DESTÍ GIRONA (2007)
SEGELL DE DESTINACIÓ TURÍSTICA ESPORTIVA (2015)
PREMI MILLOR DIRIGENT DE L'ESPORT (2015)
PREMI GENERALITAT AL CENTENARI (2019)
PREMI DEL COE AL CENTENARI (2019)
PREMI DELS ATENEUS AL CENTENARI (2019)
PREMI DE LA FEP (2019)
GUARDONS DE L'ESPORT (2023)

COMPROMÍS, CONTINUÏTAT I RECORD

Arribem a la primavera després d'uns mesos importants, que han tornat a evidenciar la vitalitat del GEiEG i la força del seu projecte col·lectiu. L'Assemblea General on vam rendir comptes, on es va reafirmar la confiança en la Junta Directiva amb l'aprovació de tots els punts de l'ordre del dia.

Aquest suport ens encoratja a continuar treballant amb responsabilitat, ambició i una mirada clara cap al futur.

En l'àmbit esportiu, els mèrits assolits per les diferents seccions reflecteixen el bon moment que viu l'entitat abans d'encarar el tram decisiu del curs. Els resultats acompanyen, però més enllà de les classificacions, és especialment destacable el compromís dels esportistes, dels equips tècnics i de les famílies. El GEiEG continua sent un espai de formació, de superació i de transmissió de valors que van més enllà de la competició. La renovació dels convenis amb TC Equipacions i Òrbita Gironina reforça el vincle amb empreses que comparteixen la nostra manera d'entendre l'esport i el territori. En la mateixa línia, el conveni amb la USAP manté oberta una dimensió transfronterera que enriqueix el projecte, la catalanitat i que genera noves oportunitats de creixement compartit.

No han estat, però, mesos exempts de dol. Hem hagut d'acomiarar dues persones molt estimades de la família grupista, en Jordi Araus i en Jaume Sabrià. El seu llegat esportiu i humà forma part de la nostra història, i continuarà viu en el record col·lectiu de l'entitat. El GEiEG és també una comunitat que acompanya, que recorda i que posa en valor les persones que han ajudat a construir-lo tal com el coneixem ara.

En l'àmbit sociocultural, el Cicle d'Audiovisuals de Muntanya i Aventura ha tornat a demostrar la seva consolidació com una proposta de referència. La participació de Carlos Soria n'ha estat un dels moments destacats, no només per la seva trajectòria, sinó pels valors que transmet: constància, humilitat i passió, plenament alineats amb l'esperit del GEiEG.

També hem viscut una situació excepcional amb la Pujada als Àngels. La decisió de suspendre la prova per les condicions de vent va ser difícil, però el temps ens va donar la raó. La seguretat havia de ser la prioritat. I, ràpidament, vam fixar nova data. Continuem avançant gràcies a les persones que formen part del GEiEG. Amb el seu compromís, encarem els propers mesos amb il·lusió i amb la voluntat de seguir fent créixer aquest projecte col·lectiu, fidel als seus valors i compromès amb la ciutat.



FRANCESC CAYUELA
PRESIDENT

Oficines i complexos esportius



geieg.cat / geieg@geieg.cat

Punt d'atenció al soci i seu social

Carrer Empúries 47,
17005 Girona
Tel. 972 234459

GEiEG Sant Ponç

Carrer de l'Esport 16,
17007 Girona
Tel. 972 20 10 47
Fax. 972 20 98 39

GEiEG Sant Narcís

Carrer Empúries 47,
17005 Girona
Tel. 972 23 44 59
Fax. 972 24 41 97

GEiEG Palau Sacosta

Església de St. Miquel 18,
17003 Girona
Tel. 972 22 66 35
Fax. 972 20 35 20

Atenció al soci : 972 23 44 59. De dilluns a dijous: 9.30h-13h i 15.30h-19h divendres: 8h-13h

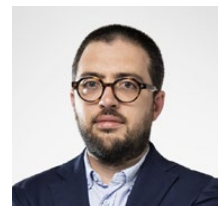
Amb la col·laboració de:



A L'OMBRA DEL MONTSENY

Ha estat notícia fa poc que el fons bibliogràfic i la col·lecció de postals de Carles Albesa han acabat de ser catalogats i s'han posat a disposició del públic al Museu Etnològic del Montseny d'Arbúcies. El llegat, dipositat l'any 2023, està format per 311 volums publicats entre els segles XIX i XX i per unes 1.600 postals antigues, material que té com a objecte el Montseny. Albesa va ser un gran excursionista i un estudiós del massís del Montseny, al qual va consagrar diversos treballs. Aquest article roba el títol d'un dels seus llibres on es va dedicar a recollir el rastre de la presència d'artistes i escriptors en el que Jacint Verdaguer va anomenar el «tità formidable de la nostra terra». O a allò que Guerau de Liost va anomenar «la muntanya d'ametistes». El Montseny, conjunt de muntanyes properes i, alhora, feréstegues fins temps relativament recents, va atraure'n molts d'altres: des d'Eugeni d'Ors amb *Gualba, la de mil veus*, fins al sacerdot i poeta mossèn Pere Ribot amb el seu preciós llibre editat per Destino el 1976, on

ANDREU PUJOL MAS
HISTORIADOR



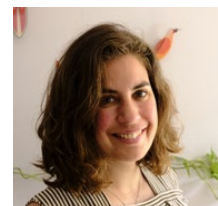
va anar acompanyat de la mirada del fotògraf Raimon Camprubí, tot passant per Víctor Balaguer o Santiago Rusiñol. La del Montseny no és només una dèria d'altre temps: encara en solen parlar plomes—més ben dit, teclats— d'avui dia com en Julià Guillamon, que volta per Arbúcies, o en Jordi Cabré que, amb un peu a Viladrau, acaba de treure una obra de tema montsenyenc. Fa de bon parlar del Montseny en un article al butlletí del Grup Excursionista i Esportiu Gironí, tenint en compte que la primera guia excursionista de Catalunya és la d'Artur Osona, que ressegueix una ascensió des de Breda al Turó de l'Home, o que la primera competició d'esports d'hivern d'aquest país es va fer el 1909 al Matagalls. La guia *Excursió a la muntanya de Montseny*, publicada per Osona el 1879 o el llibret *Matagalls* del torellonenc Ramon Vinyeta són dues bones fonts per informar-se d'aquests assumptes. Totes dues les podeu trobar al fons de Carles Albesa.

PEDALAR PER GIRONA

Fa quatre anys que vaig tornar a viure a la ciutat on vaig criar-me i hi ha un tret diferencial dels gironins que encara em té fascinada. Si no has sortit mai de Girona potser no te n'has adonat. Però és increïble veure com les persones són polièdriques, tenen més d'un barret. En el millor dels sentits: el de la feina, que les defineix una mica, i el de l'associacionisme, que sempre té molt d'activisme. Un compromís que teixeix lligams i que, des de fa dècades, modela la ciutat. Serà perquè els desplaçaments són curts? Serà perquè ens n'hem adonat, que si no ens fem les coses res canvia? Serà perquè a les ciutats petites, a prop d'una capitalitat i àrea metropolitana que xucla recursos, emprendre té més sentit lluny de la institució?

Sigui com sigui, aquesta faceta m'ha acabat embolcant i des de fa un any, a més del de periodista, tinc un altre barret: el d'activista de la bicicleta. Quan vaig tornar a aterrar a Girona acompanyada de dos fills petits vaig al·lucinar com la ciutat s'havia convertit en la capital

MARIONA FERRER I FORNELLS
PERIODISTA



del ciclisme del sud d'Europa. Riudes de cicloturistes pedalant per la ciutat. Però, alhora, em va sorprendre com això no havia anat de la mà d'un canvi de cultura en la mobilitat del dia a dia en una ciutat que te la pots fer de punta a punta en vint minuts pedalant. Si realment volia que els meus fills visquessin en una ciutat amb menys cotxes on poguessin anar en bici arreu calia posar-me el barret.

Així que des de fa un any participo activament a Mou-te en bici, des d'on hem impulsat un grup de famílies que pedalem amb els fills amunt i avall, però també perquè Girona esdevingué capital de la mobilitat del sud d'Europa. L'associacionisme, com el GEiEG porta demostrant des de fa més d'un segle, és clau per transformar les ciutats. I més en un context en què l'esport, com sobretot passa amb el ciclisme i les curses de muntanya, ha fet un salt cap a la mercantilització, el negoci. Perquè, per mantenir la flama del teixit associatiu, hi calen moltes persones amb diferents barrets.

VESTEIX GEiEG

DISPONIBLE A LA BOTIGA ONLINE

GEiEG.CAT 



EQUIPACIONS
ESPORTIVES
SOM FABRICANTS



BOTIGA ON-LINE! GEiEG

tcequipacions.cat



ÀFRICA BENAVENTE DOMEZAIN

«Em dic Àfrica Benavente Domezain i vaig néixer a Girona. Vaig entrar al GEiEG amb la meua família i veníem a les piscines de Sant Ponç. Anys més tard, les meves

amigues de l'escola feien gimnàstica rítmica i m'hi vaig sumar uns deu anys. No es pot fer tot i vaig haver de deixar-ho quan vaig començar el batxillerat. El meu germà feia handbol i vaig acabar treballant aquí de recepcionista. Combino aquesta feina amb l'últim any de periodisme a la Universitat Pompeu Fabra i les pràctiques que faig a 3Cat, a la delegació de Girona. Porto aquí des de petita i hi estic molt a gust, hi ha molt bon ambient. Vaig rotant entre les tres instal·lacions en funció del dia i els horaris. Intento estar atenta al que pugui necessitar el soci o sòcia, fer altes, donar informacions sobre els nostres serveis. M'he trobat molt bon ambient, una molt bona acollida. Algunes companyes ja ens coneixem de tota la vida gairebé. El GEiEG és una família i veus la mateixa gent cada setmana, coneixes les famílies i els nens o nenes. Ens acabem coneixent entre totes i tots.»



FELIP SÀNCHEZ MASÓ

«Em dic Felip Sánchez Masó i vaig néixer l'any 1958 a Girona. Hi ha dos noms propis que m'han acompanyat tota la vida. Soc el fill de *Pipe* Sánchez Babot, qui va ser un dels

pioners de la natació al GEiEG i va arribar a ser soci número u per edat i compromís. Porto la samarreta de la Penya Piscina avui en honor seu. Soc grupista i he representat el millor que he pogut aquest escut en tots els sentits. El meu segon pare, i qui em va ensenyar a nedar, va ser el Jordi Araus, que també ens ha deixat ara fa poc. De fet, soc la quarta generació de Felip Sánchez, metges a Girona. Des de ben petit que el GEiEG ha estat casa meua i el grup una família. L'entitat s'ha fet molt gran, molt. Ha crescut molt des dels anys seixanta. Vinc cada dia que puc, ens coneixem tots i és més que un club. Per desgràcia ens estan deixant noms propis de la història del GEiEG. He tingut la sort de seguir l'exemple del meu pare, de Jordi Araus o Jaume Sabrià; tota aquesta gent de la Penya Piscina quedaran sempre en la memòria del grup i Girona.»

TLF IBIS: +34 972 391 538
E-MAIL: H6819-IT@ACCOR.COM

TLF BUDGET: +34 972 110 846
E-MAIL: H6815@ACCOR.COM

GEiEG SALUT

UNA NUTRICIÓ PERSONALITZADA PER MILLORAR SALUT, HÀBITS I RENDIMENT



El nou servei de nutrició està coordinat pel grupista Jan Sadurní. Foto: GEiEG.

El GEiEG posa a disposició dels seus socis i sòcies un servei de nutrició personalitzada orientat a totes aquelles persones que volen millorar la seva alimentació i assolir objectius concrets, ja sigui perdre greix, guanyar massa muscular, cuidar la salut o optimitzar el rendiment esportiu. La proposta s'adreça tant a persones que practiquen esport de manera recreativa com a esportistes que busquen millorar el seu rendiment en competició.

El servei es basa en un enfocament integral i adaptat a cada persona, tenint en compte factors com el nivell d'activitat física, els hàbits alimentaris, els horaris o l'estil de vida. L'objectiu és oferir una orientació realista i sostenible en el temps, allunyada de dietes rígides i centrada en la construcció d'hàbits saludables que es puguin mantenir en el dia a dia. El procés comença amb una sessió inicial d'avaluació, en què s'analitzen els hàbits alimentaris, el nivell d'activitat i els objectius personals. A partir d'aquesta primera trobada es defineix un pla de treball i es dissenya un pla nutricional totalment personalitzat, adaptat a les necessitats i preferències de cada usuari. Aquest pla es planteja com una eina flexible que evoluciona amb la persona i s'ajusta als canvis d'objectius, rutines o sensacions.

Una de les bases del servei és l'educació nutricional, amb la voluntat que cada persona entengui millor

la seva alimentació i adquireixi eines per prendre decisions conscients en el seu dia a dia. D'aquesta manera, el treball no es limita a seguir un pla alimentari, sinó que busca consolidar hàbits saludables que tinguin continuïtat en el temps. El programa inclou també un seguiment continuat, amb contacte setmanal per resoldre dubtes, valorar l'evolució i mantenir la motivació. Aquest acompanyament permet fer els ajustos necessaris en el pla nutricional segons els resultats i les sensacions de cada persona, assegurant una progressió adequada i segura.

De manera opcional, el servei es pot complementar amb una valoració corporal segons el protocol ISAK, una anàlisi antropomètrica que permet obtenir dades precises sobre la composició corporal. Aquesta eina facilita establir un punt de partida objectiu i fer un seguiment detallat de l'evolució al llarg del procés.

El servei està coordinat pel nutricionista Jan Sadurní, professional en constant formació i de la casa, que acompanya els usuaris en el procés de millora dels seus hàbits alimentaris amb una mirada propera i adaptada a cada cas. Amb aquesta proposta, el GEiEG continua ampliant els seus serveis vinculats a la salut i l'activitat física, reforçant el seu compromís amb el benestar i la qualitat de vida de la comunitat grupista.



La targeta del
GEIEG t'ofereix
descomptes
i avantatges,
aprofita'ls!

