



GEiEG

NADAL AL GEiEG

COMIAT

**JOAN ESCUDER
I LLADÓ**
PRESIDENT (1999 - 2011)



ENTREVISTA

ISA CAMPO
GUIONISTA



3

EDITORIAL

4

OPINIÓ

ALBERT REQUENA / TATIANA PÉREZ

6

GENT DEL GEIEG

MARTA MARTÍN / MARCEL SANTASUSANA

8

SOCIS

DESCOMPTES I AVANTATGES

10

ENTREVISTA

ISA CAMPO

12

SERVEIS

ESCOLA BOSCH

14

ENTITAT

MOR JOAN ESCUDER I LLADÓ / PRESENTACIÓ DE
SECCIONS / VISITA D'OBRES A PALAU

18

REPORTATGE

EL NADAL AL GEIEG

20

SOCIOCULTURAL

CONCURS DE PINTURA RÀPIDA

22

SOCIOESPORTIU

TROFEU DE SANT NARCÍS

23

PERFIL GRUPISTA

LAIA PASSOLAS

24

SECCIONS

39

CULTURA

TROBADA SARDANISTA / MISSA DEL
GALL / RECOMANACIONS LITERÀRIES

41

HEMEROTECA

42

OPINIÓ

JOAN VILA

44

INSTAL·LACIONS

NOVA PISTA A PALAU

46

+ GEIEG



GEIEG

BENEFICIS FISCALLS

Els socis del club poden deduir-se part de l'import pagat de les quotes de soci durant l'any.

Quota de Soci

SÈNIOR

47,08€ / mes

564,96€

SÈNIOR 291,51€

Quota de Soci

FAMILIAR

71,19€ / mes

854,28€

FAMILIAR 440,80€

51,60 % PROMOCIÓ ESPORT

Primers 250 €

Deducció del 80%

250€ x 0,8

200€

Import restant

291,51€ - 250€ = 41,51€

Deducció del 40%

41,51€ x 0,40

16,60€

Deducció Total Quota

SÈNIOR

200€ + 16,60€

216,60€

Primers 250€

Deducció del 80%

250€ x 0,8

200€

Import restant

440,80€ - 250€ = 190,80€

Deducció del 40%

190,80€ x 0,40

76,32€

Deducció Total Quota

FAMILIAR

200€ + 76,32€

276,32€

QUOTA QUE ACABES PAGANT APLICANT LA DEDUCCIÓ ANTERIOR

Quota de SOCI SÈNIOR: 29,03€

Quota de SOCI FAMILIAR: 48,16€



GEiEG

Grup Excursionista i Esportiu Gironí
fundat el 1919

BUTLLETÍ: Núm. 860

DESEMBRE-GENER-FEBRER 2025/26

EDITA: GEiEG

DIPÒSIT LEGAL: GI-6-1958

DIRECTOR: Francesc Cayuela

CAP DE REDACCIÓ: Saïd Sbai

CONSELL DE REDACCIÓ: Francesc Cayuela, César de Tiburcio, Pau Serra, Núria Frigola, Albert Oliveras, Eva Puig, Adrià Cortijo i Saïd Sbai

DIRECTOR GENERAL: César de Tiburcio

PUBLICITAT: Núria Frigola, i Eva Martínez

CORRECTOR: Manel Peris

DISSENY: Oriol Millan i Patricia Barcenilla

REALITZACIÓ: Rotimpres

IMPRESSIÓ: Rotimpres

TIRADA: 6.000 exemplars

DIFUSIÓ: 12.000

MANIPULACIÓ: Giromail

NOTA: Els articles signats són responsabilitat exclusiva dels seus autors i no s'identifiquen necessàriament amb l'opinió d'aquest butlletí. El butlletí del GEiEG es distribueix entre els socis, de forma gratuïta i arriba, així mateix, a ajuntaments, organismes oficials i entitats esportives, culturals, socials i comercials.

JUNTA DIRECTIVA

President: Francesc Cayuela

Vicepresident: Josep Lluís Eusebio

Secretari General: Joan Crous

Sotssecretaria General: Aurèlia Teixidor

Tresorer: Ramon Vilà

Administrador: Pere Buixeda

Cap CERA: Cristina Verdaguer

Cap Comissió Esportiva: Emma Gironès

Cap Comissió Social: Ricard Figueras

Cap Comissió d'Instal·lacions: Josep Maria Pla

Cap Comissió Sociocultural: Pau Sanz

Vocal Noves Tecnologies: Joaquim Meléndez

Vocal Econòmic: Antoni Bou



En la seva dilatada existència, al GEiEG, li han estat atorgades nombroses distincions com a reconeixement a la tasca realitzada.

Les més significatives són:

COPA STADIUM (1947)
MEDALLA D'OR DE LA CIUTAT DE GIRONA (1952)
MEDALLA D'OR DE LA DIPUTACIÓ DE GIRONA (1960)
CREU DE SANT JORDI (1994)
DISTINCIÓ ATHENEA (1955)
DECLARACIÓ D'ENTITAT D'UTILITAT PÚBLICA (2000)
PREMI CATALUNYA A LA GESTIÓ EN L'ESPORT (2002)
PREMI IMPORTANT DEL TURISME (2002)
PREMI ESPECIAL ANY EUROPEU DE L'EDUCACIÓ EN L'ESPORT (2004)
MENCIÓ PER EQUIP DELS V PREMIS FAIR PLAY (2005)
PREMI DESTÍ GIRONA (2007)
SEGELL DE DESTINACIÓ TURÍSTICA ESPORTIVA (2015)
PREMI MILLOR DIRIGENT DE L'ESPORT (2015)
PREMI GENERALITAT AL CENTENARI (2019)
PREMI DEL COE AL CENTENARI (2019)
PREMI DELS ATENEUS AL CENTENARI (2019)
PREMI DE LA FEP (2019)
GUARDONS DE L'ESPORT (2023)

UN ANY PER RECORDAR

Tanquem l'any amb la sensació que el GEiEG ha viscut un període intens, ple de canvis, emocions i noves oportunitats. Aquest 2025 ha estat marcat per la recuperació d'espais, per la consolidació de projectes esportius i socials. També per moments de comiat que han colpit profundament la nostra comunitat.

Un dels fets més destacats és la finalització de les obres de la pista d'atletisme del complex de Palau-sacosta. És el resultat d'un esforç institucional conjunt entre la Generalitat, la Diputació i l'Ajuntament de Girona i una reivindicació històrica de la nostra secció. El nou tartan, les zones de llançaments i salts, el carril d'escalfament i la resta d'espais representen un pas endavant per a l'atletisme grupista i per al conjunt de la ciutat. Centenars d'atletes tornen a trepitjar la pista amb energia renovada, i aviat celebrarem la inauguració oficial d'un equipament que serà motor de futur.

Aquest any, però, també ha estat marcat per una pèrdua que ens ha unit en el record: la mort de Joan Escuder i Lladó, expresident i figura clau del GEiEG i de l'esport a la ciutat. Les inacabables mostres d'afecte públiques i privades han mostrat fins a quin punt era estimat per socis, amics i esportistes. Escuder va representar un model de compromís, passió i dedicació que continuarà inspirant-nos. El seu llegat, que és també el de tantes persones que han fet créixer l'entitat al llarg de més d'un segle, seguirà viu.

Tot això ha conviscut amb el dia a dia que ens defineix: l'activitat esportiva, que no s'atura; les trobades socials, que reforcen l'esperit comunitari; i les propostes per als més petits, que donen sentit al nostre projecte de base i educatiu. L'arribada del Nadal ens porta noves cites: el Lleuresport, els casals de Nadal, la tradicional Missa del Gall i el Concert de Nadal, moments que ens recorden que el GEiEG és també un espai de convivència i celebració.

Des de la Junta Directiva volem agrair la confiança i el suport de tots els grupistes. Cada secció, cada equip, cada família i cada voluntari contribueix a fer del GEiEG una entitat viva, arrelada i amb vocació de servei.

Tanquem un any intens i n'encetem un altre amb esperança i il·lusió. Que el 2026 ens porti salut, esport, convivència i nous reptes compartits.

Bones festes i feliç Any Nou a tota la família grupista.



FRANCESC CAYUELA
PRESIDENT

Oficines i complexos esportius

Punt d'atenció al soci i seu social

Carrer Empúries 47,
17005 Girona
Tel. 972 234459

GEiEG Sant Ponç

Carrer de l'Esport 16,
17007 Girona
Tel. 972 20 10 47
Fax. 972 20 98 39



geieg.cat / geieg@geieg.cat

GEiEG Sant Narcís

Carrer Empúries 47,
17005 Girona
Tel. 972 23 44 59
Fax. 972 24 41 97

GEiEG Palau Sacosta

Església de St. Miquel 18,
17003 Girona
Tel. 972 22 66 35
Fax. 972 20 35 20

Atenció al soci : 972 23 44 59. De dilluns a dijous: 9.30h-13h i 15.30h-19h divendres: 8h-13h

Amb la col·laboració de:



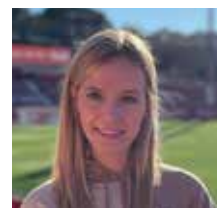
VACUNA CONTRA LES SELECCIONS

Aitana Bonmatí ha passat per quiròfan per tractar-se d'una fractura transindesmal del peroné a l'alçada del turmell esquerre. La crac blaugrana va lesionar-se en un entrenament amb la selecció espanyola i ara s'haurà d'estar, com a mínim, quatre mesos de baixa. Aquesta temporada, el Barça també ha patit les baixes de Lamine Yamal, Dani Olmo, Frenkie De Jong, Robert Lewandowski o Ferran Torres mentre es concentraven amb els seus respectius països. Els barcelonistes han estat dels clubs més castigats, però no els únics. Recentment, el Girona ha perdut Vladyslav Krapivtsov unes quantes setmanes per un esquinç que es va fer amb Ucraïna sub-21 i això ha destapat la caixa dels trons que guardava la controvertida planificació per a la porteria gironina —el croat Dominik Livakovic va venir per ser titular sense que Míchel Sánchez estigués disposat a fer seure Paulo Gazzaniga. Però també han

tingut problemes el Reial Madrid amb Kylian Mbappé o Dean Huijsen; o el Getafe amb Dakonam Djené.

A hores d'ara, no hi ha una cura contra el temut «Virus FIFA» ni sembla que n'hi hagi d'haver en el futur si els clubs no es posen d'acord per alçar la veu. El calendari futbolístic cada vegada està més carregat, malgrat les advertències dels experts, amb la creació de nous tornejos els últims anys, com el Mundial de Clubs, la Nations League o la Conference League i s'han afegit més partits als que ja existien. «No sé si estem preparats per jugar una temporada de 60 partits al màxim nivell», va raonar en el seu dia Mbappé. La resposta és evident: no. Però mentre l'espectacle a la gespa continuï generant tants beneficis, ningú invertirà en la vacuna per frenar el risc de lesions i el desgast dels futbolistes. Dubto, inclús, que ells estiguin disposats a rebaixar-se el salari dels seus contractes milionaris.

TATIANA PÉREZ
PERIODISTA



PATINETS I BICICLETES

La primera bici que vaig tenir me la van portar el reis. Era de segona mà però per poder circular pel poble, a Ribes de Freser, calia tenir-la registrada a l'Ajuntament. Una matrícula de color groc et garantia poder circular sense que el municipal et posés cap denúncia. La bicicleta estava obligada també a portar llum al davant —funcionava amb una dinamo al costat de la roda— i també una llum vermella al darrere o, com a mínim, una placa vermella reflectant. Ah! I pobre de tu que circulessis per on no tocava o en direcció contrària. També rebies la recepta. I això que abans no hi havia càmeres al carrer.

Ara la veritat és que tinc la impressió que impera el «campi qui pugui». No només amb les bicicletes, hi hem afegit els patinets.

A les ciutats, sobretot, hi ha molts carrils bici, però... no hi ha cap obligatorietat que les bicicletes hagin d'estar «matriculades»; els patinets, tampoc. Circular per sobre les voreres tot i disposar de carrils propis està a l'ordre del dia. Saltar-se els semàfors en vermell, ja no en parlem.

ALBERT REQUENA LÓPEZ
PERIODISTA



I si no salten el semàfor en vermell, sobretot els patinets, s'enfilen pel pas de vianants, el creuen en perpendicular a la seva direcció i després tornen a entrar al vial per on volen anar.

Mentrestant, els vianants, amb el risc que els suposen aquestes conductes d'incivisme circulatori, s'ho han de mirar. No poden dir res perquè si alcen la veu contra el patinador o el ciclista encara són insultats o engegats a dida. També podem veure sovint com en un patinet hi van més d'una persona. En casos molt greus, pares o mares que porten els seus fills a l'escola o que els han anat a buscar.

Circular en direcció contrària també és habitual si d'aquesta manera s'escurça camí per arribar a destí. El problema serà quan en un cruïlla surti un vehicle i es produeixi un xoc amb l'infractor.

Es parla, vaja, diuen, que al final els propietaris dels patinets necessitaran una assegurança per poder circular. Esperem que no tardin massa a imposar la mesura i que hi hagi una mica més de mà dura per als incívics.

VESTEIX GEiEG

DISPONIBLE A LA BOTIGA ONLINE

GEIEG.CAT 



EQUIPACIONS
ESPORTIVES
SOM FABRICANTS



BOTIGA ON-LINE! GEiEG

tcequipacions.cat



MARTA MARTÍN FERNÁNDEZ

«Em dic Marta i vaig néixer a Barcelona l'any 2002. Fa un any i mig que treballo al GEiEG. Estic a vegades a la recepció, però sobretot treballo a l'Àrea Comercial i de patrocinis.

Puntualment, també vaig a fer cobertura dels esdeveniments de l'entitat. També com a entrenadora de patinatge en algunes extraescolars de patinatge. Soc patinadora des dels tres anys, fa més de vint anys que patino i és l'esport que practico més habitualment. Tinc un dia a dia mogut al GEiEG. En un dia normal toco tots els pals que he comentat abans i la major part de les vegades és resolució de problemes, tasques de suport o propostes de projectes enfocats a millorar el tracte amb el soci, per exemple. Cicle de vida del soci, punts d'informació o protocols. M'agrada molt la gent que treballa amb mi; gent molt propera i diferent que t'ajuda a aprendre cada dia a la feina. Jo no coneixia el GEiEG i vaig veure la magnitud que és.»