**temporada
alta** →

FESTIVAL TEMPORADA ALTA
www.temporada-alta.com
15% de descompte per al titular
i l'acompanyant



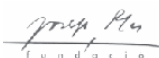
ÀRNICA
Dte. Del 10% a la botiga
C/ Migdia, 9
17002 Girona

20%

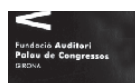
TADIFI
GRUP MIFAS

**DE DESCOMpte
als socis del GEIEG**

* Aplicable al pàrquing de la carretera de Barcelona - Lidl
* Aplicable al pàrquing del carrer de l'Esport de Sant Ponç



FUNDACIÓ JOSEP PLA
Nou, 51 - 17200 Palafrugell
Telèfon 972 30 55 77 / www.fundaciojoseppla.cat
Preu reduït en les activitats



AUDITORI DE GIRONA
www.auditorigirona.org
15% de descompte (excepte Càpsules i espectacles de públic familiar)
Cal adquirir les localitats a taquilla



INTERSPORT AKILIA
C/ Figuerola, 48, C/ del Riu Güell, 14,
www.akilia.com
10% de descompte en tots els productes de la botiga
(excepte ofertes i promocions)



MUSEU DEL JOGUET DE CATALUNYA - FIGUERES
Hotel Paris
Sant Pere, 1 - 17600 Figueres
Tel. 972 504 585 - www.mjc.cat
20% de descompte



ORBITA GIRONINA
C/Bernat Boades, 9 17005 Girona
972 20 72 16
www.orbitagironina.cat
Descomptes especials per socis



MUSEU D'ARQUEOLOGIA DE CATALUNYA - EMPÚRIES
C/ Puig i Cadafalch s/n - 17130 Empúries - L'Escala
Tel. 972 77 02 08
macempuries.cultura@gencat.cat
Entrada a preu reduït



MUSEU D'HISTÒRIA DELS JUEUS
Força, 8 - 17004 Girona / Telèfon 972 21 67 61
callgirona@ajgirona.org
50% (entrada reduïda)



MUSEU D'ARQUEOLOGIA DE CATALUNYA
GIRONA: Pedret, 95 - 17007 Girona - Tel. 972 20 46 37
ULLASTRET: Afores s/n
Puig de Sant Andreu - 17114 Ullastret
Tel. i Fax 972 17 90 58
Entrada a preu reduït



MUSEU D'HISTÒRIA DE GIRONA
Força 27 - 17004 Girona
Telèfon 972 22 22 29 - museu@ajgirona.org
Entrada gratuïta



MUSEU DE L'EXILI, MuME
C/ Major nº 43-47 - 17700 La Jonquera
Tl. 972 556 533 - info@museuexili.cat
25 % de descompte en l'entrada general del museu i entrada gratuïta a les exposicions temporals



**EL GRAN MUSEU DE LA MÀGIA
LA CASA MÀGICA- COL·LECCIÓ XEVI**
Av. Església, 1 - 17246 Sta. Cristina d'Aro
tel. 667 29 25 00 www.granmuseudelamagia.com
Visites concertades (reserva prèvia).
20% de descompte; 2 entrades per targeta



CINEMA TRUFFAUT
Portal Nou, 7 - 17004 Girona
Telèfon 972 22 50 44
info@cinematruffaut.com
Entrada reduïda tot l'any: 5,50 euros,
excepte festius



MUSEU DEL CINEMA - COL·LECCIÓ TOMÀS MALLOL
Sèquia 1 - 17001 Girona / Telèfon 972 41 27 77
museu_cinema@ajgirona.org
Entrada gratuïta



**ESCOLA MUNICIPAL D'ART
ESCOLA MUNICIPAL D'HUMANITATS**
Pujada de la Mercè, 12 - 17004 Girona - Tel 972 22 33 05
www.girona.cat/ema - www.girona.cat/emhu
ema@ajgirona.cat - emhu@ajgirona.cat
EMA: 15% de descompte a la matrícula
EMHU: Totes les activitats de l'EMHU tenen entrada lliure



GESTORIA / ASSESSORIA GRUP SIMON ASSESSORS
Oficines: Girona, Barcelona, Figueres, Cassà de la Selva, l'Escala, Caldes de Malavella, Sant Feliu de Guixols.
Tel.: 972202202 / info@grupsimon.com / www.grupsimon.com
Primera visita d'assessorament fiscal, laboral, d'assegurances gratuïta pels socis.



UDG FORMACIÓ
Plaça Jordi de Sant Jordi 1 17001 - Girona - Tel. 972210299
info.fundacioif@udg.edu
5% de descompte en la matrícula d'alguns cursos. Consulteu la nostra Web: www.fundacioudg.org



FIRA DE GIRONA - PALAU DE FIRES
Pg. de la Devesa, 34-36
tel. 972 41 91 00 / info@firagirona.com
Preus especials en l'entrada a les fires de l'any.



CINEMES OCINE
Pont de la Barca 12-14 - 17001 Girona
telèfon 902 170 831
www.ocine.es
PREU ESPECIAL GEiEG
de dilluns a dijous laborables, excepte vigílies i festius



INTERCARGIRONA- RENAULT/DACIA GIRONA
Ctra. II Km 710 Fornells de la Selva
972/ 47 60 50
https://concesionario.renault.es/intercargirona-girona.html
600 € descompte addicional en la compra d'un vehicle Renault



GIROGLIFIC
Llibreria
C/ Impressors Oliva, 8
17005 Girona
www.giroglific.com
5% de descompte per als socis del GEiEG



MONTEPIO GIRONA
Juli Garreta, 14, Bxs. - 17002 - GIRONA
Tel. 972 486 486 - www.montepiogirona.cat
Descomptes especials en els Certificats Mèdics Oficials:
Permis de conduir, Llicència d'Armes, Habilitació per personal de seguretat privada, Carnet d'operador de grua mòbil/torre, Llicència per a la tinença d'animals potencialment perillosos i Títol de patró d'embarcació.
3 primeres quotes gratis per noves altes en Assegurances de SalutMontepio.



LLIBRERIA ULYSSUS
C/ Cort Reial, 3 - 17004 Girona
ulyssus@ulyssus.com
5% de descompte per als socis del GEiEG



NERU
Carretera Barcelona 232, Girona 972 220 437.
Avinguda de França 113. 972 170 494
www.neru.es
10% de descompte a totes les seves botigues



GALERIA 35
Gran Via Jaume I, 44 17005 Girona 972 417 034.
C/ Sant Agustí, 46 17001 Girona 972 410 148
Avda. Països Catalans, 35 17820 Banyoles 972 572 063
www.galeria35.net
100 fotos + 1 fotos 15x20 Per només 29 €



LOGO FARMÀCIA QUINTANA FRIGOLA
C/ Avinguda Sant Narcís 32, baixos
972/ 23 26 04
15% de descompte amb el carnet de soci.
Servei d'Ortopèdia, disposem d'una àmplia varietat de recursos i productes.



AUDIOSON CENTRES AUDITIUS
Plaça Catalunya, 9 Tel. 972 203 132 - www.audioson.cat
25% de descompte en taps que protegeixen de l'aigua,
i un 20% en ajudes auditives per tots els socis del GEiEG



CERBA INTERNACIONAL - LABORATORI D'ANÀLISIS CLÍNQUES
Gran Via Jaume I, 7
T. 972 415 018
girona@cerba.com
15% de descompte als socis del club



ÒPTICA MURALLA
C/ Plaça Catalunya, 4 17004 Girona
972 74 44 95
www.murallaoptica.com
Descomptes especials per socis



GENCIANA
Ronda Pare Claret, 15 - 17001 - Girona
www.genciana.es
10% de descompte amb tots els productes menys alimentació i cosmètica. És imprescindible la presentació del carnet de soci per beneficiar-se del descompte



GIROBOWLING - ESPAINENS
Miquel Martí i Pol, 13, 1a planta. (Al Costat de l'Espai Gironès)
Partides a 3 € amb calçat inclòs (de dilluns a divendres de 14:30 a 23:30/ Dissabtes, Diumenges i Festius de 1:00 a 15 hrs)
Espai Nens: 1 nen gratuït en la contractació de festes. Grups mínims de 10.
Partida gratuïta a tots els socis el mes del seu aniversari.



NIPPONIA
Descompte: 5% en la matrícula.
Cursos de japonès, xinès, coreà, anglès, francès i alemany.
Tallers de cultura japonesa (dibuix manga, cal·ligrafia, furoshiki, viatjar al Japó, manga i anime) per a centres docents i empreses.
Cursos presencials i online.
C/ Rutlla, 106 baixos esq. Girona. 615148275
info@nipponia.cat / www.nipponia.cat



SKATIDOR
C. Pau Casals, 8 bxs. 3 - 17001 GIRONA
Tel. i fax: 972 64 71 38
www.skatidor.com



VISIONLAB
Botiga de la Plaça Marqués de Camps
50% lents de contacte, vidres, de la marca línia blanca
40% en muntures de marca
20% en Oakley i Rayban de sol

SALVADOR SUNYER

«LA CULTURA NOMÉS TÉ SENTIT QUAN CONNECTA AMB EL QUE EXISTEIX»



Salvador Sunyer ha deixat la direcció de Temporada Alta, tot i que continua vinculat al projecte de Bitò Produccions. Foto: GEIEG.

Salvador Sunyer ha estat una de les figures clau en la construcció del paisatge cultural contemporani a Girona i al país. Impulsor de projectes com Bitò Produccions i peça central en l'evolució de Temporada Alta fins a convertir-lo en un dels grans festivals europeus, la seva trajectòria s'ha construït més des de l'atzar, la intuïció i la connexió amb el territori que no pas des d'un pla premeditat. Amb una mirada lúcida i sense concessions, reflexiona sobre cultura, ciutat i país des d'una experiència acumulada que fuig del relat èpic i posa el focus en el que, per a ell, és essencial: fer, sumar i créixer amb el que ja existeix.

Va créixer envoltat de llibres. Era inevitable dedicar-se a la cultura?

No, no, no. Néixer envoltat de llibres és simplement néixer ben envoltat, res més que això. És veritat.

Perquè, si una cosa té la literatura, és que és una cosa que t'acompanya. De fet, la literatura és un refugi, en aquests moments, més que mai. Però això no et marca que t'hagis de dedicar necessàriament a això.

Quan va decidir dedicar-se a la gestió cultural?

És una cosa que, de fet, no he decidit mai, les coses com siguin. Hi ha una cosa que jo trobo que compta molt a la vida, que és l'atzar. És veritat que, quan et mous a gust en aquest món, vas fent contactes i les coses surten, però no és una decisió de dir «jo em dedicaré a la cosa cultural». No. És un àmbit que és el teu ecosistema i, a partir d'aquí, surten coses i les fas. O les fas perquè te les proposen, com va ser el cas de ser director del Centre Cultural La Mercè, o són coses que amb amics t'inventes, com va ser Bitò.

Què li va ensenyar La Mercè?

Ui, moltes coses. Per exemple, la primera, que no en tenia ni idea de gestió, ni la més mínima idea. I després, sobretot, que en una ciutat com Girona, que és mitjana, petita, el que és bàsic és que quan fas coses d'aquestes les facis connectant amb tot el que hi ha a la teva ciutat. Jo crec que no funciona, o no funciona gaire, aquesta idea de dir «jo, jo, jo», sinó que el que funciona és anar connectant amb el que hi ha, anar ampliant el que existeix, ajudar que creixi i créixer junts. Perquè la cultura només funciona quan connecta amb el que realment existeix.

Bitò va néixer per editar llibres. Quan es converteix en projecte escènic?

El nom de Bitò és una manera d'imprimir, a dos tons. Vam començar dues persones que venien del món escènic, en Quim Massó i en Domènec, i jo, que el que m'agradava més del món era el món de l'edició i els llibres. En el món de l'edició, de fet, vaig fracassar. Soc un fracassat en la feina, i ho he dit moltes vegades, i és la veritat. I a poc a poc vam anar entrant més en el món escènic i ens hi vam especialitzar, que és amb el que ens n'hem anat sortint.

Què té Salt per ser un focus cultural?

Jo crec que això va canviant amb els anys. Recordo Modest Prats, que sempre deia: com és que surt tanta

gent del món de la cultura de Salt? I jo crec que amb això passava una cosa que ara passa a tota Europa. En aquell moment hi havia activitat cultural, i quan en un lloc hi ha activitat cultural, surten persones que s'hi interessin i, per tant, en surt molta gent.

També hi deu fer l'habitatge?

La gent que es mou en el món cultural, excepte els grans triomfadors, es veu obligada a marxar dels centres i anar a les perifèries. Això ja fa molts anys que passa a París i ara també passa aquí. La gent se'n va a viure a Salt, o a Sarrià, o a altres llocs, i això fa que siguin espais més vius que no pas els centres de ciutat, amb gent del món artístic, amb idees, amb inquietuds.

Quin va ser el moment clau del creixement del festival?

En el cas de Temporada Alta, el que va fer el salt gros va ser quan van venir grans noms internacionals, com Peter Brook, Isabelle Huppert, etcètera. Van venir perquè va ser una línia que ens vam marcar nosaltres de dir: intentem fer un pas més. I a partir d'aquí, cada quatre anys intentàvem fer un pas més, i es van anar acumulant passos que han convertit Temporada Alta en el que és ara, un dels grans festivals europeus.

Quin risc va valer la pena assumir?

Hi havia risc econòmic, evidentment, però també hi havia un altre risc, que era dir: nosaltres tenim una ciutat que és la que és, i estem jugant a primera divisió. I això comporta un risc, perquè poden dir «aquí què hi ha?». Però el festival no ha fet un creixement de cop, ha crescut lentament amb la ciutat. I això ha fet que tingui una base de públic molt sòlida, cosa que no passa a moltes ciutats. El risc gran hi era al començament, sobretot per les infraestructures, perquè els teatres que tenim no són per jugar a aquesta divisió. Però a poc a poc s'han anat programant moltes coses, i això ha anat consolidant el projecte.

El festival és de Girona o és de país?

És un festival que es fa a Salt i a Girona, però és el gran festival de Catalunya. Això no ho dic jo, això t'ho diuen les institucions i els pressupostos. I no només això, sinó que és un dels festivals importants europeus. Per això col·laborem amb projectes europeus i podem parlar de tu a tu amb altres festivals.

Va costar convèncer institucions i públic?

No. Perquè no va ser un invent que un dia diguéssim

«farem un gran festival». El primer any eren 6.000 euros. El primer any. I quatre espectacles.

Com que ha anat creixent molt a poc a poc, tant institucions com públic han crescut amb el festival. I això fa que no sigui difícil.

Què vol dir que tothom mira per casa seva?

Això passa no només al món cultural, passa al món. Que tothom mira una mica pel que és seu, i és normal que tothom defensi el que és seu. El que passa és que jo crec que és important mirar a terra per no ensopegar, però de tant en tant va bé aixecar la mirada i veure on ets i com et mous. Perquè la millor manera de mirar pel teu és saber en quin món estàs treballant.

Falta ambició a la ciutat?

Jo crec que no. Jo crec que potser en alguns moments ens ha faltat una mica d'ambició de dir: no som una ciutat petita, o sí que ho som, però si triéssim bé en què ens centrem, podríem ser un gran centre europeu.

I al país?

Clarament. Per mi clarament. Podríem ser culturalment molt més del que som si haguéssim tingut una ambició més àmplia.

Li ha costat deixar la direcció?

Jo t'he de dir que no em vaig sentir mai desgastat, les coses com siguin. I que aquesta és una part de la feina. Quan dirigeixes un festival, et passes la vida dient no a projectes. Per programar cent espectacles has de mirar-ne mil. I això vol dir dir no a molta gent que té molta energia i que està convençuda que allò que fa està molt bé. I no vol dir que tinguis raó. Moltes vegades t'equivoques. I és una part de la feina que requereix dir-ho a la cara i intentar explicar el perquè.

Se sent més lliure ara?

Més lliure, no. No especialment. Sí que t'estalvies servituds, com haver de dir no a molta gent. Però aquesta part no em feia sentir especialment esclau.

M'han dit que és un gran cuiner.

No, cuino molt perquè m'agrada. M'agrada cuinar, m'agrada llegir llibres de cuina i m'agrada menjar. I la cuina és una cosa que va molt paral·lela a la cultura. És l'expressió de la manera de ser i del paisatge d'un país. I la cultura és exactament el mateix. I totes dues han d'estar connectades amb el món.



Salvador Sunyer, a la Gala Catalunya Aixeca el Teló 2025.

Cultura i esport fan la mateixa feina?

Sí, home, sí, segur. Uns treballen per al cos i els altres treballen per a l'ànima. I si vas a l'origen, tot ve de Grècia. I el món de l'esport ha sabut combinar la hiperprofessionalització amb el fet que la pràctica arribi a molta gent. I això la cultura no ho ha aconseguit tant.

Què pot aprendre la cultura de l'esport?

Això: que la pràctica arribi a molta més gent. No només mirar, sinó practicar. L'esforç, la participació.

Li agrada competir?

No, molt poc.

Temporada Alta és una marató o un Ironman?

Ja em costa saber què és un Ironman, eh. Però no, jo crec que no és ni una cosa ni l'altra. Ni una cosa ni l'altra en el sentit que la marató és veure el límit i l'Ironman és una exigència extrema. Jo crec que no és això. És una altra cosa.

Girona ha sabut jugar en equip?

Crec que bastant en moltes èpoques, però s'ha perdut una mica. Manen els egos de la cultura. una mica. Manen els egos de la cultura.

Qüestionari Proust / Pivot

Quin és el tret més característic del seu caràcter? Tinc bon caràcter. No m'enfado mai.

Quina qualitat aprecia més d'una persona? La capacitat de relacionar-se amb franquesa. Claredat.

Què espera dels seus amics? D'un amic? Jo crec que no n'has d'esperar mai res. I el que és amic, llavors, quan el necessites, hi serà. Però tu no n'has d'esperar mai res.

Quin és el seu autor preferit? Anem ben lluny: Montaigne. Michel de Montaigne.

Un músic? Bach.

Un pintor? Un pintor... Bé, és molt més que pintor, però Leonardo, potser.

Una figura històrica? No n'hi ha cap que m'ajudi.

El seu estat d'ànim habitual? Jo? Pessimisme. Sí, afable. Jo crec que seria aquest.

Una paraula? No se me n'acut cap.

Què no li agrada fer? Què no m'agrada fer? Moltes coses. Per exemple, fer el llit. Sempre m'ha semblat abominable.

Una professió a la qual li hauria agradat dedicar-se? Potser fer classes, no ho sé.

Un plat i una beguda? Ara som a la primavera. Doncs una cosa... Com que ara som a la Quaresma, un arròs de Quaresma, que és un arròs de bacallà. És ben senzill. Amb un vi blanc, sec... tipus chardonnay.

Un ideal de felicitat a la Terra? Això no existeix. Hi havia un senyor, un filòsof, que es deia Bertrand Russell, a qui un periodista va preguntar: «Escolti, vostè és feliç?» I ell li va dir: «Escolti, senyoreta, què es pensa, que soc imbècil?»

Si el cel existís, què li agradaria que li diguessin quan arribés? Doncs... «Senyor Sunyer, què voldrà per dinar?»



Intercargirona



GEiEG

Intercargirona, concessionari oficial RENAULT,
som **patrocinadors principals** del GEiEG
per la temporada 2025/26,
i per celebrar-ho us hem preparat
una promoció de benvinguda!

600€

**Descompte addicional, només per a socis*,
en qualsevol vehicle Renault**

*Es necessari acreditar amb el carnet de soci del GEiEG a les instal·lacions de Renault, a Fornells de la Selva.
N-II Km 710. Promoció vàlida fins el 28/02/2026



RECONeixEMENT

RECONeixEMENT ALS SOCIS I SÒCIES DE MÉS DE 50 ANYS AL CLUB I MÈRITS ESPORTIUS I SOCIALS 24/25



Imatge de família amb les persones reconegudes amb mig segle de pertinença a l'entitat grupista. Foto: GEiEG.

La sala polivalent del complex de Palau del GEiEG va acollir el passat 26 de novembre de 2025 l'acte anual de lliurament dels Mèrits Esportius i Socials corresponents a la temporada 2024-2025, una trobada que també va servir per homenatjar els socis i sòcies que aquest any han complert cinquanta anys de vinculació amb l'entitat. La cerimònia va posar en relleu tant els èxits esportius de les diferents seccions com el caràcter plural del club, que acull persones de perfils molt diversos que conviuen en la pràctica esportiva, ja sigui en l'àmbit competitiu, social o de benestar. Un dels moments més destacats de la vetllada va ser precisament l'homenatge als membres que celebren cinc dècades de fidelitat al GEiEG.

L'acte va comptar amb la presència del president del GEiEG, Francesc Cayuela, així com d'una àmplia representació de la Junta Directiva i de l'equip directiu de l'entitat. També hi van assistir diverses autoritats institucionals, entre les quals Núria Riquelme, 6a tinenta d'alcalde i regidora de Llengua Catalana de l'Ajuntament de Girona; Queralta Vila, regidora d'Educació de l'Ajuntament de Girona; i Natàlia Figueras, diputada delegada de Recursos Humans i Habitatge de la Diputació de Girona. Els socis i sòcies homenatjats per haver complert 50 anys de vinculació al GEiEG són Joan Serra Planas, José Rodríguez Muñoz, Joaquim Salvador Sureda, Jordi Moneris Alcolea, Martí Mestres Güell, Félix López del

Bosque, Francisco Javier de la Fuente Colino, Jaume Álvarez de Quevedo Coll, Joan Tarradas Juanola, Josep Maria Castaño Gimeno, Lluís Serra Mir, Josep Valero Duarte, Joan Ramon Hervàs Martínez, Santi Mis Ruiz, Enric Fanals Vila, Enric Bagaria Agustí, Antoni Sudrià Martínez, Àngel Calderón Font, Antoni Franquet Poch, Maria A. Poch García, Concepció Martí Castella, Josep Gimeno Pahissa, Núria Portella Serra, Josep Lluís Melús Automuro i Marta Viñas Canals.

La temporada 2024-2025 ha deixat resultats esportius especialment remarcables. Entre les fites més destacades hi ha l'ascens del primer equip d'hoquei patins a l'OK Plata, el doble títol de campions de Girona i de Catalunya del conjunt benjamí d'hoquei, i la primera posició al Campionat de Catalunya de clubs C d'atletisme, que ha permès el retorn a la Lliga B. També cal destacar els podis assolits per les seccions de natació i natació màster en competicions catalanes, estatals i internacionals.

Durant l'acte també es van reconèixer esportistes de diverses seccions —atletisme, esport adaptat, futbol, hoquei, judo, patinatge, sardanes, natació, natació màster i natació artística— per les fites assolides al llarg del curs. L'entitat va dedicar un reconeixement especial a Míriam Barra per la seva trajectòria a l'esport adaptat, així com a Jordina Criado, de la secció d'hoquei, i Oriol Mas, del triatló.

ASSEMBLEA GENERAL

APROVAT UN PRESSUPOST DE MÉS DE SIS MILIONS PER AL CURS 2025–2026

El GEiEG va celebrar el passat 16 de desembre l'Assemblea General Ordinària de Socis, en què es va fer balanç de la temporada 2024-2025 i es van aprovar les principals línies d'actuació per al proper exercici.

Un dels punts més destacats va ser l'aprovació del pressupost per a la temporada 2025/2026, que supera els 6 milions d'euros i representa un increment proper al 5% respecte a l'exercici anterior. El nou pressupost consolida el projecte esportiu, social i institucional del club i permet garantir la continuïtat del model de creixement sostingut de l'entitat, així com la millora dels serveis, les instal·lacions i l'activitat esportiva. Durant la sessió, presidida per Francesc Cayuela, també es van presentar les memòries esportiva, social, sociocultural i d'instal·lacions de la temporada. El club es manté per sobre dels 2.200 esportistes repartits en 21 seccions, amb una clara aposta per la formació, els valors i la pràctica esportiva. Pel que fa a la massa social, el GEiEG va tancar el curs consolidant-se com una de les entitats



Imatge de la votació favorable dels pressupostos durant l'assemblea. Foto: GEiEG.

esportives de referència del territori. L'assemblea també va aprovar l'actualització de quotes, un crèdit de maniobra i la renovació de la moratòria que permet mantenir dins la quota familiar els joves de 15 a 18 anys durant el 2026.

GAUDEIX D'UN DIA A LA NATURA!

Lloguer d'espais per a celebracions, trobades amb amics, família, escoles i empreses

- Piscina
- Pícnic & Barbacoes
- Acampada
- Celebracions a la masia
- Lleure: Camp de futbol, frontó...

Ocells
perduts

Fes la teva reserva:
reserves.ocellsperduts.cat

Zona Sant Medir, s/n - 17150 Sant Gregori (Girona)
ocellsperduts@osco.be

Formem part de la FUNDACIÓ OSCOBE. Si ens tries dones suport a la inclusió social!

PATROCINADOR

RENOVADA UNA ALIANÇA ESTRATÈGICA PER CONTINUAR IMPULSANT L'ESPORT GIRONÍ

El president de l'entitat, Francesc Cayuela, i el representant de la marca esportiva TC, Quim Ahumada, han formalitzat la renovació de l'acord de col·laboració que uneix ambdues parts. Un any més, la firma continuarà vestint els esportistes del club, consolidant així una relació basada en la confiança, el compromís i la voluntat compartida de seguir impulsant l'activitat esportiva al territori.

L'acord permetrà que els diferents equips i seccions continuïn comptant amb equips dissenyats per respondre a les exigències de la pràctica esportiva, amb materials pensats per garantir comoditat, qualitat i rendiment en la competició i en el dia a dia dels entrenaments. Aquesta continuïtat reforça també la imatge esportiva de l'entitat i contribueix a projectar els seus valors dins i fora de les instal·lacions.

Des de la direcció del club s'ha valorat molt positivament la continuïtat d'aquesta col·laboració, que s'ha anat consolidant al llarg dels anys i que permet seguir afrontant nous reptes esportius amb garanties. L'entesa



El president del GEiEG i el gerent de TC Equipacions Esportives escenificant l'acord.
Foto: GEiEG.

amb la marca TC reflecteix la importància de sumar esforços amb empreses compromeses amb l'esport i amb el teixit social del territori.

CONVENI

RENOVADA LA COL·LABORACIÓ AMB EL CENTRE FORMATIU ÒRBITA GIRONINA



El president, Francesc Cayuela, juntament amb el gerent d'Òrbita Gironina, Alexis Folch, escenificant la renovació del conveni. Foto: GEiEG.

El GEiEG ha renovat el seu acord de col·laboració amb Òrbita Gironina, centre de formació especialitzat en la preparació d'oposicions, proves oficials i cicles formatius. El conveni ha estat formalitzat pel president del club,

Francesc Cayuela, i el gerent d'Òrbita Gironina, Alexis Folch. Una unió estratègica entre l'entitat i el centre per al desenvolupament de la seva activitat vinculada a la formació.

A través d'aquesta aliança, els socis i sòcies del club continuaran disposant d'avantatges exclusius en diferents programes formatius que ofereix el centre, reforçant així el vincle entre esport, educació i desenvolupament personal.

Òrbita Gironina també ha estrenat recentment nova seu al carrer Bonastruc de Porta, 20, des d'on continuarà impulsant la seva oferta formativa. Amb aquesta renovació, es consolida una col·laboració orientada a generar noves oportunitats formatives per a la comunitat de socis i sòcies grupista.

Una relació que perdura en els anys i genera sinergies remarcables entre dos agents destacats de la formació gironina.

RECORD

JAUME SABRIÀ, ENS DEIXA UN DELS IMPULSORS DE LA NATACIÓ MASTER

Jaume Sabrià Figueras va morir el 14 de desembre de 2025 als setanta-vuit anys. Un grupista dels de tota la vida, vinculat també a la Federació Catalana de Natació, deixa un llegat esportiu i humà que deixa petjada a l'entitat.