MARCEL SANTASUSANA I CAMPÀS

«El meu nom és Marcel, vaig néixer el 26 d'abril de 1979 a Sant Feliu Sasserra. Soc enginyer de centrals hidroelèctriques. He fet esport des de petit,

vaig començar amb esports d'equip amb el futbol; després, esports de contacte i vaig acabar fent curses. Triatlons, molta muntanya, també escalada i esports d'aigua. He fet una mica de tot i no soc bo en res, però tinc una col·lecció de dorsals a casa. Vaig conèixer una noia de Girona i vaig acabar al GEiEG. Ara estic amb el Màster GEiEG, faig piscina i vaig al gimnàs. Per sort, tinc dues filles, una de set anys i l'altra de tres. El mateix dia fan patinatge i aprofitem per entrenar la meua parella i jo. Dijous fan natació i fem el mateix. Entreno quatre dies a la setmana. A Sant Ponç, per exemple, anem a peu i és molt d'agrair. L'entitat ens posa les coses molt fàcils. Podem dir que la quota la tinc més que amortitzada.»



Vols que els teus fills aprenguin anglès d'una manera divertida?
Welcome to Petit London!



Un entorn ideal per descobrir un nou idioma a través de jocs didàctics i educatius, la música i un munt d'activitats creatives.

Preparació d'exàmens oficials
Casals d'estiu
Estades a l'estranger

Apuntat'!

Més informació abcgosia@gmail.com
636 206 599



Intercargirona



GEiEG

Intercargirona, concessionari oficial RENAULT,
som **patrocinadors principals** del GEiEG
per la temporada 2025/26,
i per celebrar-ho us hem preparat
una promoció de benvinguda!

600€

**Descompte addicional, només per a socis*,
en qualsevol vehicle Renault**

*Es necessari acreditar amb el carnet de soci del GEiEG a les instal·lacions de Renault, a Fornells de la Selva.
N-II Km 710. Promoció vàlida fins el 28/02/2026





La targeta del
GEIEG t'ofereix
descomptes
i avantatges,
aprofita'ls!

**temporada
alta** →

FESTIVAL TEMPORADA ALTA
www.temporada-alta.com
15% de descompte per al titular
i l'acompanyant

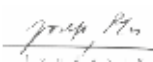


ÀRNICA
Dte. Del 10% a la botiga
C/ Migdia, 9
17002 Girona



**DE DESCOMpte
als socis del GEIEG**

* Aplicable al pàrquing de la carretera de Barcelona - Lidl
* Aplicable al pàrquing del carrer de l'Esport de Sant Ponç



FUNDACIÓ JOSEP PLA
Nou, 51 - 17200 Palafrugell
Telèfon 972 30 55 77 / www.fundaciojoseppla.cat
Preu reduït en les activitats



AUDITORI DE GIRONA
www.auditorigirona.org
15% de descompte (excepte Càpsules i espectacles de públic familiar)
Cal adquirir les localitats a taquilla



INTERSPORT AKILIA
C/ Figuerola, 48, C/ del Riu Güell, 14,
www.akilia.com
10% de descompte en tots els productes de la botiga
(excepte ofertes i promocions)



MUSEU DEL JOGUET DE CATALUNYA - FIGUERES
Hotel Paris
Sant Pere, 1 - 17600 Figueres
Tel. 972 504 585 - www.mjc.cat
20% de descompte



ORBITA GIRONINA
C/Bernat Boades, 9 17005 Girona
972 20 72 16
www.orbitagironina.cat
Descomptes especials per socis



MUSEU D'ARQUEOLOGIA DE CATALUNYA - EMPÚRIES
C/ Puig i Cadafalch s/n - 17130 Empúries - L'Escala
Tel. 972 77 02 08
macempuries.cultura@gencat.cat
Entrada a preu reduït



**PATRONAT
CALL DE GIRONA**

MUSEU D'HISTÒRIA DELS JUEUS
Força, 8 - 17004 Girona / Telèfon 972 21 67 61
callgirona@ajgirona.org
50% (entrada reduïda)



MUSEU D'ARQUEOLOGIA DE CATALUNYA
GIRONA: Pedret, 95- 17007 Girona - Tel. 972 20 46 37
ULLASTRET: Afores s/n
Puig de Sant Andreu - 17114 Ullastret
Tel. i Fax 972 17 90 58
Entrada a preu reduït



MUSEU D'HISTÒRIA DE GIRONA
Força 27 - 17004 Girona
Telèfon 972 22 22 29 - museu@ajgirona.org
Entrada gratuïta



MUSEU DE L'EXILI, MuME
C/ Major nº 43-47 - 17700 La Jonquera
Tl. 972 556 533 - info@museuexili.cat
25 % de descompte en l'entrada general del museu i entrada
gratuïta a les exposicions temporals



**EL GRAN MUSEU DE LA MÀGIA
LA CASA MÀGICA- COL·LECCIÓ XEVI**
Av. Església, 1 - 17246 Sta. Cristina d'Aro
tel. 667 29 25 00 www.granmuseudelamagia.com
Visites concertades (reserva prèvia).
20% de descompte; 2 entrades per targeta



CINEMA TRUFFAUT
Portal Nou, 7 - 17004 Girona
Telèfon 972 22 50 44
info@cinematruffaut.com
Entrada reduïda tot l'any: 5,50 euros,
excepte festius



MUSEU DEL CINEMA - COL·LECCIÓ TOMÀS MALLOL
Sèquia 1 - 17001 Girona / Telèfon 972 41 27 77
museu_cinema@ajgirona.org
Entrada gratuïta



**ESCOLA MUNICIPAL D'ART
ESCOLA MUNICIPAL D'HUMANITATS**
Pujada de la Mercè, 12 - 17004 Girona - Tel 972 22 33 05
www.girona.cat/ema - www.girona.cat/emhu
ema@ajgirona.cat - emhu@ajgirona.cat
EMA: 15% de descompte a la matrícula
EMHU: Totes les activitats de l'EMHU tenen entrada lliure



GESTORIA / ASSESSORIA GRUP SIMON ASSESSORS
Oficines: Girona, Barcelona, Figueres, Cassà de la Selva, l'Escala, Caldes de Malavella, Sant Feliu de Guixols.
Tel.: 972202202 / info@grupsimon.com / www.grupsimon.com
Primera visita d'assessorament fiscal, laboral, d'assegurances gratuïta pels socis.



UDG FORMACIÓ
Plaça Jordi de Sant Jordi 1 17001 - Girona - Tel. 972210299
info.fundacioif@udg.edu
5% de descompte en la matrícula d'alguns cursos. Consulteu la nostra Web: www.fundacioudg.org



FIRA DE GIRONA - PALAU DE FIRES
Pg. de la Devesa, 34-36
tel. 972 41 91 00 / info@firagirona.com
Preus especials en l'entrada a les fires de l'any.



CINEMES OCINE
Pont de la Barca 12-14 - 17001 Girona
telèfon 902 170 831
www.ocine.es
PREU DEL DIA DE L'ESPECTADOR
de dilluns a dijous laborables, excepte vigílies i festius



INTERCARGIRONA- RENAULT/DACIA GIRONA
Ctra. II Km 710 Fornells de la Selva
972/ 47 60 50
https://concesionario.renault.es/intercargirona-girona.html
600 € descompte adicional en la compra d'un vehicle Renault



GIROGLIFIC
Llibreria
C/ Impressors Oliva, 8
17005 Girona
www.giroglific.com
5% de descompte per als socis del GEiEG



MONTEPIO GIRONA
Juli Garreta, 14, Bxs. - 17002 - GIRONA
Tel. 972 486 486 - www.montepiogirona.cat
Descomptes especials en els Certificats Mèdics Oficials:
Permis de conduir, Llicència d'Armes, Habilitació per personal de seguretat privada, Carnet d'operador de grua mòbil/torre, Llicència per a la tinença d'animals potencialment perillosos i Títol de patró d'embarcació.
3 primeres quotes gratis per noves altes en Assegurances de SalutMontepio.



LLIBRERIA ULYSSUS
C/ Cort Reial, 3 - 17004 Girona
ulyssus@ulyssus.com
5% de descompte per als socis del GEiEG



NERU
Carretera Barcelona 232, Girona 972 220 437.
Avinguda de França 113. 972 170 494
www.neru.es
10% de descompte a totes les seves botigues



GALERIA 35
Gran Via Jaume I, 44 17005 Girona 972 417 034.
C/ Sant Agustí, 46 17001 Girona 972 410 148
Avda. Països Catalans, 35 17820 Banyoles 972 572 063
www.galeria35.net
100 fotos + 1 fotos 15x20 Per només 29 €



AUDIOSON CENTRES AUDITIUS
Plaça Catalunya, 9 Tel. 972 203 132 - www.audioson.cat
25% de descompte en taps que protegeixen de l'aigua,
i un 20% en ajudes auditives per tots els socis del GEiEG



LOGO FARMÀCIA QUINTANA FRIGOLA
C/ Avinguda Sant Narcís 32, baixos
972/ 23 26 04
15% de descompte amb el carnet de soci.
Servei d'Ortopèdia, disposem d'una àmplia varietat de recursos i productes.



ÒPTICA MURALLA
C/ Plaça Catalunya, 4 17004 Girona
972 74 44 95
www.murallaoptica.com
Descomptes especials per socis



CERBA INTERNACIONAL - LABORATORI D'ANÀLISIS CLÍNQUES
Gran Via Jaume I, 7
T. 972 415 018
girona@cerba.com
15% de descompte als socis del club



GIROBOWLING - ESPAINENS
Miquel Martí i Pol, 13, 1a planta. (Al Costat de l'Espai Gironès)
Partides a 3 € amb calçat inclòs (de dilluns a divendres de 14:30 a 23:30/ Dissabtes, Diumenges i Festius de 1:00 a 15 hrs)
Espai Nens: 1 nen gratuït en la contractació de festes. Grups mínims de 10.
Partida gratuïta a tots els socis el mes del seu aniversari.



GENCIANA
Ronda Pare Claret, 15 - 17001 - Girona
www.genciana.es
10% de descompte amb tots els productes menys alimentació i cosmètica. És imprescindible la presentació del carnet de soci per beneficiar-se del descompte



NIPPONIA
Descompte: 5% en la matrícula.
Cursos de japonès, xinès, coreà, anglès, francès i alemany.
Tallers de cultura japonesa (dibuix manga, cal·ligrafia, furoshiki, viatjar al Japó, manga i anime) per a centres docents i empreses.
Cursos presencials i online.
C/ Rutlla, 106 baixos esq. Girona. 615148275
info@nipponia.cat / www.nipponia.cat



SKATIDOR
C. Pau Casals, 8 bxs. 3 - 17001 GIRONA
Tel. i fax: 972 64 71 38
www.skatidor.com



VISIONLAB
Botiga de la Plaça Marqués de Camps
50% lents de contacte, vidres, de la marca línia blanca
40% en muntures de marca
20% en Oakley i Rayban de sol

ISA CAMPO, GUIONISTA, DIRECTORA I PRODUCTORA

«EL CINEMA T'EMPENY I UN COP ES POSA EN MARXA, JA NO ES POT ATURAR»



Isa Campo al costat del Pont de Sant Feliu de Girona. Foto: GEIEG.

Isa Campo (Oviedo, 1975) és guionista, directora i productora, una de les veus més sòlides del cinema contemporani a Catalunya i a l'Estat. Enginyera i filòsofa de formació, va orientar la seva carrera cap a l'audiovisual, on ha desenvolupat una trajectòria marcada per la sensibilitat social i la profunditat humana de les seves històries. Ha treballat en pel·lícules i sèries reconegudes com *La pròxima pell*, *Maixabel*, *Un año, una noche* o *Apagón*, i combina la creació amb la docència a la Universitat Pompeu Fabra.

Col·laboradora habitual del cineasta Isaki Lacuesta, amb qui comparteix projectes i mirada artística, Campo destaca pel seu enfocament rigorós, la cura dels personatges i la capacitat d'abordar temes complexos des de l'emoció i el pensament crític.

Diuen que el dia a dia d'algú que es dedica al món del cinema és variant.

El meu dia a dia canvia molt en funció de l'etapa del

projecte. Si em toca escriure, estic a casa i m'organitzo. Després, si són rodatges, és el caos absolut. Va canviant amb cada projecte i etapa. En moments d'investigació et pot portar a conèixer exterristes, delinqüents o qui sap què.

A vegades diuen que «la sort t'agafi treballant». Passa el mateix amb la inspiració?

Jo desconnecto molt quan paro de treballar, la veritat. Quan estic treballant, provo coses. La clau és anar jugant i lluitant contra el que pensaves que volies fer.

I què et va inspirar a dedicar-te al món del cinema?

Arribo al cinema més que per fascinació a les pel·lícules, per la literatura. Soc molt lectora, vinc de l'escriptura i el món del cinema em quedava molt lluny. Però escrivint i assajant amb els actors el que reescriviem amb ells, em va enganxar molt el rodatge.

Vas arribar a exercir d'enginyera o filòsofa?

Dos anys d'enginyera mentre acabava la tesina de filosofia, mentre l'Isaki (Lacuesta) gravava *La leyenda del tiempo* a Cadis. I jo ajudava en el càsting i em vaig anar enganxant tangencialment.

Quin va ser el primer capítol d'aquesta història?

La primera va ser *La pròxima pell*, però vam trigar molt a produir-la. Va estar vuit anys en un calaix i van anar avançant les altres. La primera producció conjunta va ser *Los condenados*.

Recordes quin va ser el punt d'inflexió?

No va ser un dia amb un adeu, sinó de dir «ostres, això és molt maco». Vaig anar provant i vaig descobrir que m'encantava.

Diuen que el món del cinema és molt intens.

Sí, sobretot el rodatge. L'escriptura no tant, però en rodatge són jornades de dotze hores. Preparació, recollida; vius només en aquell moment, i enganxa moltíssim. És molt addictiu.

Es pot improvisar gaire en un rodatge?

Sempre toca reaccionar davant d'imprevistos i és una part de les virtuts que has de tenir. Has de poder reaccionar

a cada cosa que no surt com havies pensat. Si no, és inassolible. Depens del pressupost, la meteorologia, etc. Ningú es posa malalt en un rodatge, ja t'esperes que acabi.

En podríem citar molts, però quin ha estat el premi més important per a tu?

No soc gaire de guardons, tant em fa, en realitat, però dona visibilitat i ajuda a promocionar la pel·lícula. Tot és benvingut. Personalment, la Concha de Oro de Los *pasos dobles*: va ser una pel·lícula molt important, molt complicada de fer i va suposar un canvi en la nostra carrera. No en aquell mateix moment, crec que va ser una mica més tard amb *Entre dos aguas*, però allà va començar a germinar tot plegat.

Com has evolucionat com a professional?

M'agrada que cada projecte et demani una cosa diferent. Mai acabes de tenir la sensació que ho saps fer. Sempre penses que a la següent et pots equivocar. Si no vas encetant melons, vol dir que sempre fas el mateix. I la gràcia d'aquesta feina és descobrir i divertir-te.

Tenim algun projecte en marxa en aquests moments?

Hi ha una cosa per estrenar, una sèrie per HBO i TV3. Aquest estiu voldríem rodar una pel·lícula de l'Isaki a Banyoles. Estic escrivint uns quants projectes més per al futur. Els terminis sempre són llargs.

Ets de posar-te terminis o han de venir imposats?

És que te'ls posen. Saps que t'has de presentar a una subvenció concreta, o la persona amb la qual vols rodar té aquell forat lliure. El cinema t'empeny i un cop es posa en marxa, ja no es pot aturar. Tu has de seguir.

Hi ha algun tema, gènere o format que encara no hakis explorat?

Estic oberta una mica a tot. La gràcia d'escriure és posar-te a investigar, reflexionar i crear sobre temes que no has tocat mai. Tot és benvingut.

Atès el context del cinema i l'audiovisual, com veus el futur immediat a Catalunya i a Espanya?

Hi ha molt talent. La proporció de talent català és molt alta. A les sales costa més, però en el sentit ampli és que tenim molta gent fent coses. Hi ha moltes més dones dirigint, per exemple. També amb perspectives que no són tan habituals amb directors racialitzats o noves generacions que comencin a explicar la seva realitat.

Quin és l'element fonamental en un bon guió?

Soc molt de personatges, te'ls has de poder creure. Evidentment, la trama és important, però són petits detalls que omplen les seqüències els que marquen la diferència.

Creus que el cine o la televisió poden contribuir de manera directa a la transformació social?

El nostre dia a dia és molt frenètic, però la ficció és molt poderosa, perquè empatitzes amb els personatges. Vivim dues hores amb ells i hem patit amb ells, i això confio que et deixa alguna cosa a dins.

Quina recomanació li faries a un jove guionista o creador audiovisual que vol començar avui dia?

Sobretot, la resistència. Està bé tenir talent, però aguantar tots els imprevistos en cada fase. Mai pots donar res per fet.

I suposo que també reivindicar que es pot ser una professional global i viure a Girona.

És l'avantatge d'aquestes feines, que pots escriure des de qualsevol lloc. El rodatge és diferent, anirem on toqui, però és un luxe poder escriure des de Girona i tenir la meva vida quotidiana.

Per cert, ets gaire de fer esport?

Normalment, m'apunto a activitats que puc fer amb amigues. D'aquí a una estona vaig a ballar, per exemple.

Qüestionari

Una pel·lícula? *París, Texas.*

Un llibre? *Poeta chileno* d'Alejandro Zambra.

Una persona artista? Els Mal Pelo.

Una ciutat per viure? Girona o Cadis.

Una ciutat per anar de vacances? Cadis.

Un menjar? Qualsevol arròs.

Què valores d'una persona? La bondat.

Un somni? Fer coses i rodar amb amics.

FOREST SCHOOL

EL BOSC DE PALAU, UN ESPAI DE LLEURE I APRENTATGE PER A INFANTS I FAMÍLIES



Les activitats es desenvolupen als diferents espais de Palau amb el bosc com a protagonista. Foto: GEiEG.

La temporada 2006-2007 l'Àrea de Lleure de l'entitat va engegar un projecte dedicat al lleure a les instal·lacions del GEiEG de Palau durant els caps de setmana (dissabtes matí o tarda i diumenges matí). Es tracta de fer les celebracions d'una manera diferent, on el o la protagonista de la festa i els seus amics i amigues gaudeixen de tres hores d'activitats a l'aire lliure pensades especialment per ells i els seus gustos.

Les festes són per a infants de 3 a 12 anys i estan dinamitzades per monitors i monitores de lleure de l'entitat. Els participants poden gaudir de diferents tipus d'activitats: danses, jocs de motricitat, jocs esportius, gimcanes temàtiques i tir amb arc. De cares al bon temps, també es poden oferir jocs d'aigua per passar la jornada més frescos.

Les activitats es desenvolupen als diferents espais de la instal·lació, però sempre intentem que el bosc hi jugui un paper important. El grup, a més, dedica una estona a esmorzar o a berenar a la caseta de fusta que es troba en aquest espai tan especial de la instal·lació.

També cal dir que s'ofereix la possibilitat de llogar la caseta del bosc sense el servei de monitoratge per fer qualsevol tipus de trobada o celebració.

Paral·lelament a les festes, des del passat mes d'octubre, el bosc del GEiEG de Palau rep també la visita d'un grup d'infants molt curiosos: són els participants de l'escola Bosc/Forest School. El GEiEG i l'entitat educativa ESCOLA BOSCH GIRONA han establert una col·laboració per tal d'oferir extraescolars als infants d'infantil i primària perquè tinguin l'oportunitat de créixer a l'aire lliure en petits grups, treballant el seu benestar emocional, social i físic en un entorn natural i segur. I el bosc de la nostra instal·lació és l'escenari perfecte perquè això pugui passar.

Les sessions de l'escola Bosc/forest School són un dissabte al matí al mes (d'11h a 13h) i les inscripcions són trimestrals.

Si voleu tenir més informació sobre què hi passa, al bosc del GEiEG de Palau, podeu consultar la pàgina web o trucar a una de les instal·lacions.

A skier wearing a bright red suit and white ski boots is shown from the waist down, standing on a snowy slope. A red ski pole is visible, and the skier's skis are partially buried in the snow. The background is a soft, out-of-focus white, suggesting a snowy mountain environment.

BOTIGA ESPECIALITZADA

REPARACIÓ I MANTENIMENT

LLOGUER DE MATERIAL

**Tot el que necessites
per gaudir de la neu!**

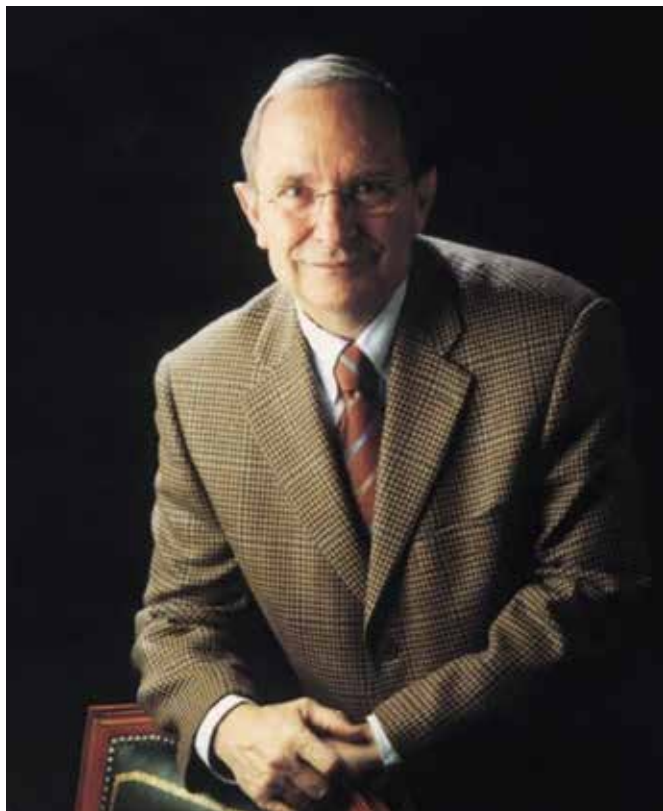
AKILIA
ESPORTS

GIRONA

Adreça: C/Figuerola, 48 - C/Riu Güell,14 (Girona) Telèfon: 972 221 926 @akiliagirona

OBITUARI

JOAN ESCUDER, EXPRESIDENT EMBLEMÀTIC I REFERENT DEL CLUB PER SEMPRE



Joan Escuder i Lladó, president del GEiEG entre 1999 i 2011
(Foto: Personatges de Catalunya, SL).

El Grup Excursionista i Esportiu Gironí ha lamentat la mort de Joan Escuder i Lladó (Girona, 1940 – Palamós, 2025), president del club entre 1999 i 2011 i una de les figures més estimades de l'entitat. Metge, esportista, humanista i home profundament vinculat a Girona, la seva pèrdua deixa una empremta difícil d'igualar.

Fill de Damià Escuder i Amor Lladó, va créixer en un entorn on l'estima per la cultura, el país i l'esport formava part del dia a dia. Actiu, sempre a tot arreu i amb una capacitat extraordinària per mobilitzar persones. Des de jove va destacar com a jugador d'hoquei sobre patins del GEiEG, esport que va mantenir tota la vida i que va reforçar fundant l'equip de veterans del club.

La seva carrera mèdica, especialitzada en cardiologia i pneumologia, va deixar una petjada profunda a Girona. Pel seu tracte humà, molts pacients el recorden com un metge que escoltava i ajudava tant en l'àmbit clínic com en el personal. La consulta d'en Joan Escuder era també un espai de conversa, proximitat i confiança.

Com a president del GEiEG, Escuder va impulsar una etapa de



Els inicis d'Escuder a la secció d'hoquei grupista (fila de baix, el primer des de l'esquerra).
Foto: anònima.

creixement i consolidació. Entre 1999 i 2011 va reforçar l'esperit comunitari de l'entitat, va potenciar les seccions i va situar el club com una referència esportiva, cultural i social de la ciutat i el país. Era un líder amb energia, humor i capacitat de cohesió, qualitats que el van convertir en una figura imprescindible del club. Moltes de les persones que hi van coincidir destaquen la seva manera d'entendre el GEiEG: com un projecte col·lectiu basat en els valors, la convivència i el compromís.

La seva vida personal també va ser plena de passions: apassionat de l'òpera, gastrònom i cuiner excel·lent, navegant i amant de la vida social. Fins que la malaltia ho va impedir, continuava reunint mensualment el seu grup d'amics i cuinant per a ells. En els darrers anys va reprendre estudis universitaris i es va graduar en Història de l'Art a la Universitat de Girona, abans de començar el grau d'Història.

Escuder va morir a Palamós, prop del mar que tant estimava, envoltat de la família. El funeral es va celebrar al Mercadal després d'un comiat íntim en què, tal com havia demanat, amics i familiars van brindar amb cava per celebrar la vida compartida. El GEiEG ha expressat el seu condol a la família i ha destacat que el record d'en Joan perdurarà entre generacions. Per al club, Escuder simbolitza una manera d'entendre el grupisme basada en la passió, la dedicació i la voluntat de fer comunitat. La seva trajectòria —com a metge, esportista i expresident— continuarà inspirant el present i el futur de l'entitat.

NOU CURS

MÉS DE VUIT-CENTS ESPORTISTES A SANT NARCÍS DONEN EL TRET DE SORTIDA AL CURS

El GEiEG va donar el tret de sortida oficial a la temporada esportiva 2025-2026 en un acte celebrat al pavelló Lluís Bachs de Sant Narcís, que va reunir més de 800 esportistes de les diverses seccions del club. Les grades es van omplir amb centenars de famílies que van voler acompanyar els seus fills i filles en una jornada que, un any més, va evidenciar la força i cohesió de la comunitat grupista.

L'acte va comptar amb la presència de l'alcalde de Girona, Lluç Salellas; de la vicepresidenta de la Diputació de Girona, Gemma Geis, i de Narcís Cassasa, representant de l'Esport Territorial de la Generalitat de Catalunya, a més de diversos membres de la Junta Directiva del GEiEG. Les autoritats van subratllar el paper històric que el club exerceix a la ciutat i la seva contribució a la formació esportiva de generacions de gironins.

El president del GEiEG, Francesc Cayuela, va obrir els parlaments destacant «el valor de la comunitat esportiva del GEiEG, que continua creixent amb compromís, passió i esperit col·lectiu». També va remarcar la importància de reforçar els valors educatius i socials que defineixen l'entitat, així com el treball conjunt entre esportistes, famílies, tècnics i voluntariat.

La presentació va posar en relleu la vitalitat del projecte esportiu, que aquesta temporada integra 21 seccions i ofereix programes adaptats a totes les edats i nivells. L'entitat manté com a eixos centrals la formació integral, la promoció de l'activitat física, la inclusió i el desenvolupament comunitari, consolidant-se com un referent esportiu i social a Girona.

Amb més d'un segle d'història, el GEiEG mostra un any més el seu compromís amb el servei a la ciutat i amb una manera d'entendre l'esport basada en la participació, el respecte i l'esperit de superació. L'inici d'aquesta nova temporada, celebrat a l'octubre, ha reforçat la voluntat de continuar creixent i d'impulsar un projecte que mobilitza milers de persones.



Imatge de la presentació oficial del curs 2025-2026. Foto: GEiEG.

Som especialistes
en ortopèdia

VINE,
T'ASSESSORAREM I
AJUDAREM.

Ajudes tècniques
Solucions per facilitar
l'autonomia i moviment.

DE LA MÉS ALTA
QUALITAT I
MÀXIMA GARANTIA

farmàcia
ortopèdia

Quintana
Frigola

'seiem i parlem'

AV. SANT NARCÍS, 32. 17005 GIRONA

972 232 604

www.farmaciaquintanafrigola.com

PATROCINIS

INTERCAR GIRONA, NOU PATROCINADOR DE LA TEMPORADA ESPORTIVA

Aquesta temporada, el GEiEG ha iniciat una nova etapa de col·laboració amb Intercar Girona, concessionari oficial Renault ubicat a Fornells de la Selva. L'acord incorpora avantatges específics per als socis i sòcies del club, que disposen d'un tracte preferencial i d'una promoció d'inici de temporada amb 600 € de descompte directe en la compra de qualsevol vehicle de la marca.

La flota d'exposició d'Intercar Girona serà present al llarg de tota la temporada en diversos esdeveniments organitzats per l'entitat, com la Pujada a peu als Àngels, els tornejos de pàdel o la Festa del Soci a l'estiu. La col·laboració també incorpora un element especialment visible: el nou Renault 5, que s'afegirà aviat als vehicles del club i que ben aviat es podrà veure circulant per Girona.

Aquest acord reforça la vinculació del GEiEG amb el teixit empresarial del territori i consolida la voluntat del club de generar aliances que aportin valor a la comunitat esportiva i social del Grup.