Sabrià va destacar per la seva constància a la piscina i per una manera d'entendre l'esport basada en l'esforç, el compromís i la companyonia. Va començar a nedar de jove a la piscina de cinquanta metres del parc de la Devesa i, amb els anys, es va convertir en una figura clau en l'impuls de la natació màster a Girona. Va fundar la Penya Piscina 62 i l'any 2002 va crear la secció màster del GEiEG, que va començar amb només dos nedadors i que avui aplega prop de setanta esportistes. Al llarg de la seva trajectòria va participar en nombrosos campionats de Catalunya i d'Espanya, i va aconseguir diversos rècords de Catalunya en relleus en la categoria +320.

A banda de la competició, també era un gran aficionat a les travesses en aigües obertes. Fora de l'àmbit esportiu havia treballat a Comexi i a Nestlé, i col·laborava com a voluntari en iniciatives socials de suport a persones malaltes.



Sabrià va aconseguir diversos rècords de Catalunya en relleus de natació màster.
Foto: GEiEG.

MEMÒRIA

UN SENTIT ADEU A JORDI ARAUS, UN DELS REFERENTS DE L'ENTITAT



Araus, amb l'entorxat del GEiEG per celebrar el Pregó de les Fires i Festes de Sant Narcís 2021. Foto: GEiEG.

Jordi Araus va morir el divendres 13 de febrer de 2026. Amb la seva desaparició se'n va també una manera d'entendre l'esport, basada en l'esforç, la constància i el compromís amb l'entitat i la ciutat. Format a la piscina descoberta de la Devesa, Araus va formar part d'una generació que va contribuir decisivament a consolidar la natació al GEiEG i a Girona. Aquells anys, marcats per la disciplina i la superació, van definir la seva trajectòria esportiva. Al llarg de la seva vida va mantenir una vinculació constant amb el club i amb la natació. Fins als darrers anys continuava nedant diàriament a la piscina de Sant Ponç. Araus era també una persona molt vinculada a la vida associativa de Girona. Durant anys va regentar la històrica botiga Juguines Araus del carrer Argenteria, un establiment emblemàtic de la ciutat.

ELS BENEFICIS DE SER GRUPISTA

SER DEL GEiEG OBRE PORTES



L'activitat física i el benestar són la porta d'entrada a tot un univers cultural i gironí. Foto: GEiEG.

El GEiEG és molt més que un club esportiu. És una institució centenària profundament arrelada a Girona que, al llarg dels anys, ha sabut evolucionar sense perdre la seva essència. Es tracta d'un punt de trobada per a persones de totes les edats que comparteixen una manera d'entendre l'esport, la salut i la vida en comunitat. Obrir les seves portes és endinsar-se en un espai viu, dinàmic i obert, que acompanya el dia a dia dels seus socis i s'adapta a les seves necessitats.

Una de les grans fortaleses del GEiEG és la seva aposta pel *fitness* i el benestar. Les seves instal·lacions, repartides entre Sant Narcís, Sant Ponç i Palau-sacosta, ofereixen un entorn complet per a la pràctica esportiva i la cura personal. Sales de *fitness* equipades amb tecnologia actual, una àmplia oferta d'activitats dirigides —des de sessions d'alta intensitat fins a disciplines més suaus— i piscines interiors i exteriors configuren una proposta pensada per a tots els perfils. A més, el club incorpora serveis complementaris com la fisioteràpia, la readaptació esportiva o l'assessorament nutricional,

que permeten als socis treballar la seva salut de manera integral. Una aposta que acaba de completar una experiència que combina activitat i recuperació, esforç i descans.

Però el GEiEG no es limita a l'activitat física. Un dels seus trets diferencials és la seva capacitat d'oferir serveis paral·lels que donen resposta a les necessitats de les famílies i, especialment, dels més joves. Les escoles esportives i les activitats extraescolars són una porta d'entrada a l'esport formatiu, mentre que els campus i casals durant els períodes de vacances esdevenen una opció de qualitat per conciliar i, alhora, educar en valors. Aquestes propostes van més enllà de la simple ocupació del temps lliure: fomenten el treball en equip, la responsabilitat i la convivència. A tot això s'hi afegixen serveis com l'organització de festes d'aniversari o activitats específiques en entorns naturals, com el Forest School, que converteixen el club en un espai de relació i creixement personal.

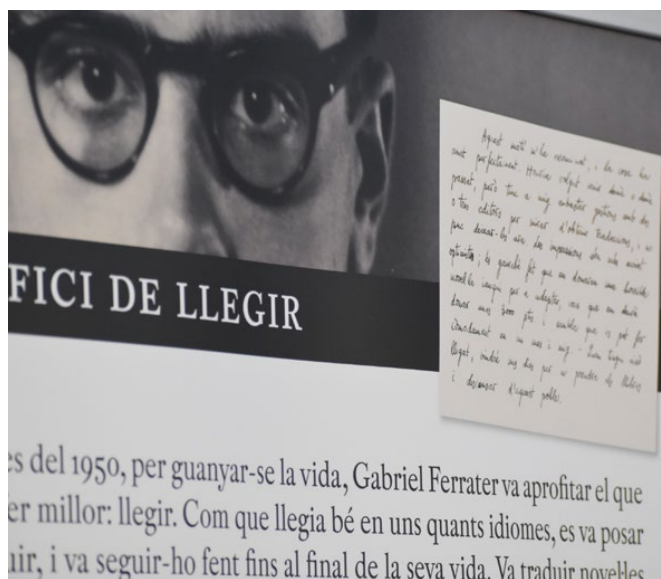
Formar part del GEiEG també comporta una sèrie



Les activitats per als més petits com el Forest School o les festes d'aniversari aporten una dimensió formativa única. Foto: GEiEG.

d'avantatges que reforcen el sentiment de comunitat. La condició de soci dona accés no només a les instal·lacions, sinó també a activitats socials i esdeveniments que enriqueixen la vida del club. A més, els socis gaudeixen de descomptes en serveis propis i en una xarxa d'establiments i entitats de la ciutat, des de comerços fins a equipaments culturals com museus. Aquestes col·laboracions contribueixen a teixir complicitats amb el territori i a ampliar l'experiència més enllà de l'àmbit estrictament esportiu.

El GEiEG obre portes a una manera de viure Girona des de dins. Un espai on l'esport és només el punt de partida d'una proposta molt més àmplia, que integra salut, educació, lleure i comunitat. Ser soci del GEiEG és formar part d'un projecte col·lectiu que creix amb la ciutat i que manté, intacte, el seu compromís amb les persones. No es pot entendre Girona sense el GEiEG, ni el GEiEG sense Girona, ni totes les portes que s'obren de bat a bat sent grupista.



es del 1950, per guanyar-se la vida, Gabriel Ferrater va aprofitar el que
er millor: llegir. Com que llegia bé en uns quants idiomes, es va posar
air, i va seguir-ho fent fins al final de la seva vida. Va traduir novel·les

Un dels nombrosos avantatges de ser grupista és tota l'oferta cultural relacionada.
Foto: GEiEG.

ALIANÇA AMB LA USAP

UNA JORNADA DE RUGBI ESCAT UNEIX INFANTS DE LA CATALUNYA NORD I SUD



Els infants i joves van poder participar d'uns entrenaments específics a la Catalunya Nord. Foto: GEiEG.

La ciutat de Perpinyà va acollir el 17 de gener de 2026 una nova jornada del programa «ESCAT – cooperació transfronterera europea», que va reunir prop de seixanta infants d'entre 8 i 12 anys procedents de la Catalunya Nord i la Catalunya Sud en una trobada educativa de rugbi. L'activitat va posar al centre els valors de l'esport, l'intercanvi cultural i la convivència entre els dos territoris.

La jornada va estar organitzada per la USAP amb la participació del GEiEG com a soci principal i coorganitzador, i amb la col·laboració del Club Els Senglers de Torroella de Montgrí. L'objectiu principal de la iniciativa era afavorir els vincles entre infants dels dos costats de la frontera a través de l'activitat esportiva i del contacte directe entre els participants.

Les activitats es van desenvolupar a les instal·lacions del Lycée Maillol de Perpinyà, on els nens i nenes van participar en diversos jocs i tallers de rugbi conduïts pels educadors dels clubs implicats. Al llarg del matí, els participants van poder compartir experiències, aprendre

noves habilitats esportives i descobrir la pràctica del rugbi en un ambient de cooperació i respecte.

La trobada també va incorporar una dimensió cultural amb un taller de sardanes, que va permetre acostar els participants a una de les expressions més representatives de la cultura catalana. Aquesta activitat va reforçar el caràcter transversal de la jornada, combinant esport, cultura i convivència.

La jornada es va completar amb una visita a l'Stade Aimé Giral, on els infants van poder assistir al partit de la Challenge Cup entre la USAP i els Lions de Sud-àfrica. El duel es va saldar amb un empat final (20-20) i va permetre als participants viure de prop l'ambient d'una competició internacional de primer nivell.

Aquesta iniciativa forma part del programa ESCAT i ha estat possible gràcies al suport del POCTEFA (Programa de Cooperació Transfronterera Espanya–França–Andorra), que promou projectes destinats a reforçar els vincles entre la Catalunya Nord i la Catalunya Sud a través de l'esport, l'educació i la cohesió social.



AKILIA

ESPORTS

GIRONA

**Tot el que necessites
per córrer aquesta
primavera.**

EQUIPAMENT ESPECIALITZAT EN RUNNING

PER A TOTS ELS NIVELLS I DISCIPLINES

Adreça: C/Figuerola, 48 - C/Riu Güell,14 (Girona) Telèfon: 972 221 926
@akiliagirona

SOLIDARI

UNA NOVA JORNADA SOLIDÀRIA 100X100 PER LA MARATÓ DE TV3 A SANT PONÇ

Les instal·lacions de Sant Ponç van acollir el diumenge 14 de desembre una nova edició del 100x100 solidari a benefici de La Marató de TV3, una jornada esportiva que va combinar activitat física i solidaritat amb una gran participació. En total hi van prendre part 97 nedadors i nedadores, que al llarg del matí van completar un total de 331,3 quilòmetres nedats. Vuit participants van aconseguir completar el repte de les 100 sèries de 100 metres, una prova exigent que posa a prova la resistència i la constància dins l'aigua.

L'activitat es va desenvolupar a la piscina de 50 metres i permetia adaptar el repte al nivell de cada participant, amb la possibilitat de nedar des d'un mínim de 100 metres fins a un màxim de 10.000 metres. Gràcies als donatius solidaris dels participants es van recaptar 1.030 euros, que es destinaran íntegrament a La Marató de TV3.

La jornada també va comptar amb la presència del representant territorial de l'esport de la Generalitat a



Imatges de la jornada solidària a Sant Ponç amb motiu de La Marató de TV3. Foto: GEiEG.

Girona, Narcís Cassasa, que va voler donar suport a la iniciativa i destacar el compromís del teixit esportiu gironí amb les causes solidàries. L'acte es va tancar amb una exhibició de natació artística que va posar el punt final a una matinal marcada per l'esport i la solidaritat.

PARC DE NADAL

EL LLEUESPORT VA TANCAR LA 41^a EDICIÓ AMB RÈCORD D'ASSISTÈNCIA I 2.700 INFANTS



El parc continua com una de les apostes de referència del Nadal gironí. Foto: GEiEG.

El Parc Infantil i Juvenil de Nadal Lleuresport va tancar la seva 41a edició amb un nou rècord d'assistència i

una valoració molt positiva per part de les famílies i de l'organització. L'activitat, celebrada al complex esportiu de Sant Narcís els dies 29 i 30 de desembre i 2 i 3 de gener, va superar els 2.700 participants, una xifra que va representar un increment del 6% respecte a l'edició anterior i que va confirmar la tendència de creixement dels darrers anys.

Entre les novetats d'aquesta edició va destacar la presència de la caravana de revistes de l'Associació de Publicacions Periòdiques en Català (APPEC) i la participació d'Oxfam Intermon a l'espai d'entitats socials. També hi van col·laborar els Bombers de la Generalitat, juntament amb Instituts Odontològics i Banc Sabadell com a patrocinadors principals.

La col·laboració amb la pista de gel també va tenir una bona resposta del públic, amb descomptes creuats i l'accés gratuït al tobogan de gel per als participants del parc.

La iniciativa va reforçar la cooperació entre Fira de Girona i GEiEG per continuar oferint propostes d'oci familiar durant el Nadal.

RUBÉN LETE GIL, PREPARADOR FÍSIC I FISIOTERAPEUTA DEL GEiEG

«SEMPRE HE SABUT QUE EL MEU MÓN ESTARIA ENTRE EL COS I EL MOVIMENT»



Lete a les instal·lacions del GEiEG de Sant Narcís. Foto: GEiEG.

Saïd Sbai - març de 2026. Rubén Lete Gil (Saragossa, 1996) és discret en el soroll, constant en la feina i imprescindible en el dia a dia. Una d'aquelles persones del GEiEG que fan malabars amb moltes pilotes sense que en caigui cap. O gairebé cap. Una peça versàtil en un engranatge que no s'atura mai.

Tot i haver nascut a Saragossa, la seva història és, pràcticament, gironina. «Vaig néixer allà, però tota la meva vida ha estat aquí», explica. Una d'aquelles identitats construïdes amb el pas del temps, més que amb el lloc d'origen. Girona com a escenari i com a casa. També com a punt de partida d'un recorregut que sempre ha girat al voltant de l'esport. Des de ben petit, el moviment ha estat una constant. Futbol, atletisme, activitat constant. «Sempre he estat molt esportista», diu sense èpica, però amb evidència. Amb els anys, aquesta inclinació es va anar convertint en vocació. Primer, amb els estudis en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport; després, amb la fisioteràpia, un màster en Rehabilitació Esportiva i un postgrau en Biomecànica. Coneixement acumulat per entendre el cos des de dins, però també per intervenir-hi amb criteri.

Com passa sovint, el camí no va ser lineal. Els inicis al GEiEG arriben gairebé per casualitat, treballant al bar mentre estudiava. «Parlant amb en Jesús, que era el

coordinador de *fitness*, vaig acabar entrant a l'àrea», recorda. Un d'aquells moments que, sense fer soroll, acaben marcant una trajectòria. De la barra al gimnàs, i del gimnàs a una implicació creixent dins la casa. A partir d'aquí, tot s'accelera. O potser no: simplement es multiplica. Estudis, feina, entrenaments. «Sempre m'ha tocat fer malabars», diu. I encara avui en fa. Preparador físic, fisioterapeuta, entrenador personal, vinculat també a la preparació de cossos policials. Dues consultes, sessions, classes dirigides, seguiment de lesions. Un dia a dia dens, però coherent. Tot gira al voltant del mateix eix. «La meva feina és passió», assegura. I això es nota en la manera com entén el seu rol. No només des de la intervenció, sinó també des de la prevenció. «Sempre prioritzo la salut al rendiment», diu, en una frase que defineix tota una manera de fer. Entendre el cos no només per portar-lo al límit, sinó per cuidar-lo en el procés.