A la foto, Mireia Vallmajó, gestora de qualitat, Àlex Tort, director comercial de Renault Intercar i Núria Frigola, responsable comercial del GEiEG.



Al teu costat des de 1987

Ara, més que mai

SERVEI D'ATENCIÓ A DOMICILI

Professionals qualificats i assegurats per l'Entitat.

SERSA GIRONA
C. Barcelona, 67-69
Tel. 972 21 43 43

SERSA BLANES
C. Montblanc, 9
Tel. 972 35 88 94

SERSA FIGUERES
C. Borrassà, 13
Tel. 972 96 92 65



Sol·liciti assessorament sense cap compromís

info@sersaonline.com · www.sersaonline.com

VISITA D'OBRES

LA NOVA PISTA DEL GEiEG JA ÉS OPERATIVA I LA INAUGURACIÓ, A L'HORITZÓ

La nova pista d'atletisme del GEiEG, al complex de Palau-sacosta, ja està en servei després de les obres de renovació iniciades el passat mes d'agost. Lluc Salellas, alcalde de Girona; Àdam Bertran, regidor d'Esports; Abel García, secretari general del Departament d'Esports de la Generalitat de Catalunya; Narcís Casassa, representant territorial de l'Esport a Girona de la Generalitat; Gemma Geis, vicepresidenta segona de la Diputació de Girona; Jordi Masquef, diputat delegat del servei d'Esports de la Diputació de Girona; van visitar els treballs, que en aquell moment es trobaven en la fase final. Només quedaven alguns acabats pendents, com la gàbia de llançaments, mentre s'encaraven els preparatius per a la inauguració oficial prevista per a principis de 2026.

La reforma, finançada conjuntament per la Generalitat, l'Ajuntament de Girona i la Diputació, ha representat una inversió de 600.000 €. L'actuació ha permès incorporar un tartan d'última generació, certificat per la IAAF i fabricat amb materials de baixa emissió, reduint un 20% la petjada de carboni.



Imatge dels representants de la Generalitat, Diputació i Ajuntament de Girona presents en la visita d'obres. Foto: GEiEG.

FIRA DE MOSTRES

EL GEiEG TORNA A ATRAURE MIRADES AL PALAU DE FIRES DE GIRONA



La volta inaugural d'autoritats es va aturar a l'espai grupista. Foto: GEiEG.

La 63a Fira de Mostres, celebrada entre el 29 d'octubre i el 2 de novembre, es va tornar a consolidar com un dels esdeveniments multisectorials més importants de Catalunya. Més de 57.000 visitants van passar pel recinte firal en el marc de les Festes de Sant Narcís, on també van poder conèixer de primera mà les activitats i serveis del GEiEG. L'espai grupista va comptar amb la visita institucional de el president de la Diputació, Miquel Noguer; el subdelegat del Govern, Pere Parramon; la consellera de Territori, Habitatge i Transició Ecològica, Sílvia Paneque; el president de la Cambra de Comerç, Jaume Fàbrega; la vicealcaldessa de Girona, Gemma Geis; el vicepresident de la Diputació, Pau Presas; així com el president del GEiEG, Francesc Cayuela; el vicepresident, Josep Lluís Eusebio; i el secretari general, Joan Crous.

EL NADAL AL GEiEG

UN TEMPS DE TRADICIONS, ESPORT I COMUNITAT



Infants i famílies gaudeixen d'espectacles i lleure durant les Festes de Nadal. Foto: GEiEG.

Quan s'acosta el desembre, el GEiEG es transforma. Les instal·lacions s'omplen d'activitats, les seccions preparen actuacions especials i les famílies tornen a trobar en el club un espai de convivència on el Nadal pren forma a través de tradicions, espectacles, lleure i esperit comunitari. El Nadal al GEiEG és, cada any, una suma de records, iniciatives i il·lusions compartides pels grupistes de totes les edats.

Enguany, una de les propostes més esperades torna a ser el Lleuresport, que manté el seu caràcter emblemàtic després de més de quaranta edicions. Aquest parc infantil i juvenil, que se celebra al complex esportiu de Sant Narcís, omple les tardes de desembre i principis de gener amb activitats lúdiques, esportives i creatives per a infants i joves de 5 a 15 anys. Inflables, jocs d'aventura, tallers artístics, zones de psicomotricitat i espectacles d'animació configuren un espai segur i dinàmic, sempre dinamitzat per professionals del lleure. El Lleuresport té un valor especial dins el Nadal grupista, ja que és un punt de trobada intergeneracional on moltes famílies hi han passat dècades, primer com a participants i després com a monitors o voluntaris.

Paral·lelament, l'Àrea de Lleure impulsa els casals i campus de Nadal, que cobreixen les vacances escolars amb activitats adaptades a diferents edats i necessitats. El casal, amb seu principal a Sant Narcís, combina tallers temàtics, gimcanes, jocs cooperatius i propostes creatives que giren al voltant de la màgia del Nadal. Els campus esportius —ubicats a Palau en el cas del futbol, i a Sant Ponç per al tennis i el pàdel— ofereixen una oportunitat perquè els joves esportistes millorin habilitats tècniques, facin nous amics i descobreixin noves disciplines en un entorn proper i educatiu. Per facilitar la conciliació familiar, s'hi inclouen serveis com el «Bon Dia», el dinar i horaris ampliat, convertint-los en una proposta completa i accessible. La vida cultural del club també pren protagonisme durant les festes. La Missa del Gall, tradició històrica del GEiEG, es manté com un acte emblemàtic per a moltes famílies. Al llarg de les dècades, la celebració s'ha realitzat en diversos indrets del territori, i en els darrers anys ha trobat a la parròquia de Sant Narcís un espai càlid i proper on viure aquest moment tan arrelat en el calendari nadalenc. En algunes edicions, la missa s'ha acompanyat d'actuacions de la secció sardanista



El Lleuresport suma més de quaranta anys com a tradició nadalenca. Foto: GEiEG.

i d'una xocolatada final que reforça el sentit comunitari de la celebració.

Les seccions també hi aporten el seu toc festiu. La coral del GEiEG ofereix, com ja és tradició, el seu concert de Nadal al Centre Cultural La Mercè. Dirigits per Pilar Sanz i amb l'acompanyament de Mariona Sarquella al piano, els cantaires preparen un programa variat on el públic té un paper protagonista en la segona part, cantant nades tradicionals en un ambient proper i emotiu.

Altres seccions, com la de patinatge o gimnàstica rítmica, organitzen festivals de final de trimestre on les famílies poden veure el treball realitzat al llarg del curs. Aquestes actuacions es converteixen en un dels moments més esperats per als més petits, que viuen la seva actuació com un veritable regal de Nadal.

El Nadal al GEiEG és també un temps per mirar enrere i fer balanç del camí recorregut. Enguany, el club tanca un any especialment intens, marcat per l'entrada en servei de la nova pista d'atletisme de Palau-sacosta, una instal·lació de primer nivell que reforça el compromís del GEiEG amb la qualitat

esportiva i la sostenibilitat. També ha estat un any d'emocions, amb el record de persones vinculades al club que ens han deixat i que continuen formant part de la nostra memòria col·lectiva.

Alhora, el Nadal posa en valor la dimensió comunitària del GEiEG. Més enllà de les activitats, les instal·lacions es converteixen en espais de trobada: famílies que es retroben, joves que tornen al club aprofitant les vacances, socis que comparteixen moments a les activitats socials o als festivals de les seccions... Aquest esperit, fet de proximitat i identitat, és part essencial de l'ADN grupista.

Amb totes aquestes propostes, el GEiEG reafirma que el Nadal és un temps de valors, convivència i celebració compartida. Un temps que recorda que l'esport, la cultura i el lleure formen part d'una mateixa manera d'entendre la comunitat.

Un any més, el Nadal al GEiEG convida tothom —infants, joves, adults i famílies— a viure unes festes plenes d'energia, tradició i alegria. I a seguir fent gran, entre tots, aquesta casa esportiva i cultural que des de fa més d'un segle acompanya Girona i els seus veïns.

51è CONCURS INFANTIL I JUVENIL DE PINTURA RÀPIDA

MÉS DE CINQUANTA ANYS DE TRADICIÓ PER COMENÇAR SANT NARCÍS



Infants i joves han tornat a dibuixar espais de la ciutat de Girona. Foto: GEiEG.



La regidora d'educació de l'Ajuntament de Girona, Queralta Vila, amb un dels guanyadors. Foto: GEiEG.

El GEiEG va celebrar el 51a edició del Concurs de Pintura Ràpida Infantil i Juvenil, una cita ja consolidada al calendari cultural gironí. En aquesta edició hi van participar 3.600 alumnes de 26 centres educatius de Girona i rodalia, que van convertir els carrers del Barri Vell i el Mercadal en un espai creatiu a l'aire lliure. Infants i joves —des d'educació infantil fins a 4t d'ESO— van omplir la ciutat de color interpretant racons, monuments i escenes quotidianes.

L'alcalde Lluç Salellas, el regidor de Cultura Quim Ayats i el president del GEiEG Francesc Cayuela van visitar diversos punts del recorregut per saludar els participants i posar en valor el caràcter educatiu i comunitari d'un certamen que el GEiEG impulsa des del 1974.

Com és tradició, les obres no premiades es van posar a la venda a la Fira del Dibuix per un donatiu de 5 euros. La recaptació es va destinar íntegrament a Càritas Girona, reforçant el vessant solidari del projecte.

El 14 de novembre, el Centre Cultural La Mercè va acollir

l'acte d'entrega de premis davant d'un públic format per famílies, docents i representants institucionals. Els guardonats van rebre trofeus, diplomes i obsequis cedits pels col·laboradors: material escolar d'Hiper Escola, llibres d'Abacus, punts de llibre de Maria Mezquita, detalls de Gràfics Palahí, invitacions per al Kaotik i entrades per visitar el Teatre-Museu Dalí. Els sis primers classificats de cada categoria també van obtenir una beca per estudiar a l'Escola Municipal d'Art de Girona.

Durant la cerimònia es va lliurar un diploma a Càritas Interparroquial de Girona, en reconeixement a la seva col·laboració i als fons recollits a través de les làmines solidàries.

Amb més de mig segle d'història, el concurs continua sent una expressió viva de creativitat i participació i un motiu d'orgull per al GEiEG, que agraeix la implicació constant d'escoles, famílies i institucions en aquesta iniciativa tan arrelada a la ciutat.

CATEGORIA INFANTIL (3, 4 i 5)

- 1r premi – Amir Loutaty Ayoubi (Escola Àgora)
- 2n premi – Nora Puig Bosch (Saint George's School)
- 3r premi – Amin Benhaddou El Marsse (Escola Àgora)

CATEGORIA PRIMÀRIA 1 (1r i 2n)

- 1r premi – Luna Salazar Cifuentes (Saint George's School)
- 2n premi – Aaima Shahid (Sagrada Família)
- 3r premi – Duna Hernández Bosch (Escola Joan Bruguera)

CATEGORIA PRIMÀRIA 2 (3r i 4t)

- 1r premi – Eric Yang Huaijing (Saint George's School)
- 2n premi – Nereu Torras Subirà (FEDAC Sant Narcís)
- 3r premi – Nel Rodríguez Rosel (Escola Domeny)

CATEGORIA PRIMÀRIA 3 (5è i 6è)

- 1r premi – Lia Fitó González (Maristes Girona)
- 2n premi – Melanie Rissel Zapata Garcia (Les Alzines)
- 3r premi – Blanca Masó Terrades (Saint George's School)

CATEGORIA JUVENIL 1 (1r i 2n d'ESO)

- 1r premi – Júlia González Arigita (FEDAC Sant Narcís)
- 2n premi – Maia Feliu López (Escola Pia Salt)
- 3r premi – Adriana Coll Terradellas (Saint George's School)

Menció especial

Sophia Dos Santos Gums (CEE Font de l'Abella)

CATEGORIA JUVENIL 2 (3r i 4t d'ESO)

- 1r premi – Samu Cancio López (IES Celrà)
- 2n premi – Jana Márquez Serra (IES Celrà)
- 3r premi – Anna Vilallonga Roche (Saint George's School)

Mencions especials

- 1a menció especial – Irene Nieves Frías (CEE Font de l'Abella), (cartell de la 52a edició)
- 2a menció especial – Maria Àngels Bossacoma Artau (CEE Mare de Déu del Carme)
- 3a menció especial – Zakaria Fekkak Baghdadi (CEE Mare de Déu del Carme)

CATEGORIA MESTRES, PROFESSORAT I PERSONAL NO DOCENT

- 1r premi – Neus Mitjà Nierga (Les Alzines)
- 2n premi – Martí Trenchs Garcia (Escola Pia de Salt)

PALAU DE FIRES DE GIRONA

20 deembre > 4 gener.

Congela els bons moments!



 **FIRA** de GIRONA

10 > 21 h Horaris especials:
firagirona.com

Ajuntament  de Girona

 Diputació de Girona

 **Cambra**
de Comerç de Girona

 Generalitat
de Catalunya

NATACIÓ

**MÉS DE DOS-CENTS QUARANTA NEDADORES
I NEDADORES PER SANT NARCÍS**

Moment de l'entrega de premis del Trofeu de Sant Narcís de Natació. Foto: GEiEG.

El Trofeu de Sant Narcís de Natació, una de les cites que tradicionalment dona el tret de sortida a les Fires de Girona, va tornar a omplir les instal·lacions del GEiEG de Sant Ponç amb una jornada de natació formativa i de gran participació. Més de 240 nedadores i nedadors de 14 clubs de la demarcació de Girona i Osona hi van competir, consolidant el trofeu com un punt de trobada destacat per a la natació de base.

Enguany hi van prendre part esportistes de les categories benjamí (2015) i aleví (2014 i 2013), que al llarg de la competició van demostrar un molt bon nivell tècnic i un notable esperit de superació. L'ambient familiar i de suport constant a peu de piscina va reforçar, un any més, el caràcter formatiu del trofeu, celebrat en plena festa major de Girona. La participació del GEiEG va ser especialment destacada, amb 16 medalles aconseguides al llarg de la jornada.

El club va sumar quatre ors —a càrrec d'Andreu Páramo i Martí Nogué en categoria 12A, i de Blanca Sargatal i Bruna Nogué en 11A—, vuit plates —adjudicades a Páramo, Nogué,

Marcel Román, Nico Grané, Blanca Sargatal, Pompeu Páramo i el relleu 4x50 estils masculí— i quatre bronzes, obtinguts per Sofia Bordón, Marc Mont, Bruna Nogué i Lluç Boada.