Hi ha, també, una altra capa. La de la formació constant. «Sempre intento estar aprenent», explica. En un àmbit canviant, aquesta necessitat no és accessòria, és estructural. I, en el seu cas, forma part de la identitat. No quedar-se mai quiet, ni tan sols quan la feina ja omple totes les hores del dia. Perquè hores, n'hi ha moltes. Matins de *cross-training*, migdies a *fitness*, tardes de fisioteràpia o preparació d'oposicions. I malgrat tot, una certa calma al final del dia. «Intento trobar moments per desconnectar», diu. Espais de silenci després d'una jornada de contacte constant amb la gent. Una dualitat necessària.

El GEiEG, en tot això, no és només un lloc de treball. És entorn. És context. «És una família», afirma. I no ho diu com un tòpic. Ho diu des de l'experiència comparada. D'altres gimnasos, d'altres espais, d'altres dinàmiques. Aquí, diu, la diferència és palpable. En el tracte, en la proximitat, en la manera de relacionar-se. Potser per això, quan mira endavant, no ho fa gaire lluny. «M'agradaria estar vinculat molts anys», admet. Amb projectes al cap, alguns ja en marxa, d'altres encara per definir. Però amb una idea clara: continuar fent camí dins d'aquesta casa.

Perquè, al final, hi ha perfils que no necessiten grans titulars. Són els que sostenen el dia a dia. Els que sumen des de molts llocs alhora. Els que, sense fer gaire soroll, acaben sent imprescindibles.

ATLETISME

RÈCORD MUNDIAL PER A MARC JULIÀ I MEDALLES DE MARTA LÓPEZ EN UN GRAN INICI DE 2026



Julià s'emporta dos ors i una plata d'Antequera, amb un rècord mundial en salt de llargada i un rècord d'Espanya en 60 metres llisos. Foto: GEiEG.

La secció d'atletisme del GEiEG ha completat una temporada destacada amb resultats rellevants en diferents competicions catalanes i estatals, confirmant el bon moment esportiu del club tant en categories de formació com en absolut i màster.

En el 21è Trofeu Diputació de Girona – 34è Gran Premi Consell Comarcal de la Selva de Cros, diversos atletes grupistes van pujar al podi en les seves respectives categories. Omar Eliad es va imposar en categoria sub-20 masculina, mentre que Mariona Moret Díaz va aconseguir la primera posició en categoria sènior femenina. També van destacar Carla Plana Madeo (2a sub-20 femenina), Laia Boira Auñón (2a sub-18 femenina), Marc Font Nouguet (2n sub-12 masculí), Júlia Dorca Riera (2a sub-10 femenina), Valentina Dorca Riera (3a sub-10 femenina) i Maria Suero Fernández (3a sub-8 femenina).

Els bons resultats també es van reflectir en el Campionat de Catalunya de Cros, on Irina Dalmau es va proclamar campiona en categoria sub-8 femenina. Altres actuacions destacades van ser les de Marian Villegas (5a sub-10), Fiona Bosch (6a sub-10), Maria Suero (9a sub-10) i Marc Font (5è sub-12). Martina Pradas va finalitzar quarta en categoria sub-20 i va aconseguir la classificació per al Campionat d'Espanya de Cros per Federacions, on el combinat català va assolir la cinquena posició per equips.

En el Campionat de Catalunya de Proves Combinades, Marc Julià es va proclamar campió en categoria M45 amb 4.103 punts, en una competició en què va lluitar pel rècord mundial. Daniel Rigall va ser segon en categoria M40, mentre que Jan Sadurní va obtenir la segona posició sub-23 i la quarta absoluta. En categories de base també van destacar Jana Font, tercera en pentatló sub-18 amb una notable millora de la seva marca personal, així com Júlia Casadevall, Carla Joaniquet, Alba Encinas i Aleix Reina, que van signar noves millors marques personals.

La velocista Marta López també va protagonitzar una actuació destacada al Campionat de Catalunya sub-23, amb doble victòria en 60 i 200 metres llisos, establint el rècord gironí absolut en 60 metres amb 7.58 segons i el rècord dels campionats en 200 metres amb 24.35. Posteriorment, al Campionat d'Espanya sub-23, va aconseguir la medalla de bronze en els 200 metres amb una nova marca personal de 24.25 segons. En aquest mateix campionat, Jan Sadurní va finalitzar vuitè en heptatló amb 4.864 punts.

Entre els resultats més destacats de la temporada sobresurt també l'actuació de Marc Julià al Campionat d'Espanya màster en pista coberta disputat a Antequera, on va establir un nou rècord del món M45 de salt de llargada amb una marca de 7,02 metres. A més, l'atleta del GEiEG va sumar dues medalles d'or, una plata i un rècord d'Espanya en els 60 metres llisos.

Els bons resultats s'han completat amb actuacions destacades en campionats catalans de clubs, relleus, trail i llançaments, així com en competicions màster, on diversos atletes del GEiEG han assolit podis i millors marques personals. Un conjunt de resultats que reflecteixen el bon moment de la secció i la solidesa del treball formatiu i competitiu desenvolupat al club.

BÀSQUET

ELS EQUIPS CONSOLIDEN EL SEU CREIXEMENT I MANTENEN OBJECTIUS AMBICIOSOS



Alba Coma s'ha destapat com una de les principals armes ofensives de l'equip. Foto: GEiEG.

La secció de bàsquet continua el seu camí i es va consolidant entre les millors posicions de les seves competicions, amb una evolució clara tant en rendiment com en estructura. L'equip de LF2, el GEiEG PACISA, ha assolit una fita clau aquesta temporada assegurant matemàticament la classificació per al *play-off* d'ascens a LF Challenge restant quatre jornades per disputar-se. Aquesta fita confirma el salt competitiu de l'equip i reforça un projecte que, a l'inici de curs, tenia com a objectiu principal la permanència, però que ha sabut créixer fins a situar-se entre les millors.

La classificació per a la fase d'ascens no només té valor esportiu immediat, sinó que representa també la consolidació d'un model basat en el treball, la continuïtat i el desenvolupament de talent propi. L'opció de competir per pujar a Lliga Challenge suposa una oportunitat estratègica per al club, tant en termes de projecció com d'exigència competitiva, i posiciona el GEiEG com un dels projectes a tenir en compte dins el bàsquet femení estatal. En paral·lel, el segon equip, el Super Copa, ha

experimentat una evolució molt positiva al llarg de la temporada. Després d'un inici marcat per l'adaptació a la categoria, l'equip ha anat creixent fins a situar-se en posicions capdavanteres, evidenciant la solidesa del treball de club. El Sub-25 continua exercint un paper fonamental en la formació de jugadores, actuant com a pas intermedi imprescindible per garantir la continuïtat cap als equips sèniors.

Pel que fa a la base, el Júnior Interterritorial està competint a bon nivell i manté opcions d'acabar entre els sis primers classificats, amb l'objectiu d'accedir a la Final a 4. El Cadet, amb un grup en procés de creixement i amb jugadores de diferents edats, continua evolucionant positivament malgrat l'exigència de la categoria.

Les vinculacions amb Vedruna i Les Alzines continuen reforçant l'estructura formativa amb equips de base, mini i escoleta, consolidant una piràmide esportiva sòlida que assegura el futur de la secció. Tot plegat dibuixa un projecte en creixement, ambiciós i cada vegada més consolidat.



DISSENYA EL TEU FUTUR

EXPO JOVE 2026

PALAU DE FIRES / GIRONA
DEL 15 AL 18 D'ABRIL

DIMECRES
15 D'ABRIL
de 9 a 14 h

DIJOUS
16 D'ABRIL
de 9 a 14 h
i de 16 a 19 h

DIVENDRES
17 D'ABRIL
de 9 a 14 h

DISSABTE
18 D'ABRIL
de 9 a 14 h

expojovent.firagirona.com

ORGANITZA



PATROCINA



COL·LABORA



FUTBOL

UN INICI D'ANY AMB BONS RESULTATS I CLARA PROGRESSIÓ

El futbol 7 de la secció arriba a l'hivern havent demostrat una gran evolució en la consecució dels seus reptes. L'Aleví sub-11 B entrenat per Oriol Busquets s'ha establert a la zona alta de la classificació i estarà segur a la lluita per entrar als *play-off*, demostrant el gran grup de nanos que són i com setmana rere setmana milloren futbolísticament. El Benjamí sub-9 A portat per la Laura i la Irene en la seva primera aventura com a equip federat està deixant el llistó molt alt, assolint la zona més alta de la seva lliga i formant-se com a jugadors a cada entrenament.

En el futbol 11 l'Infantil sub-13 A entrenat per en Bangali i en Sahm ha esdevingut un dels equips de moda de la secció, demostrant una gran capacitat per adaptar-se a les noves dimensions del camp i practicant un molt bon futbol. El Cadet sub-15 A ha estat capaç de canviar la seva dinàmica i assolir un seguit de quatre victòries consecutives, demostrant la gran capacitat dels nanos d'aprendre i millorar cada dia.



Els resultats acompanyen per encarar el segon tram del curs esportiu. Foto: GEiEG.

MATEM PER ENCÀRREC

FULMINIX.COM

617 533 606



GIMNÀSTICA RÍTMICA

DUES GIMNASTES OBTENEN LA CLASSIFICACIÓ PER AL CAMPIONAT D'ESPANYA BASE

Les gimnastes Ona Martí i Martina Contreras han aconseguit la classificació per al Campionat d'Espanya Base individual després de les seves actuacions al Campionat de Catalunya, una competició on el resultat final es decideix en un únic exercici i on el nivell és especialment exigent.

Ona Martí, en categoria juvenil (2007-2008) amb l'aparell de maces, arribava a la cita després d'haver estat sisena a la primera fase i segona a la segona fase del circuit. En el Campionat de Catalunya, però, el marcador es posa a zero i els resultats previs no compten per a la classificació estatal. En aquesta ocasió va finalitzar en una meritòria cinquena posició d'un total de 48 gimnastes, quedant-se a només 0,250 punts del podi. En aquesta categoria es classificaven les deu primeres.

Per la seva banda, Martina Contreras, en categoria infantil (2013) amb l'aparell de cinta, també va signar una gran actuació. Després d'haver estat cinquena a la primera fase i dotzena a la segona, va aconseguir una cinquena posició al Campionat de Catalunya entre 33 participants, obtenint també el bitllet per al campionat estatal, on es classificaven les quinze primeres.



Les dues gimnastes del GEIEG després d'aconseguir la classificació. Foto: GEIEG.

BILLAR

DUES MODALITATS I NOVA TEMPORADA PER A LA SECCIÓ AMB ACTIVITAT CONTINUADA

Un entrenament de la secció a la sala de Palau-sacosta. Foto: GEIEG.

La secció de billar afronta la temporada amb activitat en dues de les seves principals modalitats. El billar de carambola permet jugar en diferents disciplines, però la més popular i espectacular és la de tres bandes. Aquesta temporada, l'equip ha estrenat la segona categoria i s'enfronta a clubs de gran nivell com el Mataró o el Sant

Adrià, entitats molt potents tant en l'àmbit català com estatal. En aquest context exigent, l'objectiu serà lluitar per mantenir la categoria davant rivals directes com el Vic o el Canet.

Paral·lelament, la secció també manté l'activitat en la modalitat de carambola lliure, considerada ideal per iniciar-se en aquest esport. En aquest sentit, s'ha posat en marxa el campionat social amb la participació de deu jugadors repartits en dos grups de cinc. Hi participen jugadors de quatre categories socials diferents, que s'enfronten en un sistema de tots contra tots amb distàncies adaptades.

La fase de grups es disputarà fins al mes d'abril, mentre que la fase final es jugarà durant el mes de maig. La secció continua oberta a tots aquells socis interessats a descobrir o practicar aquest esport a les instal·lacions de Palau.

GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

BONS RESULTATS EN LES PRIMERES COMPETICIONS A SALT I TORROELLA DE MONTGRÍ

La secció ha iniciat la temporada competitiva amb bons resultats en diverses proves disputades durant els mesos de febrer i març. Les primeres cites es van celebrar a Salt els dies 7 i 8 de febrer, amb destacades actuacions tant a nivell individual com per equips.

En la jornada del dissabte, Ivet Bosch es va proclamar campiona en categoria prebenjamí B2. En benjamí B2, Marina Vàsquez va aconseguir també la primera posició, mentre que Mariona Caballero va finalitzar cinquena. En categoria aleví B1, Gina Roca va obtenir una meritòria quarta posició. Pel que fa a la classificació per equips, el conjunt benjamí B2 format per Chloe Prats, Lia Rodríguez, Noa Traver, Valeria Nieto i Marina Vàsquez va aconseguir la medalla de bronze. El mateix resultat va obtenir l'equip aleví B1 amb Júlia Roca, Gina Roca, Meritxell Araguas, Paula Galian, Paula Pérez i Danna Paguada.

L'endemà, també a Salt, l'equip infantil B2 es va proclamar campió amb Laia Brunner, Afra Vàsquez,



Les primeres proves es van celebrar a Salt els dies 7 i 8 de febrer. Foto: GEiEG.

Mar Granados, Paula Domínguez i Inés Gernjack, amb destacades actuacions individuals de Laia Brunner (4a) i Afra Vàsquez (5a).

La competició va continuar el 8 de març a Torroella de Montgrí, on Laia Brunner va aconseguir la primera posició en infantil B2 i Mar Granados va ser tercera. El conjunt infantil B2 també es va imposar en la classificació per equips, mentre que Núria Brunner va finalitzar quarta en categoria cadet A.



OBRA NOVA

REHABILITACIÓ DE FAÇANES

REFORMES INTEGRALS

AÏLLAMENT FAÇANES SATE

RESTAURACIÓ DE MASIES

REHABILITACIÓ DE TERRASSES

IMPERMEABILITZACIONS I COBERTES

REPARACIONS I MANTENIMENTS

www.construccionsaurich.cat

972 40 13 28 · aurich@aurich.cat · SALT



@construccionsaurich

PÀDEL

RECONeixEMENTS I NOVA EDICIÓ DEL TORNEIG TRIPLE PARELLA

El passat 31 de gener es va celebrar la Diada del Pàdel Gironí, organitzada per la Federació Catalana de Pàdel i amb la participació de més de 350 persones procedents de clubs de tota la demarcació. L'acte va tenir lloc al Palau de Congressos de Girona i va comptar amb la presència d'autoritats com el president de la Federació Catalana de Pàdel, Felip Ródenas, el president del GEIEG, Francesc Cayuela, i el director general del club, Pau Serra. També hi van assistir destacades jugadores catalanes del circuit professional, com Noa Cànovas, Marina Guinart o la gironina Jana Montes.

La trobada va servir també per reconèixer els resultats esportius dels equips del club durant la temporada 2025. Van rebre trofeu els equips A femení i masculí, subcampions de primera categoria, així com els equips C i D femenins pels subcampionats aconseguits a tercera i quarta categoria.

D'altra banda, la secció ja prepara una nova edició del seu torneig més emblemàtic, el Triple Parella, que se



Lliurament de premis amb el president de la Federació Catalana de Pàdel, Felip Ródenas i la delegació grupista. Foto: GEIEG.

celebrarà del 18 al 24 de maig a les instal·lacions de Sant Ponç i que reunirà prop de quaranta equips masculins i femenins en un format competitiu i festiu obert a socis i no socis.

TENNIS

PLENA ACTIVITAT COMPETITIVA I NOVES CITES ESPORTIVES DURANT LA PRIMAVERA



Els integrants del Super Tennis grupista que busca formar els més joves. Foto: GEIEG.

La secció de tennis es troba immersa en plena activitat competitiva durant aquests mesos. La Lliga Catalana per equips es troba en la fase classificatòria i els equips del

club treballen per aconseguir una plaça a la fase final de Catalunya, que es disputarà entre els mesos de maig i juny. Pel que fa a la lliga d'aficionats, ja ha començat la segona volta de la competició. Els jugadors i jugadores continuen disputant els seus partits amb l'objectiu de sumar punts per ascendir de categoria o mantenir-se en la seva divisió. A finals d'any també es va iniciar la Lliga de Super Tennis, organitzada per la Federació Catalana de Tennis. Es tracta d'una competició pensada per als alumnes que en el futur competiran oficialment. Té un caràcter lúdic i formatiu i busca que els participants es familiaritzin amb les normes i el funcionament dels partits.

Cada mes es fa una trobada en un club de la demarcació, i la jornada al GEIEG es va celebrar el 7 de març. La competició es tancarà a Barcelona amb una trobada final de tots els equips participants.

De cara a la primavera també es preparen noves activitats com el Campus de Setmana Santa, l'Open Primavera, el Torneig Social i les tradicionals 6 hores de tennis.

HOQUEI PATINS

LA BASE CONTINUA GARANTINT EL FUTUR DEL PRIMER EQUIP

L'escoleta del club ha participat enguany en diverses trobades celebrades a La Jonquera, Santa Coloma de Farners i Malgrat, unes jornades que han destacat tant per la participació com pel gran nombre de jugadors i jugadores del club presents. Aquestes diades han servit per continuar fomentant l'aprenentatge i la convivència entre equips.

Pel que fa als prebenjamins, han finalitzat la primera fase en una meritòria segona posició i ara afrontaran la segona fase competint contra els primers classificats de la categoria plata. Els benjamins, per la seva banda, mantenen una molt bona dinàmica de grup i treball i tenen mig peu als Campionats de Catalunya.

A les categories preferents, els equips es mantenen ben posicionats per optar a la classificació. Destaquen especialment els alevins i els juvenils, que a falta de quatre jornades ocupen places d'accés. Infants i júnior ho tenen més complicat, però lluitaran per entrar a la Copa Elit.



La feina de base de la secció d'hoquei grupista dona continuïtat fins al primer equip d'OK Plata. Foto: GEiEG.

El primer equip afronta el tram final amb vuit punts de marge sobre el descens i buscarà assegurar la permanència en les properes jornades de lliga regular.

HANDBOL

OPTIMISME I COMPROMÍS DEL PLANTER EN EL TRAM DECISIU DE LA TEMPORADA



Infantil, cadet i juvenil inicien ara el repte de competir a les seves noves lligues. Foto: GEiEG.

La secció d'handbol del GEiEG viu un moment dolç amb totes les categories en marxa. Els equips infantil, cadet

i juvenil inicien ara el repte de competir a les seves noves lligues, una fase on el nivell puja i l'exigència serà màxima per demostrar el seu creixement constant. Per la seva banda, l'aleví ha fet un gran pas endavant; la seva evolució tècnica és evident i estem segurs que seguirà millorant fins a final de temporada, gaudint de l'aprenentatge a la pista.

Pel que fa a la base sènior, el júnior continua fent una feina excel·lent. Aquest bloc no només competeix a un gran nivell, sinó que segueix nodrint el primer equip de jugadors preparats, garantint el futur de l'entitat. Finalment, el primer equip està mostrant una cara cada cop més competitiva. El joc col·lectiu és més fluid i l'engranatge tàctic funciona millor cada setmana. Si les lesions respecten la plantilla en els moments clau, aquest grup pot seguir lluitant per tot el que es proposi en la fase final. El compromís de tots els jugadors i el suport de l'afició seran els pilars bàsics per tancar l'any amb èxits col·lectius.

NATACIÓ / WATERPOLO / ARTÍSTICA

BONS RESULTATS I INTENSA ACTIVITAT COMPETITIVA I SOCIAL DURANT LES DARRERES SETMANES



Els nedadors grupistes Alan Mateo i Grau Palazón, celebrant els seus èxits esportius.
Foto: GEiEG.

Durant les darreres setmanes, la secció de natació i waterpolo del GEiEG ha viscut una activitat esportiva i social molt intensa. En l'àmbit formatiu, cinc esportistes del club —Bruna Nogué, Blanca Sargatal, Nico Grané, Andreu Páramo i Georgina Moreso— formen part del programa de tecnificació aleví de Girona, sota el control del CAR de Sant Cugat, amb la col·laboració del GEiEG cedint alguns dies la piscina de 50 metres.

En competició, el 31è Trofeu Raül Ramos del C. N. Olot va deixar una destacada actuació del club, amb Laurent Bams com a guanyador del trofeu i amb Oriol Vidal aconseguint una medalla d'or i una de plata en les proves de 100 esquena i 100 lliures.

Al Campionat de Catalunya de Fons Indoor, Grau Palazón va ser un dels grans protagonistes en proclamar-se campió de Catalunya júnior-1 en els 3.000 lliures i subcampió absolut, establint la Millor Marca Catalana de 16 anys en 2.000 i 3.000 lliures. En la mateixa competició, Alan Mateo va ser tercer júnior-1 en els 3.000 lliures, mentre que Oriol Vidal i Maria Canals van finalitzar en setena i vuitena posició en els 2.000 lliures. El GEiEG va tancar el campionat en setena posició del rànquing de clubs.

Als Campionats de Catalunya Infantils d'Hivern, Nazar Tereshchuk va brillar aconseguint el subcampionat de Catalunya en totes les proves disputades (50, 100 i 200 lliures i 100 esquena). Oriol Vidal va sumar una medalla de plata en els 100 esquena i dues quartes posicions, mentre que Maria Canals va obtenir la mínima per als Campionats d'Espanya d'aigües obertes. També hi va participar Marco Falsetta.



ESMORZARS I BERENARS
a partir de 3€

MENÚ DIARI
De dilluns a Divendres

TAPES
Braves, Sticks, Aletes, Nachos,...

PLATS COMBINATS
Plat + Beguda 10€

CUINA OBERTA
TOT EL DIA

658.81.39.85

mamacatering.cat





La natació artística del grup en plena actuació per la Marató de TV3. Foto: GEiEG.

A l'àmbit estatal, Alan Mateo va rebre la Medalla Extraordinària al Mèrit Esportiu de la Federació Espanyola de Natació, en reconeixement a la medalla assolida als Campionats d'Europa d'aigües obertes, i va participar, juntament amb Xènia Font i Grau Palazón, al Campionat d'Espanya Absolut de piscina curta. Precisament aquests tres nedadors van protagonitzar una actuació excel·lent al Campionat de Catalunya Júnior d'Hivern, amb un balanç de 18 medalles, 19 rècords del club i 2 rècords provincials, completant l'equip Alba Bega, Sara González i Elsa Navarro.

El Trofeu DS Nedador Complet de Reis va comptar amb set representants del GEiEG, destacant la classificació de Blanca Sargatal i Martí Noguer per a la Final C, on van finalitzar en quarta i cinquena posició.

En categoria màster, el Campionat de Catalunya d'Hivern va deixar un balanç de quinze medalles, amb Aurèlia Teixidor campiona en 200 estils (+50) i Mònica Arribas en 100 esquena (+55).

Pel que fa al waterpolo, es va celebrar el tradicional Trofeu de Nadal – Trofeu Social amb sis equips mixtos de totes les categories, organitzat pel tècnic Jordi Gasulla.

Actualment, l'equip absolut masculí és quart a la 2a Divisió Catalana, l'absolut femení ocupa la vuitena posició a la 1a Divisió Catalana, el juvenil masculí és vuitè del grup 17–24, el cadet femení tercer del grup 9–14, el cadet masculí vuitè del grup 17–24, l'infantil mixt setè del grup 17–27 i l'aleví mixt vuitè del grup 17–25.

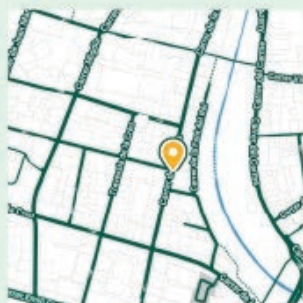
En l'àmbit social, el passat 16 de desembre la secció va tornar a participar en La Marató de TV3 amb els tradicionals 100x100, amb la cloenda a càrrec de la natació artística mitjançant diverses exhibicions. Aquesta secció ja prepara també les primeres competicions de la temporada, amb la participació de la categoria benjamina al Campionat de Catalunya al C.N. Barcelona. El període recent ha estat marcat també per la trista pèrdua de Jaume Sabrià, referent de la natació màster del GEiEG, molt estimat dins la comunitat del club.

Odontologia honesta és

PREMIAR A AQUELLS QUE SON PART DE LA NOSTRA FAMÍLIA

15%

de descompte
en tots els
tractaments
dentials.*



IO Girona

📍 Carrer de la Rutlla, 49, 51, Girona

☎ 972 42 64 00

📱 institutosodontologicos

ESCANEJA'M I DEMANA CITA!



*Tractaments subjectes a prescripció mèdica.

RUGBI

CREIXEMENT SOSTINGUT I BON MOMENT ESPORTIU EN TOTES LES CATEGORIES

La secció de rugbi continua avançant amb pas ferm en la seva aposta per la millora constant del joc i de la qualitat dels entrenaments, una línia de treball que segueix donant fruits visibles dins del club. Aquesta evolució positiva permet no només mantenir el nombre de jugadors, sinó també augmentar-lo en diverses categories, tant en el rugbi base com en l'equip sènior. L'acadèmia continua competint amb constància a totes les competicions, afrontant cada partit amb ambició, compromís i voluntat de seguir creixent esportivament. Paral·lelament, l'escoleta es manté com un dels grans motors del projecte, participant en diferents trobades on els més petits aprenen i es diverteixen en un entorn lúdic i formatiu que reforça els valors del club.

Pel que fa al primer equip, després d'un inici de temporada exigent, el conjunt va saber reaccionar amb una bona dinàmica col·lectiva que li va permetre escalar posicions fins a situar-se en la tercera plaça de



L'escoleta del rugbi continua com un dels grans motors de la secció. Foto: GEiEG.

la Primera Catalana. Victòries destacades, com el derbi contra Els Senglars, van confirmar aquesta progressió. Quant a l'àmbit social, el projecte continua creixent amb més col·laboradors i amb iniciatives com el rugbi *touch*, que s'ha consolidat com un espai de trobada setmanal per a famílies i amics.

JUDO

BONES ACTUACIONS I MEDALLES EN DIVERSES COMPETICIONS RECENTS



Els membres de la selecció del GEiEG per a la competició domèstica. Foto: GEiEG.

La secció de judo continua sumant bons resultats en les darreres competicions, tant en categories de base com en l'àmbit màster. Al 2n Trofeu Vall del Terri, celebrat a Cornellà del Terri, l'equip va participar amb nou judokes i va aconseguir un total de vuit medalles i una quarta posició, confirmant el bon moment de la secció.

En categoria prebenjamí, César Cuevas va obtenir la medalla d'or i Sergio Santo la de bronze. En benjamins, Laia Casals i Arau Moreno van aconseguir medalla de plata, mentre que Alba Santos i Bruno Falsetta es van penjar el bronze. En alevins, Uriel González va assolir la plata i Alexia Torres el bronze. En categoria cadet, Javier Figueroa va sumar una medalla de bronze i Óscar Cabero va finalitzar quart.

La competició va reunir prop de vuitanta judokes de diferents clubs, amb la participació d'entitats com Judo Ippon Farners, Judo Nakama Vilafant, Judo Palamós, Judo Calonge i Judo Empordà. La delegació del club també va comptar amb la participació arbitral de Jordi Pineda i José Antonio Gázquez, així com amb el suport mèdic del doctor Daniel Tarrés.

A aquests resultats s'hi sumen els del Campionat de Catalunya de Veterans, on Fred Itiosi va aconseguir l'or, Andrés Altamirano i César Gerez la plata i Andoni Fernández el bronze. Un balanç molt positiu que confirma el bon moment de la secció.