En el terreny individual, Blanca Sargatal va ser reconeguda com a millor nedadora del trofeu en categoria 11 anys. Paral·lelament, els esportistes grupistes van establir quatre nous rècords del club —a càrrec d'Andreu Páramo, Marcel Román i Blanca Sargatal— i dos rècords provincials de Girona, assolits per Blanca Sargatal i Bruna Nogué.

La jornada també va servir per veure el debut de Robert Nedelcu i Xènia Perramon amb l'equip del GEiEG, així com el retorn a la competició d'Iñaki Pérez, que reprenia l'activitat esportiva després d'una intervenció als peus el passat juliol. Amb aquesta edició, el Trofeu de Sant Narcís reafirma el seu valor com a espai per impulsar joves talents, fomentar la convivència esportiva i reforçar el compromís del GEiEG amb el creixement de la natació formativa al territori i la ciutat.

LAIA PASSOLAS NADAL, COORDINADORA DE LA SECCIÓ D'ATLETISME

«EL MEU AVI EM VA PORTAR A LES PISCINES DE SANT PONÇ PER APRENDRE A NEDAR»



Passolas participa activament en la secció d'esport adaptat, a més de coordinar la secció d'atletisme. Foto: GEiEG.

Si parlem d'aquesta casa, inevitablement, Laia Passolas Nadal (Sarrià de Ter, 2002) s'ha convertit en una cara familiar. Una mostra del que és i vol continuar sent el GEiEG. Familiaritat, constància, entrega, sacrifici i un bocí d'alegria. Perquè tota vida queda impregnada per la seva gent i, en aquest cas, Passolas no es vol deixar ningú pel camí. Un esport individual que implica jugar en equip més enllà de la pista —ara ja la nova. Una manera d'entendre l'esport que ha mimetitzat en el seu dia a dia. Una història que va començar heretada.

«El meu avi estava molt lligat al GEiEG, especialment en tennis i handbol, però també va ajudar en cultura. Ell em va portar a les piscines de Sant Ponç per aprendre a nedar amb un primer carnet on encara m'havien d'aguantar el cap», explica tot recordant com va començar aquesta petita història grupista que ha cristal·litzat fins al dia d'avui. Com en tota narrativa, calen uns quants girs de guió per mantenir el ritme. Com el que va viure un estiu al campus de la mà de les seves amigues i la Mònica, el primer referent esportiu en l'atletisme de Passolas. «Abans havia fet gimnàstica rítmica al poble i tennis els dissabtes al matí al GEiEG, com el meu germà. A vegades, jugava a l'esquaix amb el meu avi. Però va

tocar triar un esport, i va ser l'atletisme», explica, tot recordant com també «era una nena molt moguda i allà em sentia bé», o una bandera trencada durant una Festa del Pedal, que només el temps ha convertit en anècdota divertida.

Amb el temps, oficialment ja a la secció, Laia Passolas comença la seva particular aventura esportiva sota la tutela de David Fajula a combinades. Malabars —metafòrics— amb fins a set disciplines diferents per mantenir el tempo, però amb aquella mena de cansament dolç, el d'esgotar la bateria lluny del sofà. «Vaig notar el canvi. Entrenàvem quatre o cinc dies a la setmana, per competir dissabte i diumenge. Aquella època és en la que més vaig rendir», assegura. També que el reconeixement més important per a ella no va ser una medalla ni una marca, sinó una participació al Meeting Internacional d'Arona i la primera marca mínima assolida per participar als Campionats d'Espanya. Tot això, evidentment, abans d'aquell gir de guió del 2020 que no val la pena recordar. Ja fos per la pandèmia o per una lesió que va arrossegar un temps, ja no va ser el mateix. «Diuen que l'amor no marxa, es transforma. Passa el mateix amb l'atletisme», tot parlant dels seus inicis llavors com a entrenadora de la secció, passant per la d'esport adaptat, el pas per la secretaria de la secció d'atletisme o la coordinació amb una efervescència semblant a la que va demostrar a la pista i que l'acompanya en el dia a dia.

En paral·lel a tot això, el grau en Management of Bussines and Technology, amb menció en Sports Management, a la Universitat Ramon Llull ha estat protagonista de la seva etapa acadèmica. Actualment, treballa a Barcelona, una part del puzzle que combina amb totes les responsabilitats que assumeix al GEiEG i, a més, els entrenaments. «Entreno quan puc, m'he fet a la idea que és una altra etapa». Però, a vegades, assegura que el millor entrenament és el que fa sense crono. «Anar a córrer per la muntanya, caminar, tornar a córrer. Sense mirar el rellotge. Tot el que sigui natura em serveix per desconnectar de debò».

Un últim gir seria necessari per ubicar-nos en l'actualitat, però no hi ha guió. «No vaig plantejar-me mai ser coordinadora. Vaig tirant i fent camí a veure cap a on em porta». I és que, a vegades, les millors sorpreses de la vida són aquelles que no veus venir.

ATLETISME

IL·LUSIÓ, ÈXITS I NOVA PISTA: ENCETEM UNA TEMPORADA PROMETEDORA

El GEiEG ha donat el tret de sortida a la temporada 2025-2026 amb molta il·lusió. Després d'una pretemporada d'adaptació en diversos espais, el club espera amb moltes ganes la reobertura de la pista d'atletisme, una remodelació llargament esperada per atletes i equip tècnic. Més de 160 grupistes es preparen per estrenar-la i continuar millorant dia rere dia.

La temporada de cros ha començat amb una notable participació: 42 atletes de l'escola i 26 fondistes competeixen al Circuit Gironí. En destaca el Campionat de Catalunya de Cros, on Maria Suero s'ha proclamat campiona sub-8, mentre nou atletes més han representat el GEiEG amb bons resultats.

Al Campionat d'Espanya per Federacions sub-16, Roger Cargol ha assolit el rècord català en el relleu 4x100 m (43.23s) i la cinquena posició als 100 m ll amb marca personal.

A més, onze atletes del club han participat en el 30è Encontre de l'Amistat a Boissano (Itàlia), amb bones marques, medalles i una valuosa experiència esportiva. Un inici de temporada marcat pels èxits i per la renovada energia del grup.



Maria Suero, guanyadora del Campionat de Catalunya de Cros sub-8. Foto: GEiEG.

MUNTANYA

CANVI DE RUTA A CAUSA DE LA METEOROLOGIA



Imatge de la travessa de la Serra Cavallera. Foto: GEiEG.

La secció de muntanya del GEiEG tenia prevista per al 28 de setembre de 2025 la sortida Vallter - Portella de Morens - Cim de la Pomarola - Coll de Mantet - Puig dels Tres Estels (o Tres Estelles) - Torrent - Saorra. Les previsions meteorològiques adverses, però, van obligar a ajornar l'activitat per garantir la seguretat dels participants.

Finalment, la sortida es va realitzar el 19 d'octubre amb una proposta alternativa: la travessa integral de la Serra Cavallera, entre Camprodon i Ribes de Freser. L'itinerari va permetre recórrer un entorn natural de gran bellesa i gaudir d'una jornada de muntanya exigent però molt satisfactòria, mantenint l'esperit esportiu i col·lectiu que caracteritza la secció.

BÀSQUET

BON INICI DELS SÈNIORS GRUPISTES

Els equips sèniors de la secció de bàsquet del GEiEG han començat la temporada 2025-2026 amb molt bones sensacions. El GEiEG PACISA afronta la seva setena campanya consecutiva a Lliga Femenina 2 mantenint el bloc de jugadores i mostrant solidesa des de les primeres jornades. Per la seva banda, el GEiEG Vedruna OTIS, equip de SuperCopa, debuta aquesta temporada a la màxima categoria del bàsquet català amb una adaptació ràpida i un nivell competitiu creixent. També el GEiEG Vedruna Catalunya Telecom, conjunt sub-25, ha iniciat el curs amb encert i bona dinàmica.

Pel que fa al treball de base, el club continua reforçant la col·laboració amb l'AEEE Vedruna i Institució Les Alzines, una aliança que permet garantir presència en totes les franges formatives del bàsquet català. Dins d'aquest projecte compartit, l'equip d'Escobol —integrat amb jugadores de Les Alzines— ja ha disputat els primers partits. Es tracta d'un grup que fa les primeres passes en l'esport i que, un cop al mes, gaudeix dels seus primers minuts de competició en un ambient pensat per créixer i aprendre.



Imatge de la victòria del GEiEG Pacisa davant el Miralvalle (73-60). Foto: GEiEG.



OBRA NOVA

REHABILITACIÓ DE FAÇANES

REFORMES INTEGRALS

AÏLLAMENT FAÇANES SATE

RESTAURACIÓ DE MASIES

REHABILITACIÓ DE TERRASSES

IMPERMEABILITZACIONS I COBERTES

REPARACIONS I MANTENIMENTS

www.construccionsaurich.cat

972 40 13 28 · aurich@aurich.cat · SALT



@construccionsaurich

ESPORT ADAPTAT

MÉS ESPORTISTES I LA NOVA PRESENCIA A LES XARXES SOCIALS

La temporada d'esport adaptat s'ha iniciat amb un augment d'inscrits i amb la previsió de continuar creixent al llarg del curs. Actualment, la secció compta amb cinc grups d'activitats: multiesport en tres nivells —dilluns per als més petits, dimarts en format extraescolar amb Font de l'Abella i dimecres per a joves—, sessions de BTT i rendiment els dimarts, i natació adaptada els divendres. El 2 de novembre, el GEiEG va participar per cinquè any consecutiu a la cursa adaptada de Multicapacitats, una jornada que va permetre als esportistes compartir experiències i gaudir de l'activitat esportiva en un ambient inclusiu.

En l'àmbit competitiu, Júlia Jurado, atleta d'atletisme adaptat, ha estat convocada a la concentració de tecnificació de la FECPC al CAR. Aquesta estada, que reuneix esportistes que competeixen a l'àmbit autonòmic i estatal, els permet perfeccionar la tècnica i iniciar la preparació per a la selecció catalana.

Com a novetat, la secció ha obert un perfil a Instagram, gestionat per un dels esportistes, on es difondran informacions i activitats: @geieg.esportadaptat.



Imatge dels membres del GEiEG en la cursa adaptada Multicapacitats 2025. Foto: GEiEG.

BILLAR

SALA I IL·LUSIÓ RENOVADES



Imatges de l'equip d'ascens de la secció de billar. Foto: GEiEG.

La secció de billar del GEiEG enceta la nova temporada amb energies renovades després del bon sabor de boca que va deixar l'ascens de l'equip de tres bandes a Segona Divisió i l'èxit organitzatiu i de públic de l'Open Memorial Rafa Andrés de billar artístic. Gràcies a la feina del servei de manteniment de Palau, la sala ha estat renovada i ja acull els primers compassos de la lliga de tres bandes en el grup A. Els rivals d'aquesta temporada seran el CB Sant Adrià C, CB Mataró B, CB Vic A, CB Blanes A, CB Canet B, CB Tarragona B i SB Coral Colon de Sabadell. La secció també té previst organitzar la segona edició del campionat social, tant en modalitat lliure com de tres bandes. La primera convocatòria va reunir una vintena de jugadors i va contribuir a dinamitzar l'activitat i la participació al llarg del curs. Totes aquelles persones que vulguin iniciar-se en el billar de carambola trobaran el grup obert i actiu a les instal·lacions de Palau, on l'aprenentatge i la convivència esportiva continuen sent el centre de la secció.

FUTBOL

UN PRIMER TRIMESTRE AMB OBJECTIUS RENOVATS

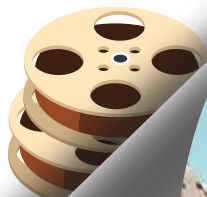
El futbol 7 del GEiEG ha començat la temporada amb ambició i nous reptes. Aquesta és una temporada especial, ja que, a diferència de l'anterior, la secció compta amb dos equips a la categoria preferent: l'aleví S11 A i el benjamí S10 A. Entrenats per Rono i Bangali respectivament, tots dos conjunts tenen com a objectiu assegurar la permanència. De moment, l'aleví suma una victòria i un empat, mostrant una clara progressió col·lectiva, mentre que el benjamí acumula set punts i ha iniciat la competició amb confiança i bon joc.

En futbol 11, el cadet S16 B afronta una temporada de gran exigència. L'equip està format majoritàriament per jugadors de l'any 2011, que competeixen amb rivals d'edat superior. Amb deu punts aconseguits, el grup es manté a prop de la zona de *play-off* d'ascens. També destaca el juvenil A, que torna a competir a Primera. L'equip enceta el curs amb el repte d'assolir la permanència i consolidar-se en una categoria d'alt nivell competitiu.



El Juvenil A torna a competir a Primera amb la salvació com a objectiu. Foto: GEiEG.

Cintes i
pel·lícules
A digital!



100 Fotos ^{10X15}
+ 1 Foto gran ^{15X20}

Per només
29€

Envia les teves fotos per imprimir al
nostre WhatsApp i vine a recollir-les **608 983 361**

Marcas · Àlbums · Panells · Ampliacions

Gran Via Jaume I, 44 GIRONA · 972 41 70 34

GALERIA
35
CENTRE DE FOTOGRAFIA
Des de 1975

GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

COMENÇA LA LLIGA TERRITORIAL

La secció de gimnàstica artística del GEiEG inicia la nova temporada mantenint l'equip tècnic que ja fa tres anys que en forma part. L'àrea continua sota la coordinació d'Anna Parpal, amb les entrenadores Sara Arboleas, Magalí Freixas i Paula Reina.

Durant aquests mesos, les gimnastes es preparen físicament i treballen els exercicis establerts per la Unió de Consells Esportius de Catalunya de cara a les pròximes competicions de la Lliga Territorial, que es disputarà entre els mesos de febrer i abril. La primera jornada tindrà lloc el cap de setmana del 7 i 8 de febrer a Salt. Dissabte competiran els nivells B1 i B2, i diumenge ho faran els nivells A i B en les categories infantil, cadet i juvenil.

Enguany, la secció ha incrementat el nombre d'esportistes, fet que permet comptar amb gimnastes en totes les categories i organitzar diversos grups de competició.



Continua l'equip tècnic sota la coordinació d'Anna Parpal amb les entrenadores Arboleas, Freixas i Reina. Foto: GEiEG.