PATINATGE ARTÍSTIC

**BONES EXPERIÈNCIES EN
ELS CAMPIONATS DE XOUS**

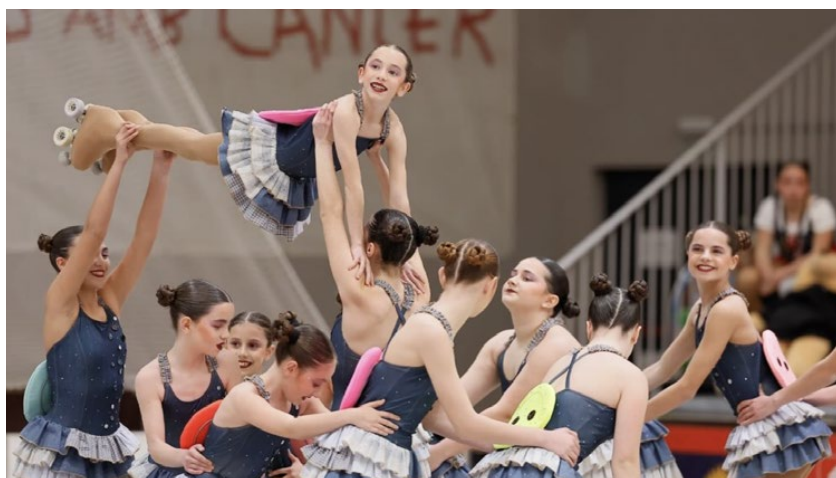
La temporada ha portat una novetat important amb la creació d'un nou grup dins la secció: el Xou Petit Promoció. Aquest projecte s'ha posat en marxa amb molta il·lusió i amb un grup de patinadores carregat d'energia i ganes d'aprendre. La iniciativa amplia l'estructura esportiva de la secció i ofereix noves oportunitats perquè les patinadores continuïn creixent dins del patinatge artístic en una modalitat cada vegada més present en el calendari competitiu.

Abans d'afrontar les primeres competicions oficials, el grup va poder presentar el seu treball en una actuació prèvia a Fontajau. Aquesta posada en escena va servir com a primer contacte amb el públic i com una oportunitat per començar a rodar la coreografia, guanyar confiança i posar en pràctica tot el treball realitzat durant els entrenaments.

El debut competitiu va arribar el passat 1 de març a l'Open Catalunya Xou N1 celebrat a El Vendrell. En aquesta primera experiència en competició, el Xou Petit Promoció va finalitzar en tretzena posició. Més enllà del resultat, la jornada va servir perquè les patinadores visquessin l'ambient d'una competició oficial i continuessin sumant aprenentatges que seran clau per al seu creixement esportiu.

Paral·lelament, el Xou Júnior va participar al Campionat de Catalunya de Xous disputat a Granollers, una competició amb un nivell molt alt. Tot i que l'equip no va realitzar la seva millor actuació, les patinadores van defensar la coreografia amb determinació i actitud fins al final, aconseguint una meritòria novena posició.

Aquestes participacions reflecteixen el treball constant que es realitza al llarg de la temporada i reforcen el camí de creixement de la secció. Des de l'equip tècnic es vol destacar especialment la dedicació de les entrenadores i el suport professional que acompanya el grup, factors essencials per continuar consolidant un projecte basat en l'esforç, l'aprenentatge i la passió pel patinatge.



Imatge de les patinadores grupistes a l'Open Catalunya Xou N1 celebrat a El Vendrell. Foto: GEIEG.



PASSIÓ PER LA RODA PETITA

Deixa't aconsellar per
l'experiència, qualitat i servei
del nostre equip

Botiga online
www.skatidor.net

info@skatidor.com

Telf. 972214980

WhatsApp
676176479

TRIATLÓ

UN HIVERN ACTIU AMB COMPETICIONS, PODIS I ACTIVITATS D'EQUIP

El triatló GEiEG ha viscut uns mesos d'hivern molt intensos entre desembre, gener i febrer, combinant competicions, entrenaments i activitats d'equip. El calendari va començar amb sessions de preparació i amb la participació d'esportistes del club en diferents proves populars. Un dels moments destacats va ser la gran participació a la Mitja de Granollers, on molts triatletes del GEiEG van ser presents demostrant el bon estat de forma de l'equip.

En l'àmbit del duatló, el club ha estat molt actiu. Es va competir al Duatló de Granollers i també al Duatló de Castellfollit, dues proves que van reunir nombrosos membres del club i on es va continuar sumant experiència i bons resultats. Un altre cap de setmana important va ser el Duatló per equips del Prat, on el GEiEG hi va presentar tres equips, aconseguint fins i tot pujar al podi.

Més enllà de les competicions, també hi ha hagut temps per reforçar el grup amb activitats compartides, com la



La secció continua treballant per afrontar un calendari exigent. Foto: GEiEG.

tradicional sortida anual a esquiar a Font Romeu. Ara l'equip espera amb ganes els mesos vinents, amb l'inici de la temporada de triatló i el Campionat de Catalunya com a primer gran objectiu.

**ARA
US TOCA
A VOSALTRES**

APUNTEU-VOS A LA REVOLUCIÓ

Des de 20€

GEiEG
FITNESS

SARDANES

AIRES GIRONINS TANQUEM TEMPORADA I PREPAREM LA CELEBRACIÓ DELS VINT ANYS

La Colla Aires Gironins hem posat punt final a una temporada intensa i plena d'activitat. Hem participat a la final del Campionat de Punts Lliures, que enguany no hem pogut guanyar, tot i el bagatge que ens avala: deu campionats aconseguits, havent participat a setze concursos, al llarg de vint anys. El darrer concurs de la temporada, a Artés, la Colla Galligans vam ser els únics que vam resoldre correctament la revessa.

Més enllà de la competició, també vam participar ballant una sardana a la Missa del Gall del GEiEG, celebrada a la parròquia de Sant Narcís, un acte carregat de simbolisme.

Ja aquest any, vam desplaçar-nos a Perpinyà per impartir un taller de sardanes adreçat als participants de la trobada dins l'acord GEiEG-USAP amb la participació de més de seixanta joves.

Paral·lelament, hem viscut la cloenda de la temporada 2025 i la celebració de les primeres vint temporades



La secció de sardanes grupista, en acció el dia de la seva cloenda de la temporada.
Foto: GEiEG.

de la colla, una gran festa compartida amb balladors i balladores de totes les etapes que han format part d'aquest camí.

Si esteu interessats, cada dimecres a les set de la tarda, fem assajos oberts a tothom qui s'hi vulgui incorporar.



Al teu costat des de 1987

Ara, més que mai

SERVEI D'ATENCIÓ A DOMICILI

Professionals qualificats i
assegurats per l'Entitat.

SERSA GIRONA
C. Barcelona, 67-69
Tel. 972 21 43 43

SERSA BLANES
C. Montblanc, 9
Tel. 972 35 88 94

SERSA FIGUERES
C. Borrassà, 13
Tel. 972 96 92 65



Sol·liciti assessorament
sense cap compromís

info@sersaonline.com · www.sersaonline.com

CICLE D'AUDIOVISUALS DE MUNTANYA

LA XXVIII EDICIÓ POSA L'ACCENT EN ELS REFERENTS FEMENINS DE L'ALPINISME

El GEiEG ha celebrat durant el mes de març la XXVIII edició del Cicle d'Audiovisuals de Muntanya i Aventura, una proposta plenament consolidada en el calendari cultural i esportiu de la ciutat que enguany ha posat el focus en el protagonisme femení en el món de l'alpinisme. Les sessions, celebrades tots els dijous a l'Auditori de l'Espai Fundació La Caixa, han tornat a reunir prop de dos-cents aficionats a la muntanya per sessió en un cicle que combina projeccions audiovisuals amb el testimoni directe dels seus protagonistes.

La programació d'aquest any s'ha emmarcat també en la commemoració del 8 de març, Dia Internacional de la Dona, amb la voluntat de visibilitzar trajectòries i referents femenins en un àmbit tradicionalment masculinitzat com és l'alta muntanya. Amb gairebé tres dècades de trajectòria, el cicle s'ha convertit en un espai de trobada per compartir experiències, reflexionar sobre la cultura de muntanya i conèixer de primera mà grans històries d'alpinisme.

El programa es va obrir amb la projecció de *Nezabudka 8125 m*, centrada en l'ascens al Nanga Parbat protagonitzat per Denis Urubko i M. José Pipi Cardell. Aquesta fita va convertir Cardell en la primera dona del món a obrir una via en estil alpi en una muntanya de més de 8.000 metres, i la seva participació a la sessió va permetre compartir amb el públic els detalls d'aquesta expedició.

La segona jornada va comptar amb la presència de l'alpinista Carlos Soria, que va repassar la seva trajectòria vital amb la conferència «72 años disfrutando de las montañas».

El cicle va continuar amb la projecció d' *Obrint camí. Kangtega 84*, dedicada a l'eclosió de l'alpinisme femení català als anys vuitanta, amb la participació de Miquel Pérez, Josep Carbonell i Piti Capella. Finalment, la programació es va tancar amb *The Last Expedition*, documental d'Eliza Kubarska que recupera la figura de Wanda Rutkiewicz, pionera mundial en l'ascens als cims més alts del planeta.



Imatge de la primera jornada celebrada el dia 5 de març amb Pipi Cardell com a protagonista. Foto: GEiEG.



Som especialistes
en ortopèdia



VINE,
T'ASSESSOREM I
AJUDAREM.

· Ajudes tècniques
· Solucions per facilitar
l'autonomia i moviment.

DE LA MÉS ALTA
QUALITAT I
MÀXIMA GARANTIA



farmàcia
ortopèdia



Quintana
Frigola

'seiem i parlem'

AV. SANT NARCÍS, 32. 17005 GIRONA

972 232 604



www.farmaciaquintanafrigola.com

RECOMANACIONS LITERÀRIES

PROPOSTES DE LECTURES PER LA PRIMAVERA



Digue'm la veritat sobre l'amor i altres poemes
Autor: W. H. Auden
Any: 2026
Editorial: Edicions 62



Consumits pel foc
Autor: Jaume Cabré
Any: 2021
Editorial: Proa



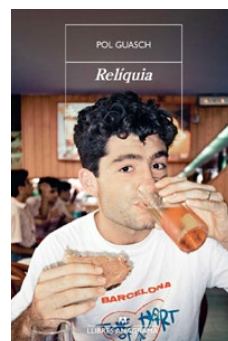
La condició humana
Autor: Hannah Arendt
Any: 2023
Editorial: Edicions 62



Vent de grop
Autor: Aurora Bertrana
Any: 2023
Editorial: Ela Geminada



Mirall trencat
Autor: Mercè Rodoreda
Any: 2017
Editorial: Club Editor



Relíquia
Autor: Pol Guasch
Any: 2026
Editorial: Anagrama



GIRONA BIKES:

Taller de Bicycletes i patinets elèctrics, matriculació de patinets, venda de Recanvis i Punt Bicimarket a Sarrià de Ter

Servei tècnic i servei de motors BOSCH i SHIMANO
Manteniment d'ebikes

+34 972 475 024

610 299 902

www.gironabikes.com

10% a la mà d'obra
per el SOCIS del GEIEG



UNA CRÒNICA ACTUAL

QUAN JOSEP PLA VA DEBUTAR COM A CONFERENCIANT A GIRONA

Josep Pla va fer la primera conferència de la seva vida

Va resultar un animadíssim col·loqui sobre la situació al Pròxim Orient

Josep Pla va parlar ahir al vespre al G.E. i E.G., tot tancant així el Cicle de Conferències Quaresmals organitzat per aquesta entitat. Josep Pla ha tingut sempre, entre altres virtuts, la del sentit de l'oportunitat, que li ha permès viure i jutjar al dia els més diversos aspectes de tot allò que passa en aquest món nostre.

L'Empordà produeix vi, oli, tramuntana i geni. De les virtuts del vi i de l'oli no en parlarem. La tramuntana és un aire que ara enyorem perquè, d'una vegada de debò, arriba la primavera. Però és també aquest aire que de vegades ens esquitxa el rostre. No és que sigui molest, però es fa sentir. Josep Pla, una altra expressió, podríem dir, de l'Empordà, té alguna cosa de la indomita tramuntana. Després d'haver obert la sessió el delegat de Seccions Culturals de l'entitat, senyor Pere Carreras, va fer la presentació del conferenciant la senyora Margarida Colomer de Ribas, que glossà de manera magnífica la personalitat de Josep Pla.

Aquest va començar la conferència citant el fet que era la primera que feia a la seva vida i, per tant, que es presentava sense guió previ i disposat al col·loqui, que començà tot seguit amb una pregunta sobre la situació política d'Egipte.

Aquest prisma ja no es perdria en tota la vetllada i així, els qui havien acudit per escoltar els fets anecdòtics o d'una altra índole de Josep Pla, van veure frenades les seves il·lusions. Una conferència o xerrada de tipus internacional, ben bé podríem dir que no és apta per a tots els públics, sinó només per a aquells que segueixen més de prop els esdeveniments de la política universal. Per desgràcia, o per sort, ja n'hi ha molts que prescindeixen d'aquests detalls per com són de sabuts i repetits.

Però Josep Pla sap amenitzar fins i tot allò que és àrid i així, amb el guix a la mà i davant la pissarra, va anar detallant els episodis més importants de la vida política del país objecte de la seva conferència.

Va exposar en primer lloc, citant posicions i noms, la situació de l'Egipte dels anglesos. Els esforços fets per mantenir la seva política i el fracàs total. Des de Faisal I, amb la pretensió anglesa de crear a Damasc la gran capital àrab,

topant amb el fet que els francesos, també interessats, van tractar de desfer la seva cadena. Va esmentar Hussein i va dir com Jordània vivia dels 10 milions de lliures que Anglaterra els pagava per mantenir la seva lleialtat. Va seguir tot seguit amb un procés d'eliminació de personatges addictes a l'antiga política, que eren exiliats, assassinats o declarats en rebel·lia.

Egipte, digué, és un país amb 23 milions d'habitants sobre una extensió de 13.000 quilòmetres quadrats. No hi ha, però, ni un sol propietari que tingui més de 200 hectàrees de terra. És a dir, està ben repartit. Però és summament pobre pel que fa a l'agricultura.

Però allà hi ha el petroli, que és, al capdavant, allò que provoca que totes les potències el rondin. I així s'arriba fins a Nasser, l'home que va saber fer ús de l'oportunitat, l'home tremendament clar en les seves coses, que no dubtà a comentar públicament que ell va protegir el Mau Mau i altres sectes. Allí es couen revolucions.

Del Pròxim Orient cal excloure'n els tres països que són dins del Pacte de Bagdad. Turquia, per la seva banda, resta a l'expectativa. Uns tenen petroli i altres no. És a dir: uns són cobejats i altres no. Va dir que podria explicar-se la situació pel triomvirat format per la Sisena Flota Americana, la R. A. U. i el petroli. Tres poders que es vigilen i es donen suport.

Capitol a part va mereixer la qüestió d'Israel, que van saber derrotar primer Faruk i ara Nasser. Aquest sap que la clau de tot el sistema d'Orient és a l'Iraq i, per això, ha acceptat fins i tot la protecció de Rússia.

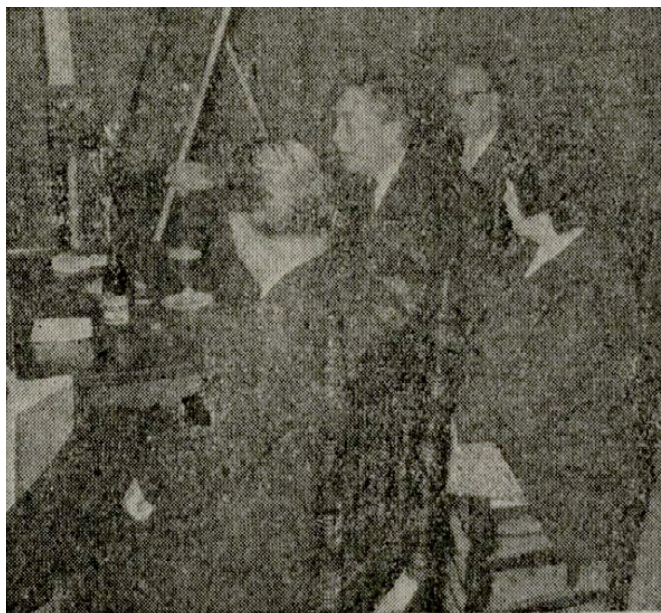
La gran revolució de Mossul no va ser més que un suport cap al seu capítol Kassem, perquè després Nasser es tornés contra ell una vegada assolits els seus propòsits.

Va dir com a Egipte pretenen presentar-lo textos en àrab i ningú no sap llegir-los.

La complexitat de l'actuació al Pròxim Orient va ser tractada amb una certa ironia, sense que hi faltessin les frases deixades anar que, en realitat, donaven fe de vida de la personalitat del conferenciant.

Al final, el nombrós públic va aplaudir llargament Josep Pla en aquesta, la seva primera conferència.

Abril de 1959 — El Grup Excursionista i Esportiu Gironí (GEiEG) acollia una vetllada singular: Josep Pla, ja una veu consolidada de la literatura catalana, s'estrenava per primera vegada en el terreny de la conferència pública. Lluny de l'esperada dissertació literària, la sessió es va convertir en un animat col·loqui sobre la situació política del Pròxim Orient, amb Egipte com a eix central. Sense guió i amb voluntat de diàleg, Pla va desplegar una anàlisi viva, directa i plena de matisos. Vista avui, aquella intervenció revela una faceta menys coneguda de l'autor: la d'observador atent de l'escena internacional, capaç de traslladar amb claredat i ironia els equilibris geopolítics d'un món en transformació.



Peça editada al butlletí del mes d'abril de 1959.



Promo exclusiva per a socis del GEiEG

Aconsegueix un **10% de descompte**
Contacta amb nosaltres i identifica't com a soci i aprofita l'avantatge!

Només per a empreses
 Comanda mínima de 150€ + IVA
 comergi.cat

Distribució de material per a neteja, higiene, parament, envasos, embalatge i roba d'un sol ús.
Solucions integrals per a hostaleria, restauració, centres sanitaris, empreses i institucions.

Descobreix
Comergi!



VALORAR EL QUE TENIM

NÚRIA
ESPONELLÀ

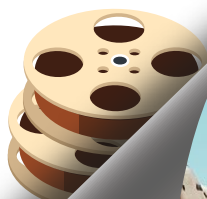
ESCRITORA



En els moments difícils ens cal confiar més que mai en la vida, en nosaltres mateixos, i mantenir-nos centrats. Personalment, fa temps que he deixat de voler tenir raó per damunt de tot. M'interessa més tenir pau i entenc la idea de felicitat no pas com un estat d'eufòria (perquè després de l'eufòria ve la depressió), sinó de calma interior. A Dinamarca existeix un Institut d'investigació sobre la felicitat. Es veu que els danesos practiquen el *hygge*, un concepte de benestar que inclou tenir un habitatge acollidor, menjar suficient, roba confortable i bona companyia. Les conclusions de l'estudi són qüestionables, però permeten analitzar alguns factors de benestar. El *hygge* proposa abandonar l'actitud de queixa constant i de mal humor, que és lícita i pot ser necessària en algun moment determinat, però que resulta nociva quan es manté de manera contínua. Ja sé que al món hi ha conflicte i que, al nostre país, un percentatge de ciutadans no té accés a l'habitatge o a una renda digna.

Però conec famílies amb renda baixa que es consideren prou feliçes, perquè la solidaritat i l'amor incideixen en la percepció de benestar. El concepte de *felicitat* ha estat rebutjat per segons quins cercles intel·lectuals, que sovint l'han associat a una actitud d'infantilisme. A més, existeix la creença limitant que sense sofriment no hi pot haver obres creatives. És cert que l'experiència de vida, que inclou els moments crítics, proporciona material als artistes, però això no significa que hàgim de patir per poder crear. D'altra banda, tendim molt a queixar-nos —no pas sense motiu— però, si no sabem transmutar-ho en accions positives, ens encallem en el malestar i el desànim. És millor procurar posar distància en tot, fet que no significa caure en el «tantsemenfotisme»; al contrari, mirar d'ajudar sense involucrar-se tant emocionalment. Si féssim llista de totes les coses bones que tenim, de cada petit plaer, de cada instant de vida, acabaríem agraït-ho tot.

Cintes i
pel·lícules
A digital!



100 Fotos^{10X15}
+1 Foto gran^{15X20}

Per només
29€

Envia les teves fotos per imprimir al
nostre WhatsApp i vine a recollir-les **608 983 361**

Marc's · Àlbums · Panells · Ampliacons

Gran Via Jaume I, 44 GIRONA · 972 41 70 34

GALERIA
35
**CENTRE DE
FOTOGRAFIA**
Des de 1975



Televisió de Girona

TOT RODÓ
amb Francesc S. Carcassés
Cada dilluns
21.00 H

Tota l'actualitat del Girona FC.



Televisió de Girona

24 SEGONS
amb Jan Torrent
Cada dimarts
21.00 H

Tota l'actualitat del bàsquet gironí.



MÉS ENLLÀ DEL TEMPORAL

HARRY I L'ACCESSIBILITAT MARQUEN L'INICI D'ANY ALS ESPAIS DEL GEiEG



Col·locació d'un dels acumuladors d'aigua calenta sanitària. Foto: GEiEG.

El GEiEG continua impulsant diferents actuacions de manteniment i millora a les seves instal·lacions amb l'objectiu de garantir el bon funcionament dels equipaments i oferir un servei òptim als socis i esportistes. Tot això, més enllà dels efectes del temporal Harry, que han marcat algunes actuacions en aquest inici d'any.

Al complex de Sant Narcís, s'han substituït els acumuladors d'aigua calenta del GEiEG i del pavelló Lluís Bachs per assegurar el correcte proveïment

d'aigua calenta a les instal·lacions. També s'ha renovat un dels intercanviadors que contribueixen a escalfar els dipòsits.

Paral·lelament, s'han instal·lat nous llums LED a la sala de judo per millorar la il·luminació i l'eficiència energètica de l'espai.

A Sant Ponç, s'han canviat diverses bombes de recirculació de les dutxes amb l'objectiu de garantir el bon funcionament del sistema d'escalfament de l'aigua. Com és habitual, s'ha dut a terme el manteniment periòdic de les pistes de pàdel i, durant aquest mes, també s'han realitzat treballs de manteniment a les pistes de quick. A més, s'ha impermeabilitzat una terrassa que presentava filtracions d'aigua arran de les darreres pluges.

Pel que fa al complex de Palau-sacosta, continuen les millores vinculades a la pista d'atletisme i al conjunt de la instal·lació.

Entre les actuacions dutes a terme destaca la col·locació de vuit nous focus LED per millorar la il·luminació de la pista d'atletisme i del camp de futbol 11. També s'han reparat les tanques perimetrals, s'han arreglat i pintat totes les portes d'accés a l'estadi i s'han netejat les grades. A més, s'ha pintat l'entrada principal del GEiEG i s'està reparant una part de la façana principal que presentava desperfectes. Paral·lelament, s'han dut a terme tasques de manteniment al camp de futbol 11.

Entre les actuacions previstes, es treballa també en la millora del camí de baixada cap a la pista de llançaments per fer-lo més planer i accessible, així com en l'adequació del camí que condueix a la zona de la caseta del bosc.

El temporal Harry també va provocar algunes incidències en les instal·lacions. A Sant Narcís, la pista Pou, situada al nivell -1, va quedar temporalment inoperativa a causa de l'entrada d'aigua, tot i que els treballs de revisió continuen. A Sant Ponç també es va registrar una entrada d'aigua a la sala de màquines que va afectar diverses bombes, que ja han estat reparades.

Finalment, s'han actualitzat diversos elements d'accessibilitat i serveis, com la plataforma d'accés i la grua de la piscina, que actualment funcionen amb normalitat. Amb aquestes actuacions, el GEiEG reforça el manteniment constant de les seves instal·lacions per garantir la qualitat dels equipaments i la seguretat dels usuaris.

L'ESPORTIU

L'únic diari esportiu en català



*Cada dia
amb*

EL PUNT AVUI+

LA CORAL DEL GEiEG, PROTAGONISTA AL XX FESTIVAL D'ART I ALTRUISME

La coral grupista participarà el pròxim 13 de maig a les 20 h en la interpretació de la sarsuela *Cançó d'amor i de guerra* a l'Auditori de Girona, en el marc del XX Festival d'Art i Altruisme. L'espectacle reunirà cors i solistes del territori en una producció musical de gran format, que posarà en valor una de les obres més emblemàtiques del repertori líric català. A més del seu valor musical, l'acte tindrà una clara vessant solidària, ja que els beneficis es destinaran a la Fundació Mas Casadevall.



UNA NOVA OFERTA DE CASALS I CAMPUS D'ESTIU AMB 3.000 PLACES

El GEiEG presenta una nova edició dels seus casals i campus d'estiu, amb una oferta de més de 3.000 places adreçada a infants i joves que combina esport, lleure i valors educatius durant el període de vacances escolars. Amb activitats adaptades a diferents edats, la proposta inclou esports, jocs, tallers i dinàmiques de grup, en un entorn segur i amb equips tècnics qualificats. El període d'inscripcions s'obrirà el 14 d'abril, amb prioritat per a socis del GEiEG, i posteriorment, el 21 d'abril, per al públic general fins a exhaurir les places disponibles.



LA 62A PUJADA ALS ÀNGELS DEL GEiEG ES DISPUTARÀ FINALMENT EL 12 D'ABRIL

Nova data després que la prova s'hagués d'ajornar el passat 15 de març a causa de les condicions meteorològiques adverses i el fort vent, que impedié garantir la seguretat dels participants.



Diari de Girona

**de Girona
de valent**

www.gironadelicia.cat

act/ús

Girona Delícia 
Morjós, bonics, vians.

DOMINICAL

**diumenge esportiu
dilluns esportiu**

POSA'T EN ÒRBITA

CURSOS, OPOSICIONS, CICLES FORMATIUS, CERTIFICATS, TITULACIONS I PROVES D'ACCÉS



PLACES
LIMITADES
Inscriu-te
ara!

CURSOS

- Graduat en ESO
- Auxiliar Llar d'infants*
- Auxiliar de geriatria*
- Tanatoestètica / Tanatopràxia*
- Introducció a SAP
- SAP MM funcionalitat (compres i aprovisionament)
- SAP SA funcionalitat (vendes i distribució)
- SAP FI funcionalitat (finances)
- SAP ABAP IV
- Perruqueria i estètica canina*
- Ensinistrament caní*
- Auxiliar clínica veterinària*
- Auxiliar tècnic veterinari*
- Psicologia canina

(*Pràctiques en centres de treball)

CURSOS DE SEGURETAT PRIVADA

- Vigilant seguretat
- Vigilant d'explosius
- Escorta
- Cursos especialitzats (vigilant)
- Controlador d'accés

CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ, SUPERIOR I CERTIFICATS DE PROFESSIONALITAT

- TES
Tècnic en Emergències Sanitàries
- CAI
Cures Auxiliar Infermeria
- APSD
Atenció a Persones en Situació de Dependència.
(Aux. Geriatria, Treballadora Familiar / Teleassistència)
- TEI
Tècnic Superior en Educació infantil

TITULACIONS I PROVES D'ACCÉS

- Graduat en ESO
- C.F. Grau mitjà
Prova d'accés al Cicle Formatiu de Grau Mitjà
- C.F. Grau Superior
Prova d'accés al Cicle Formatiu de Grau Superior

OPOSICIONS

- Mosso d'Esquadra
- Policia Local
- Bomber
- Agent Rural
- Auxiliar Administratiu Local
- Cos tramitació processal i administrativa
- Cos auxiliar judicial
- Auxiliar Administratiu Generalitat
- Auxiliar Administratiu Estat
- Auxiliar Administratiu ICS
- Auxiliar de biblioteques
- Personal subaltern i oficis
- Guàrdia Civil
- Policia Nacional
- Tècnic Institucions Penitenciàries

(*Les oposicions que requereixen preparació física es preparen al complex esportiu GEIEG)

cursos i oposicions
ORBITA
gironina

Tel. 972 207 216 • www.orbitagironina.cat
Bernat Boades, 9 - 17005 Girona

Informa't de més cursos
i oposicions