TLF IBIS: +34 972 391 538
E-MAIL: H6819-IT@ACCOR.COM

TLF BUDGET: +34 972 110 846
E-MAIL: H6815@ACCOR.COM

15% DTE. A
TOTS ELS
TRACTAMENTS DENTALS



IO GIRONA

📍 Carrer de la Rutlla, 49-51

☎ 972 426 400

✉ girona@ioa.es

Escaneja'm i demana cita!

HIGIENE GRATUÏTA

(Subjecta a prescripció mèdica)



GIMNÀSTICA RÍTMICA

**GRAN INICI DE TEMPORADA AMB MÉS
GIMNASTES, ÈXITS I NOVETATS A LA SECCIÓ**

El mes de setembre ha marcat un excel·lent inici de temporada per a la secció de gimnàstica rítmica del GEiEG, amb un increment del nombre de gimnastes i noves incorporacions al projecte. La secció ha ampliat la xarxa d'escoles externes on ofereix l'activitat com a extraescolar —Bosc de la Pabordia, Bruguera, Les Alzines, Bell-lloc i Marta Mata—, fet que permet arribar a un major nombre d'infants.

L'equip tècnic també creix amb gimnastes en formació que cursen el nivell 2 d'entrenadores, reforçant la continuïtat del projecte. Els bons resultats als trofeus de tardor i a les competicions de la Federació Catalana confirmen el treball constant als entrenaments, amb podis tant en modalitat de conjunt com individual.

El conjunt juvenil base, format per Irene Oliveras, Júlia Blanca, Jana Estrach, Ona Martí i Laia Picart, va obtenir la medalla de plata al Vendrell i la classificació per al Campionat d'Espanya. En individual, Ona Martí va aconseguir la plata a Vilafranca i va ser designada gimnasta reserva per al Nacional, quedant a les portes de la classificació.

Paral·lelament, s'han iniciat les classes de ballet amb



El projecte esportiu de la secció no para de creixer de la mà de l'equip tècnic i noves gimnastes. Foto: GEiEG.

Claudina Casals i, al novembre, es reprendran les sessions de preparació física. L'any es tancarà amb el Festival de Nadal, el 20 de desembre, una cita per mostrar el treball realitzat durant aquests mesos.

MATEM PER ENCÀRREC**FULMINIX.COM****617 533 606**

HOQUEI PATINS

INICI DE CURS PROMETEDOR I REBUDA INSTITUCIONAL A L'HOQUEI I EL BÀSQUET

Després de diverses temporades competint a la Nacional Catalana, el primer equip del GEiEG ha fet el salt a l'OK Lliga Plata Nord amb un inici de curs molt positiu. L'equip ha mantingut la solidesa defensiva que ja el va distingir la temporada passada, un factor determinant per consolidar-se a la zona tranquil·la de la classificació en aquest primer tram de competició. La regularitat mostrada fins ara confirma l'adaptació progressiva a una categoria més exigent, on cada jornada requereix un grau elevat de concentració i rendiment.

Pel que fa als equips de base, continuen immersos en la lluita per aconseguir la classificació a la categoria Preferent, que dona accés als Campionats de Catalunya. Tots els conjunts competeixen a un nivell alt i evolucionen d'acord amb els objectius establerts per l'equip tècnic, evidenciant una clara progressió tant en l'àmbit tècnic com en el treball col·lectiu. Aquesta millora constant reforça la línia de formació que la secció ha impulsat en els darrers anys.

Un dels moments més significatius d'aquest inici de temporada ha estat la recepció institucional a l'Ajuntament de Girona el mes d'octubre. L'alcalde, Lluç Salellas; el regidor d'Esports, Adam Bertran, entre altres representants institucionals de la resta de partits del consistori gironí van felicitar el club per l'ascens del primer equip a l'OK Lliga Plata i pel títol de campions de Catalunya en categoria Benjamí, un reconeixement que posa en valor l'esforç esportiu i la tasca formativa de la secció. Un reconeixement que es va dur a terme a la sala de plens de l'Ajuntament de Girona, amb discurs del president de l'entitat Francesc Cayuela i els capitans dels equips representants.

També destaca l'increment de jugadors i jugadores d'escoleta, que permet participar activament en les trobades organitzades per la Federació Territorial de Girona. Aquest creixement consolida la base de la secció i fomenta la passió per l'hoquei des de les edats més primerenques, garantint el relleu i la continuïtat del projecte esportiu.



Imatge de la rebuda institucional dimarts 14 d'octubre. Foto: GEiEG.



SKATIDOR
PASSIÓ PER LA RODA PETITA

Deixa't aconsellar per
l'experiència, qualitat i servei
del nostre equip

Botiga online
www.skatidor.net

info@skatidor.com

Telf. 972214980

WhatsApp
676176479

HANDBOL

UN INICI DE TEMPORADA AMB SOLIDESA, AMBICIÓ I ESPERIT DE GRUP

El primer equip de la secció d'handbol del GEiEG ha iniciat la temporada amb energia i amb la voluntat de continuar creixent com a grup. Després d'un curs marcat per la consolidació del projecte i per la incorporació de jugadors joves del planter, l'equip es mostra més madur i competitiu. La preparació prèvia s'ha basat a reforçar la coordinació defensiva i a incrementar la velocitat en atac, dos aspectes considerats essencials per afrontar rivals més exigents.

Els primers partits han deixat sensacions positives, amb victòries treballades i alguna derrota que ha servit per ajustar detalls i enfortir la cohesió interna. El pavelló de Sant Narcís torna a ser un espai de suport constant per part de l'afició, que acompanya l'equip en aquest inici de trajecte.

L'equip tècnic destaca la implicació del grup i el seu esperit competitiu, convençut que la línia de treball és l'adequada. Amb constància i ambició, el GEiEG d'handbol afronta una temporada plena de reptes esportius i amb l'objectiu de mantenir el nivell competitiu del club.



La base continua consolidant-se com un valor segur de la secció. Foto: GEiEG.

JUDO

ITIOSE SUMA EL BRONZE MUNDIAL A PARÍS I CARPINTERO ACABA CINQUÈ



Itiosi, en acció al Campionat del Món de Judo Màster Veterans. Foto: GEiEG.

El GEiEG ha sumat un nou èxit internacional dels seus dos representants al Campionat del Món de Judo Màster Veterans, celebrat a París (França). Fred Itiose va aconseguir la medalla de bronze en la categoria M6 i en la divisió de més de 100 kg, mentre que Pedro Carpintero va finalitzar en una meritòria cinquena posició en la categoria M10 +100 kg. Itiose va completar un torneig molt sòlid, amb combats de gran exigència física i tècnica que el van portar fins al podi mundial. El judoka del GEiEG va confirmar el seu alt nivell competitiu i el bon moment de forma que travessa, consolidant-se entre els millors del món de la seva categoria. Per la seva banda, Carpintero va arribar fins a les semifinals després d'una gran actuació en les primeres rondes. Tot i caure davant un rival nord-americà en un combat molt disputat, va lluitar per la medalla de bronze en la repesca, quedant finalment cinquè. Des del GEiEG hem de felicitar Itiosi i Carpintero per la seva entrega i per portar el nom del club i de Girona als grans escenaris internacionals.

NATACIÓ / WATERPOLO / ARTÍSTICA

LA SECCIÓ DE NATACIÓ I WATERPOLO DEL GEiEG ENCETA LA TEMPORADA AMB CREIXEMENT ESPORTIU I CONSOLIDACIÓ TÈCNICA



L'inici de curs de la secció de natació confirma la bona línia de treball dels últims anys. Foto: GEiEG.

Amb la temporada 2025-2026 ja en marxa, la secció de natació i waterpolo del GEiEG afronta un nou curs amb objectius clars i la voluntat de continuar creixent tant en l'àmbit esportiu com en el personal. L'inici de curs confirma la bona línia de treball dels darrers anys i consolida una estructura tècnica estable que combina experiència i renovació.

Un any més, tres nedadors del club continuen la seva formació al Centre d'Alt Rendiment (CAR) de Sant Cugat: Xènia Font, Alan Mateo i Gau Palazón. Els tres segueixen progressant dins del programa estatal de tecnificació i representen el GEiEG en les principals cites del calendari. En aquest sentit, Alan Mateo i Gau Palazón van ser convocats per la Reial Federació



ESMORZARS I BERENARS
a partir de 3€

MENÚ DIARI
De dilluns a Divendres

TAPES
Braves, Sticks, Aletes, Nachos,...

PLATS COMBINATS
Plat + Beguda 10€

CUINA OBERTA
TOT EL DIA

☎ 658.81.39.85

✉ mamacatering.cat





La secció de waterpolo afronta un curs que combina continuïtat i evolució. Foto: GEiEG.

Espanyola de Natació (RFEN) per participar en la concentració nacional júnior d'aigües obertes celebrada a Màlaga, una experiència d'alt nivell que reforça el seu desenvolupament esportiu.

Pel que fa a l'equip tècnic, la secció manté el nucli d'entrenadors i coordinadors que garanteixen la continuïtat del projecte formatiu. S'hi incorporen, però, alguns canvis destacats. En waterpolo, Alejandro García assumeix la direcció de l'equip aleví. En natació artística, Paula Jiménez liderarà el grup aleví i Laura Aragonès prendrà la responsabilitat de l'equip juvenil, amb l'objectiu d'aportar noves perspectives i dinamisme. A més, Txell Font donarà suport a l'equip aleví de natació, mentre que Clara Gras s'incorporarà a les categories formatives de waterpolo.

Totes les categories —natació, natació màster i waterpolo— han iniciat la temporada amb bona dinàmica, motivació i un alt grau d'implicació. Les primeres competicions han servit per posar a prova el treball realitzat durant la preparació i per reforçar la cohesió entre els esportistes.

La disciplina de natació artística enceta un curs especialment significatiu, amb la participació per primera

vegada de l'equip benjamí en competicions oficials de la Federació Catalana de Natació (FCN). Paral·lelament, la secció prepara ja la tradicional exhibició del 14 de desembre, que coincidirà amb l'acte solidari «100x100 per La Marató de TV3». Aquesta jornada combina esport i compromís social i s'ha consolidat com una de les cites més emblemàtiques del calendari del GEiEG. En l'àmbit competitiu, la temporada ha començat amb un dels esdeveniments més destacats del curs: el Trofeu de Fires de Sant Narcís «Promeses», inclòs dins el programa oficial de les Fires de Girona. L'edició d'enguany ha reunit 240 nedadors i nedadores procedents de 14 clubs de la demarcació de la Girona, convertint la cita en una autèntica festa de la natació de base. El GEiEG hi ha participat amb 32 esportistes, que han aconseguit un total de 16 medalles. Entre els resultats més rellevants destaca el de Blanca Sargatal, reconeguda com a millor nedadora del trofeu en la categoria d'11 anys.

Amb aquestes primeres fites, la secció de natació i waterpolo del GEiEG afronta un curs que combina continuïtat i evolució, amb la mirada posada en el creixement esportiu, la formació tècnica i el reforç dels valors que identifiquen el club.

TENNIS

INICIEM LA TEMPORADA PLENA DE COMPETICIONS

Durant els mesos de setembre i octubre, la secció de tennis del GEiEG ha organitzat la 6a Prova de Girona de la Copa Catalunya, que ha reunit a les instal·lacions del club els millors jugadors i jugadores de la província, des de la categoria benjamí fins a sènior +35. Des de l'organització es felicita tots els participants pel gran nivell mostrat, i especialment Dani Orgué, campió de la categoria +35. Aquest torneig puntua per al Màsters Gironí, que se celebrarà pròximament al CT Bisbal.

A mitjans d'octubre s'ha iniciat la 12a Lliga Catalana per equips, organitzada per la Federació Catalana de Tennis, amb la participació dels equips juvenils, absoluts i sèniors del GEiEG. La competició s'allargarà tota la temporada amb una fase de lligueta provincial i, al maig, la fase final a escala de Catalunya. Pel que fa a la Lliga d'Aficionats, aquest novembre ha començat la seva 30a edició. Adreçada als socis i sòcies que volen gaudir del tennis en un ambient participatiu, és també una oportunitat per conèixer nous companys de joc. Tot i estar en marxa, encara és possible incorporar-se en les següents fases contactant amb la secció.



Dani Orgué com a campió Sènior +35 a la 6a Prova de Girona de la Copa Catalunya.
Foto: GEiEG.

PÀDEL

TRET DE SORTIDA AL CIRCUIT DE MENORS PER ALS MÉS PETITS



El calendari inclou nou proves entre els mesos de novembre i juny. Foto: GEiEG.

Els més joves de la secció de pàdel del GEiEG inicien una nova edició del Circuit de Menors Start Pàdel, que recorrerà diferents clubs de la província de Girona. Després dels bons resultats assolits la temporada 2024-2025, el circuit arriba amb més força, una major participació de jugadors i més clubs implicats.

El calendari inclou nou proves entre els mesos de

novembre i juny, amb l'objectiu que els joves esportistes posin en pràctica tot el que aprenen durant els entrenaments setmanals i adquireixin experiència en competició. A l'abril, el circuit farà parada a les pistes de Sant Ponç, on s'espera gaudir d'una jornada destacada i veure en acció el futur del pàdel gironí.

De manera paral·lela, s'iniciarà per primera vegada a Girona la Lliga Catalana de Menors, organitzada per la Federació Catalana de Pàdel. En aquesta competició federada per equips, el GEiEG hi participarà amb dos conjunts: el sub-13 i el sub-17.

Pel que fa al Circuit de Menors de la FCP, amb els millors jugadors i jugadores del panorama català, la representació grupista ha estat a càrrec de les infantils Laura Palacios i Ivet Palmada, que han completat una gran temporada situant-se entre les 50 millors jugadores de Catalunya.

RUGBI

CREIXEMENT I IMPULS ESPORTIU EN UN INICI DE TEMPORADA NOTABLE

La temporada de rugbi del GEiEG ha començat amb energia renovada i un creixement visible en totes les categories. L'escoleta continua ampliant el nombre de nens i nenes inscrits, reforçada per l'arribada de nous entrenadors i per una metodologia actualitzada que consolida la base formativa i els valors del rugbi. En l'àmbit esportiu, totes les categories mostren una clara evolució en el joc i competeixen en lligues de bon nivell. Els sub-14 van sumar una destacada victòria a Andorra en un partit molt disputat, mentre que els sub-16 han inscrit dos equips per garantir que tots els jugadors tinguin minuts i puguin continuar progressant. Els sub-18 compten amb un grup ampli i compromès, capaç de competir amb solidesa en el seu torneig. Pel que fa als sèniors, el GEiEG participa a 1a Catalana i, després d'una pretemporada exigent, l'equip exhibeix millores que apunten a una temporada ambiciosa. Paral·lelament, el club també impulsa la participació familiar amb «L'Elite», el grup de parels que practica rugbi touch i que continua ampliant la massa social de la secció.



L'escoleta continua ampliant el nombre de nens i nenes inscrits. Foto: GEiEG.

TRIATLÓ

UNA TEMPORADA D'ALT NIVELL I AMB PROJECCIÓ DE FUTUR



Els triatletes grupistes han consolidat un ambient de treball molt positiu. Foto: GEiEG.

La secció de triatló del GEiEG ha posat punt final a una temporada competitiva que ha destacat tant pels resultats com per la regularitat dels seus esportistes. El

curs deixa dos triatletes del club que han pres part als Campionats del Món d'Ironman, un indicador clar del nivell que ha assolit la secció en els darrers anys.

El triatló, que combina natació, ciclisme i cursa a peu, requereix una preparació exigent i un treball constant. Des del GEiEG s'ofereixen recursos adequats perquè els esportistes puguin progressar: instal·lacions preparades, seguiment tècnic i un entorn que facilita la continuïtat i el creixement personal. Aquesta estructura ha permès que cada triatleta avanci segons els seus objectius i afronti les competicions amb garanties.

Més enllà dels resultats esportius, el grup ha consolidat un ambient de treball positiu, on la convivència i la compartició d'experiències han tingut un paper central. Amb la temporada ja tancada, la mirada se situa en els nous reptes que vindran, amb la voluntat de seguir reforçant el projecte i mantenir-ne la línia ascendent.

PATINATGE ARTÍSTIC

LA NOVA TEMPORADA ARRENCA AMB ENERGIA

La secció de patinatge va participar el 17 d'octubre en l'acte de presentació de les seccions amb una actuació breu però molt celebrada, que va permetre mostrar el talent i la motivació dels nostres patinadors i patinadores. Aquest punt de partida dona pas a una temporada que es preveu intensa. La secció compta amb tres grups de xou en competició —xou júnior (nivell 4), xou petit (nivell 3) i xou gran (nivell 1)—, tots ja immersos en la preparació de les coreografies i dels seus programes. Les primeres competicions estan previstes per a principis de febrer, una data que marca el primer gran repte del curs. Paral·lelament, els grups d'individual treballen amb constància per afrontar els Opens, afinant detalls tècnics i coreogràfics amb l'objectiu d'arribar-hi en el millor moment de forma.

Un dels moments més esperats torna a ser el Festival de Nadal. Aquesta jornada ofereix un espai per compartir l'esperit nadalenc i mostrar l'evolució del treball realitzat durant els darrers mesos. Amb un ambient de convivència, la secció afronta el nou curs amb la voluntat de créixer, formar i gaudir, i amb l'esperança de veure

tots els patinadors i patinadores avançant, aprenent i gaudint a cada sessió damunt la pista.



Imatge dels patinadors i patinadores de la secció del curs 2024-2025. Foto: GEiEG.



SARDANES

LES COLLES DEL GEiEG, ENTRE LA COMPETICIÓ I LA CULTURA

Les colles sardanistes van continuar combinant la participació en els campionats amb diferents actes culturals i socials, sempre que el calendari de concursos ho va permetre. Aquesta doble vessant, competitiva i cultural, és una part essencial del seu esperit, que fa créixer les colles tant dins de les rotllanes com en la seva representació de la ciutat i de l'entitat.

Girona va acollir la final del Campionat de Catalunya de colles veteranes, un esdeveniment que va convertir la ciutat en punt de trobada de grups d'arreu del país. La temporada, però, encara no s'havia tancat per a la colla Aires Gironins, que tenia pendent la final del Campionat de Punts Lliures a Olot i el darrer concurs de l'any, celebrat al desembre a Artés.

Pel que fa als resultats, cal destacar la bona posició assolida en el Campionat de Revesses per colles, sota la direcció del revessaire Ricard Lloret, que any rere any demostra preparació i dedicació. El mateix Ricard també va participar en els concursos individuals de sardanes revesses, un circuit que es va iniciar al febrer a Cervera i que va finalitzar l'1 de novembre a Girona. Des del GEiEG ens vam congratular del seu títol de campió de Catalunya veterà, un reconeixement més que merescut.



El passat 1 de novembre, durant el concurs de colles sardanistes de Girona. Foto: GEiEG.

CORAL

EL GEiEG, PRESENT A LA FIRA DE L'AVELLANA I AL CONCERT DE NADAL



La coral del GEiEG en plena actuació sota la direcció de Pilar Sanz. Foto: GEiEG.

El diumenge 5 d'octubre, la coral del GEiEG va participar en la Fira de l'Avellana de Brunyola. Durant la jornada, va acompanyar la missa i posteriorment va oferir un concert a l'església del municipi, on els cantaires van interpretar un repertori variat amb cançons d'arreu del món i peces tradicionals catalanes.

El dijous 18 de desembre, la coral oferirà el tradicional concert de Nadal al Centre Cultural La Mercè, amb inici a les 20 h. El conjunt, dirigit per Pilar Sanz i amb l'acompanyament de la pianista Mariona Sarquella, convidarà un any més el públic a participar en la segona part de l'acte cantant nades tradicionals. Una cita que ja s'ha convertit en una de les activitats més esperades del calendari nadalenc del GEiEG.

TOTS SANTS

84È CONCURS DE GIRONA, UNA DIADA SARDANISTA PLENA D'EMOCIONS

L'1 de novembre Girona va acollir el 84è Concurs de Colles Sardanistes, organitzat pel GEiEG, en una edició especialment rellevant perquè s'hi celebrava la final del Campionat de Catalunya de colles veteranes. La Colla Sabadell en va resultar guanyadora en una jornada que va reunir 27 colles de totes les categories, convertint de nou la diada de Tots Sants en una cita destacada del calendari sardanista. El concurs individual de sardanes revesses es va celebrar a la tarda al Centre Cultural La Mercè. La jornada va deixar moments especials, com l'estrena de la sardana «Colla Galligants», composta per Josep Antoni López i dedicada a la colla del GEiEG, i el reconeixement a la Cobla Ciutat de Girona pels seus 50 anys de trajectòria. També s'hi va fer un minut de silenci en record de Joan Escuder, expresident del GEiEG. Pel que fa a la participació grupista, Aires Gironins i

Galligants hi van competir. Galligants va encertar la revessa, mentre que Aires no va tenir la mateixa sort, tot i quedar a prop de millorar els resultats de la temporada passada. La secció va agrair la implicació de tots els balladors i balladores que van ajudar a completar les dues colles.



Imatge de la plaça Calvet i Rubalcaba plena de gom a gom. Foto: GEiEG.

AGENDA

LA MISSA DEL GALL, UNA TRADICIÓ QUE PERDURA AL GEiEG

La Missa del Gall és una de les celebracions més arrelades del calendari nadalenc, oficiada a mitjanit del 24 de desembre, just abans de Nadal. El seu nom s'associa tradicionalment al moment en què, antigament, el cant del gall anunciava l'arribada del nou dia.

Al llarg dels anys, el GEiEG ha contribuït a preservar aquesta tradició, organitzant la celebració en diferents punts del territori. L'any 1965, per exemple, la Missa del Gall es va celebrar a l'església de Sant Miquel de Fluvià, mentre que en altres edicions s'ha dut a terme

a la parròquia del Mercadal de Girona. En les últimes convocatòries, l'acte ha tingut lloc a la parròquia de Sant Narcís, on socis i simpatitzants han pogut compartir un dels moments més emblemàtics del Nadal.

En algunes edicions, la celebració ha incorporat actuacions de la secció sardanista del GEiEG, que han aportat un accent cultural i festiu a la vetllada. Igualment, la tradicional xocolatada per als assistents ha ajudat a reforçar el caràcter comunitari i acollidor d'una tradició que el club manté viva amb estima un any més.



Promo exclusiva per a socis del GEiEG

Aconsegueix un **10% de descompte**
Contacta amb nosaltres i identifica't com a soci i aprofita l'avantatge!

Distribució de material per a neteja, higiene, parament, envasos, embalatge i roba d'un sol ús.
Solucions integrals per a hostaleria, restauració, centres sanitaris, empreses i institucions.

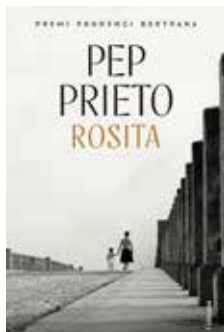
 Només per a empreses
 Comanda mínima de 150€ + IVA
 comergi.cat

Descobreix
Comergi!



RECOMANACIONS LITERÀRIES

PROPOSTES DE LECTURES PER AQUEST HIVERN



Rosita
Autor: Pep Prieto
Any: 2025
Editorial: Columna



Cap al far
Autora: Virginia Woolf
Traducció: Xavier Pàmies
Any: 2022
Editorial: Alpha



La paraula que em sosté
Autor: Francesc Torralba
Any: 2025
Editorial: Ara llibres



Bestiolarí
Autor: Joana Raspall Juanola
Il·lustracions: Anna Clariana
Muntada
Any: 2014
Editorial: Pagès editors / col·lecció
«Nandibú Singular»



El doblec
Autor: Raymond Roussel
Traducció: Adrià Pujol Cruells
Any: 2024
Editorial: Labreu edicions



Virgil
Autor: Quim Español
Any: 2025
Editorial: Edicions de 1984



GIRONA BIKES:

Taller de Bicicletes, Venda de Recanvis i Punt Bicimarket a Sarrià de Ter

Servei tècnic i servei de motors BOSCH i SHIMANO
Manteniment d'ebikes

+34 972 475 024
www.gironabikes.com

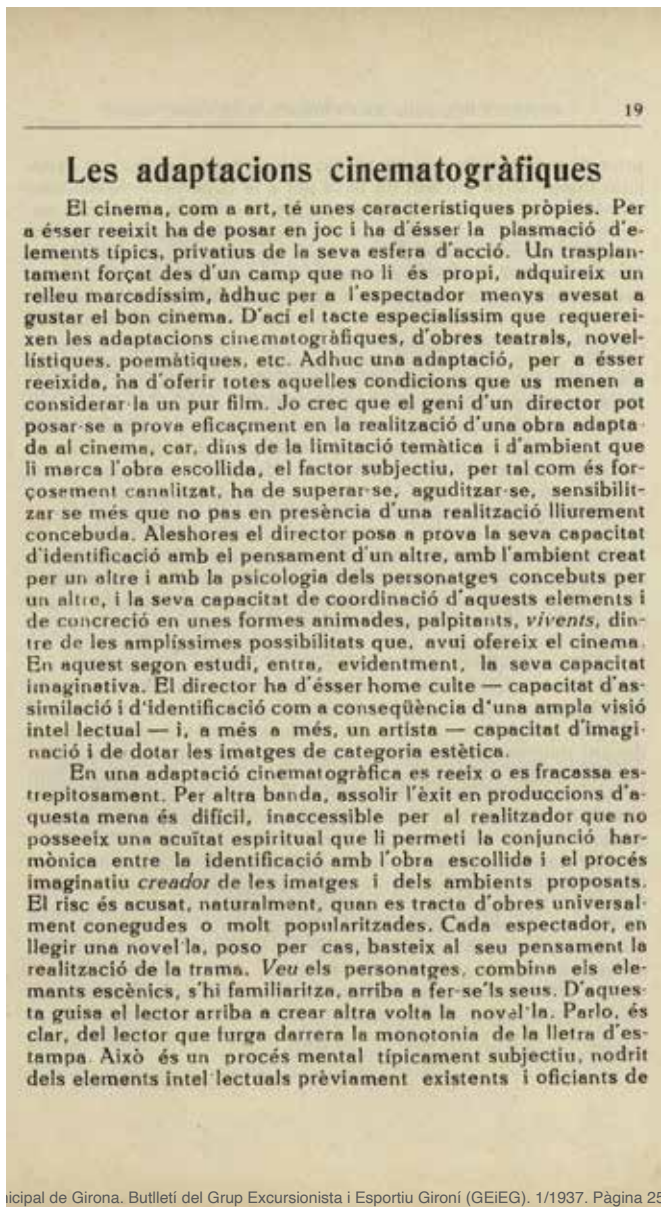
610 299 902

10% a la mà d'obra
per el SOCIS del GEIEG

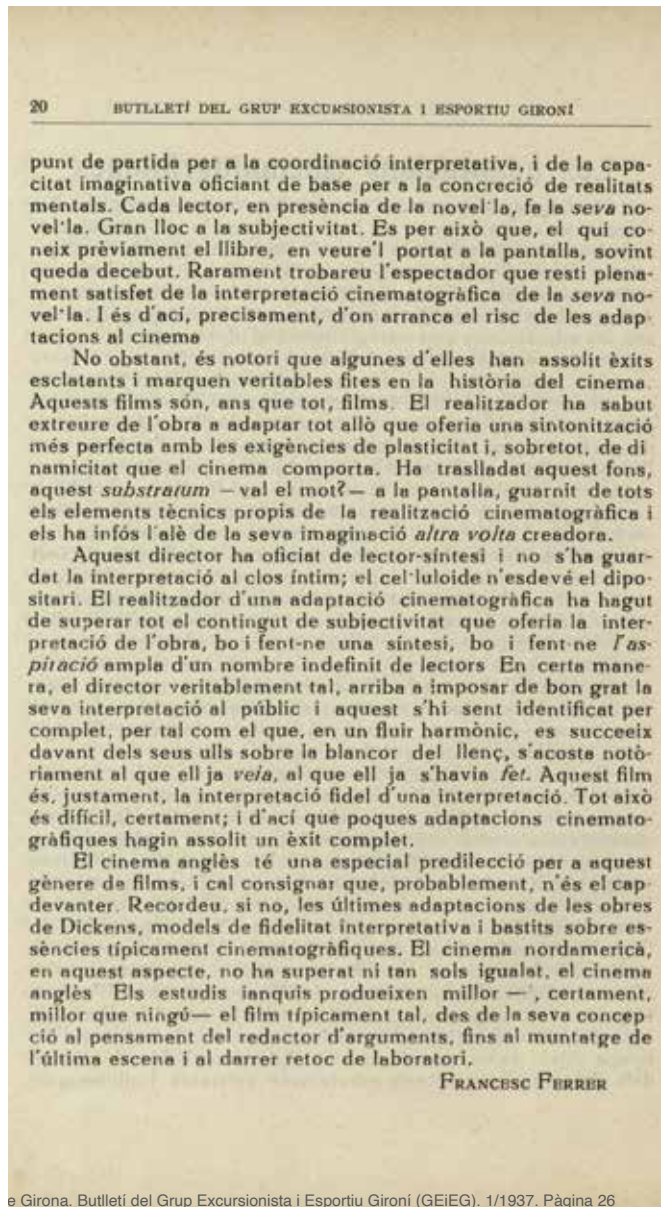


EL SETÈ ART GRUPISTA

ELS PRIMERS PASSOS DEL CINEMA AL GEiEG



Butlletí del Grup Excursionista i Esportiu Gironí (GEiEG), 1/1937. Pàgina 25



Butlletí del Grup Excursionista i Esportiu Gironí (GEiEG), 1/1937. Pàgina 26

Aquest article de gener de 1937 és un dels primers testimonis de la nova secció de cinema del GEiEG, un espai que començava a pensar el setè art amb ambició cultural i amb la voluntat d'educar la mirada dels seus socis. Francesc Ferrer hi reflexiona sobre el repte d'adaptar obres literàries a la pantalla, reivindicant que una bona adaptació ha de convertir-se en cinema pur, capaç de transformar l'essència del llibre en imatges vives, plenes de ritme i dinamisme. Segons ell, el director ha de saber sintetitzar la subjectivitat del lector i oferir una interpretació que, sense traïr l'obra original, aconsegueixi

crear una experiència visual autònoma. El text posa de manifest els grans debats cinematogràfics del moment — la tensió entre fidelitat i creativitat, el pes inevitable de la imaginació de cada espectador — i situa el cinema anglès com a referent, especialment per les versions dickensianes, que considera modèliques. Es tracta, doncs, d'un document que, més enllà del seu contingut teòric, té un valor fundacional: inaugura una mirada crítica, rigorosa i formativa sobre el cinema dins el GEiEG, anticipant la importància cultural que l'entitat atorgaria a aquest art en els anys següents.

NUCLEAR O RENOVABLE, LA QÜESTIÓ

JOAN VILA
ENGINEER



A mesura que s'apropa la data prevista pel tancament de les centrals nuclears, a partir del 2027 fins el 2035, el debat sobre si s'han de tancar o no es va fent sonor. En primer lloc cal dir que les centrals nuclears arribaran al seu període de concessió que era de 40 anys. En segon lloc hi ha un problema d'actualització de seguretat. Després de cada accident nuclear (Three Mile Islands, Txernòbil, Fukushima), els protocols de seguretat incorporen les fallades que van provocar els accidents. Així és com, a partir de Fukushima els costos de les centrals nuclears han pujat fins a obtenir uns nivells de costos per sobre de 120 €/MWh. Aquest cost les fa no rendibles davant les altres tecnologies de generació, sigui renovable o de cicles combinats de gas. Això explica que hi hagi hagut qui ha cregut que es podrien fer petites centrals nuclears on la major part de la construcció es podria fer en un taller i transportar-la fins al lloc: són els SMR. El gran ressò que han tingut ve del fet que Bill Gates va formar una companyia d'enginyeria amb aquest propòsit. Però el més calent està a l'aigüera i avui no sembla que aquest camí avanci. Una cosa diferent és que països com Xina i Rússia continuïn amb el seu programa. Xina juga una lliga diferent perquè genera el diner líquid a cabassos, tot i que un dia s'acabarà. França és el gran usuari de la tecnologia nuclear i està veient com les inversions en noves centrals nuclears com la de Flamanville a França i la d'Olkiluoto a Finlàndia són un desastre financer i el seu programa SMR no avança adequadament, tot i que la tecnologia nuclear forma part del cor competitiu i de l'orgull del país. Al Regne Unit també n'hi ha una en projecte que està tenint un pressupost exorbitant. Al problema del cost i de l'eliminació dels residus —una promesa per resoldre'l des de fa 50 anys— s'hi afegeix un problema d'equilibri amb una xarxa renovable. Les energies renovables —eòlica i fotovoltaica— són rígides i intermitents —ara n'hi ha, ara no n'hi ha— mentre que d'energia nuclear, que també és rígida, sempre n'hi ha i s'ha de prendre. L'energia nuclear no és flexible, no li és fàcil reduir la producció quan el sistema elèctric no la pot absorbir. Tot i que a França ho ha estat, l'experiència d'un envelliment prematur de les centrals, amb esquerdes als vasos de contenció i a altres soldadures del cor radioactiu, fan veure que el que van inventar els francesos no és viable. Per tant, el sistema elèctric, davant la penetració renovable, necessita tecnologies flexibles, com la hidroelèctrica, el cicle combinat de gas o les bateries. D'aquestes, només les bateries i una certa flexibilització de la demanda, poden ser una solució per al futur. I el preu d'aquestes mesures pot ser més competitiu que els costos de les noves nuclears.

Parlem ara de l'apagada, un argument que utilitzen les nuclears. Com hem dit, la xarxa necessita un cert grau de flexibilitat per ajustar la generació renovable i la demanda elèctrica. Les centrals nuclears són molt lentes en augmentar i abaixar la producció, i no ho poden fer massa sovint, a diferència dels cicles combinats o les centrals hidroelèctriques. Les centrals fotovoltaïques i eòliques ho poden fer amb molta velocitat sempre que tinguin el recursos suficients. De l'apagada s'ha dit que el sistema no té resposta a la variació de tensió local, que és el mateix que dir que no gestiona el component reactiu de la xarxa. Els parcs fotovoltaïcs i molts eòlics no fan aquesta gestió, tot i que tecnològicament ho poden fer si els inversors (l'electrònica que transforma el corrent continu de les plaques fotovoltaïques i dels generadors eòlics) són *grid-forming* (una nova generació d'inversors i convertidors de potència que mantenen l'estabilitat de la xarxa actuant de manera independent) en lloc de *grid-following* (inversors tradicionals, necessitats d'un senyal extern per sincronitzar-se amb la xarxa), com són ara. Això s'ha desenvolupat així perquè el regulador, la CNMC, no ho va preveure fins fa pocs mesos, en un exercici d'incompetència notable. Per resoldre el risc d'una nova apagada el que fa REE és obligar a molts cicles combinats a estar a disposició de la xarxa, pagant aquest servei per restriccions tècniques, cosa que ha encarat el rebut elèctric. El camí passa per accelerar el desenvolupament renovable (a Catalunya només tenim el 12%), fer un desenvolupament urgent de bateries de liti i de projectes d'emmagatzemament amb centrals d'aigua reversibles (una possibilitat seria bombejar de Susqueda a Sau) i treure les centrals nuclears de la xarxa elèctrica.

Podem donar una utilitat diferent a les centrals nuclears? Avui, sí. Des de fa un any ha aparegut una carrera per obtenir permisos per posar centres de dades per la intel·ligència artificial a tots els nodes elèctrics on hi havia capacitat. Es calcula que al 2050 Catalunya necessitarà 30 TWh en energia elèctrica per la IA, més l'aigua de refrigeració. El Proencat, el pla energètic de la Generalitat, preveia una necessitat de 110 TWh elèctrics renovables a Catalunya. Si aquesta xifra ja és difícil d'assolir avui, molt més encara 140 TWh (avui generem 45 TWh, la meitat nuclears). Tal és la gravetat del fet, que avui a les comarques de Girona cap indústria pot demanar ampliació de potència elèctrica ni posar una nova indústria. Així doncs, apareix una solució que pot beneficiar tothom: posar els centres de dades enganxats a les centrals nuclears en autoconsum, sense que el seu preu afecti al sistema elèctric.

Haurem d'esperar a veure com es desenvolupa el debat.



Televisió de Girona

PREMI DE LA DEMARCACIÓ DE GIRONA DEL COL·LEGI DE PERIODISTES DE CATALUNYA PELS 40 ANYS DE TELEVISIÓ DE GIRONA



Fotografia: Toni Vilches

El director de Televisió de Girona, Àlex Martí, va recollir el guardó.
El premi va ser entregat pel degà del Col·legi de Periodistes
de Catalunya, Joan Maria Morros.
Amb la glossa de la Consellera Delegada de la Xarxa+,
Núria de José.

Moltes
gràcies!



PALAU – SACOSTA

MILLORA TÈCNICA I EFICIÈNCIA MEDIAMBIENTAL DE LA NOVA PISTA D'ATLETISME

La renovació de la pista d'atletisme del GEiEG ha incorporat millores tècniques de primer nivell orientades a l'alt rendiment i la sostenibilitat. El nou paviment és un tartan d'última generació certificat per la IAAF, fabricat amb materials de baixes emissions que permeten reduir fins a un 20 % la petjada de carboni.

La instal·lació disposa de vuit carrils de 400 metres, dues zones de sortida i àrees completament renovades per a salts i llançaments. S'hi ha incorporat també una nova zona d'escalfament amb gespa artificial per optimitzar la preparació dels esportistes. Paral·lelament, s'ha actualitzat la gàbia de llançament, millorant-ne l'estructura i la xarxa per garantir seguretat i funcionalitat.

Aquest conjunt d'actuacions dota al GEiEG d'una infraestructura moderna, homologada i adaptada a les exigències tècniques de l'atletisme actual. Amb un pressupost de més de 600.000 euros i una contribució per part de la Generalitat de Catalunya, la Diputació i l'Ajuntament de Girona.



La nova pista d'atletisme del complex de Palau-sacosta. Foto: GEiEG.



GESTIO_360



Venda d'equips de desfibril·lació automàtica
Formació en Primers Auxilis i SVB-DEA



Avda. Lluís Companys 61-63
Vilablareix 17180
695 570 042 / 619 080 933

L'ESPORTIU

L'únic diari esportiu en català



*Cada dia
amb*

EL PUNT AVUI+

PROMO EXCLUSIVA

Codi dte. Núm. de DNI

GEiEG

5€ dte. x entrada

**26 desembre al 4 gener**

Girona · La Devesa · Gran Carpa a La Copa

HORARI DE REPRESENTACIONSDivendres, **26 desembre**: 11h i 18.30hDissabte, **27 desembre**: 16h i 19hDiumenge, **28 desembre**: 11.30h i 17hDilluns, **29 desembre**: 16h i 19hDimarts, **30 desembre**: 16h i 19hDivendres, **2 gener**: 16h i 19hDissabte, **3 gener**: 16h i 19hDiumenge, **4 gener**: 11.30h i 17h

Els/Les socis/es del GEiEG gaudiu de
5€ de descompte per entrada
comprant-les al web

www.PeterPanSobreGel.com
(codi descompte N. de DNI)

* Promoció vàlida per a totes les funcions
i categories de butaca, fins exhaurir aforament.
No acumulable amb d'altres promocions.

**LA MARXA DEL XUIXO TORNA A REUNIR
CENTENARS DE PERSONES**

Malgrat les baixes temperatures, prop de quatre-centes persones van prendre part en una nova edició de la Marxa del Xuixo, una cita lúdica i solidària impulsada per la Fundació Oncolliga Girona per fomentar la salut i donar suport als malalts de càncer de les comarques gironines.

La caminada va recórrer els entorns naturals de la Vall de Sant Daniel, amb sortida des de la plaça dels Jurats. Els participants van poder escollir entre dos circuits preparats pel GEiEG: un de 5 km i un altre de 10km.

**EL GEiEG TORNA A PINTAR SOLIDARITAT**

Un any més, el GEiEG va tornar a estar present a la 60a Fira del Dibuix i la Pintura que organitza la Fundació Les Voltes. Amb la majoria de les làmines que van participar en el Concurs de Pintura Ràpida Infantil i Juvenil, el dia 1 de novembre la carpa del GEiEG no va fallar a la cita. Els beneficis es van destinar a Càritas Diocesana de Girona.



Soc la **Cristina**, una “foodie”. I ara sé on trobar nous restaurants.



Descobreix el nou
racó gastronòmic
per a “foodies”
com tu.



Segueix-nos també a
@gironadelicia



Girona **Delícia**

Menjar, beure, viure.

POSA'T EN ÒRBITA

CURSOS, OPOSICIONS, CICLES FORMATIUS, CERTIFICATS, TITULACIONS I PROVES D'ACCÉS



CURSOS

- Graduat en ESO
- Auxiliar Llar d'infants*
- Auxiliar de geriatria*
- Tanatoestètica / Tanatopràxia*
- Introducció a SAP
- SAP MM funcionalitat (compres i aprovisionament)
- SAP SA funcionalitat (vendes i distribució)
- SAP FI funcionalitat (finances)
- SAP ABAP IV
- Perruqueria i estètica canina*
- Ensinistrament caní*
- Auxiliar clínica veterinària*
- Auxiliar tècnic veterinari*
- Psicologia canina

(*Pràctiques en centres de treball)

CURSOS DE SEGURETAT PRIVADA

- Vigilant seguretat
- Vigilant d'explosius
- Escorta
- Cursos especialitzats (vigilant)
- Controlador d'accés

CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ, SUPERIOR I CERTIFICATS DE PROFESSIONALITAT

- TES
Tècnic en Emergències Sanitàries
- CAI
Cures Auxiliar Infermeria
- APSD
Atenció a Persones en Situació de Dependència.
(Aux. Geriatria, Treballadora Familiar / Teleassistència)
- TEI
Tècnic Superior en Educació infantil

TITULACIONS I PROVES D'ACCÉS

- Graduat en ESO
- C.F. Grau mitjà
Prova d'accés al Cicle Formatiu de Grau Mitjà
- C.F. Grau Superior
Prova d'accés al Cicle Formatiu de Grau Superior

OPOSICIONS

- Mosso d'Esquadra
- Policia Local
- Bomber
- Agent Rural
- Auxiliar Administratiu Local
- Cos tramitació processal i administrativa
- Cos auxiliar judicial
- Auxiliar Administratiu Generalitat
- Auxiliar Administratiu Estat
- Auxiliar Administratiu ICS
- Auxiliar de biblioteques
- Personal subaltern i oficis
- Guàrdia Civil
- Policia Nacional
- Tècnic Institucions Penitenciàries

(*Les oposicions que requereixen preparació física es preparen al complex esportiu GEIEG)

cursos i oposicions
ORBITA
gironina

Tel. 972 207 216 • www.orbitagironina.cat
Bernat Boades, 8 - 17005 Girona

Informa't de més cursos i oposicions

