



GEiEG

GIRONA TORNA A CÓRRER

REPORTATGE

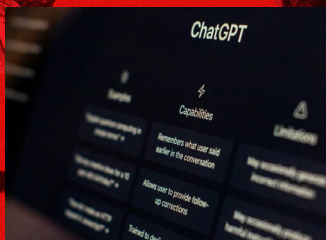
TRIBUNA LLIURE

**CARLES
DUARTE**



**MIQUEL DURAN
PORTAS**

«LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL
JA ÉS AQUÍ»



PERFIL GRUPISTA

**ALBA
COMA**



3

EDITORIAL

4

TRIBUNA LLIURE

CARLES DUARTE

6

GENT DEL GEIEG

7

HEMEROTECA

8

SOCIS

DESCOMPTES I AVANTATGES

10

ENTREVISTA

LLUÍS SUREDA / JOSEP MARIA GIL

12

ENTITAT

RECONeixAMENT DEL MUSEU D'ART /
ACTE PEL CATALÀ / ATENEUS / CONVENIS

16

REPORTATGE

GIRONA TORNA A CORRER

18

SERVEIS

ESPORT PER A TOTA LA FAMÍLIA

19

SOCIOESPORTIU

L'ESTIU AL GEIEG / ACORD
TRANSFRONTERER / LLIGUES SOCIALS

22

SOCIOCULTURAL

SARDANES DE SANT NARCÍS / CONCURS
DE PINTURA RÀPIDA

23

PERFIL GRUPISTA

ALBA COMA

24

REPORTATGE

LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL
JA ÉS AQUÍ

26

SECCIONS

40

INSTAL·LACIONS

MANTENIMENT D'ESTIU

41

CULTURA

VESPRADA A LA FRESCA /
RECOMANACIONS LITERÀRIES

41

+ GEIEG

46

OPINIÓ

MONTSERRAT RIGALL / JOSEP COLL

SER SOCI O SÒCIA DEL GEIEG ET DONA BENEFICIS FISCALS.

BENEFICIS FISCALS

Els socis del club poden deduir-se part de l'import pagat de les quotes de soci durant l'any.

Quota de Soci

SÈNIOR

47,08€ / mes

564,96€

SÈNIOR 291,51€

Quota de Soci

FAMILIAR

71,19€ / mes

854,28€

FAMILIAR 440,80€

51,60 % PROMOCIÓ ESPORT

Primers 250 €

Deducció del 80%

250€ x 0,8

200€

Import restant

291,51€ - 250€ = 41,51€

Deducció del 40%

41,51€ x 0,40

16,60€

Deducció Total Quota

SÈNIOR

200€ + 16,60€

216,60€

Primers 250€

Deducció del 80%

250€ x 0,8

200€

Import restant

440,80€ - 250€ = 190,80€

Deducció del 40%

190,80€ x 0,40

76,32€

Deducció Total Quota

FAMILIAR

200€ + 76,32€

276,32€

QUOTA QUE ACABES PAGANT APLICANT LA DEDUCCIÓ ANTERIOR

Quota de SOCI SÈNIOR: 29,03€

Quota de SOCI FAMILIAR: 48,16€



GEiEG

Grup Excursionista i Esportiu Gironí
fundat el 1919

BUTLLETÍ: Núm. 863

SETEMBRE-OCTUBRE-NOVEMBRE 2026

EDITA: GEiEG

DIPÒSIT LEGAL: GI-6-1958

DIRECTOR: Francesc Cayuela

CAP DE REDACCIÓ: Saïd Sbai

CONSELL DE REDACCIÓ: Francesc Cayuela, Pau Serra, Núria Frigola, Albert Oliveras, Eva Puig, Adrià Cortijo, Saïd Sbai i Gerard Pijuan

DIRECTOR GENERAL: Pau Serra

PUBLICITAT: Núria Frigola

CORRECTOR: Manel Peris

DISSENY: Oriol Millan i Patricia Barcenilla

REALITZACIÓ: Rotimpres

IMPRESSIÓ: Rotimpres

TIRADA: 6.000 exemplars

DIFUSIÓ: 12.000

MANIPULACIÓ: Giromail

NOTA: Els articles signats són responsabilitat exclusiva dels seus autors i no s'identifiquen necessàriament amb l'opinió d'aquest butlletí. El butlletí del GEiEG es distribueix entre els socis, de forma gratuïta i arriba, així mateix, a ajuntaments, organismes oficials i entitats esportives, culturals, socials i comercials.

JUNTA DIRECTIVA

President: Francesc Cayuela

Vicepresident: Josep Lluís Eusebio

Secretari General: Joan Crous

Sotssecretaria General: Aurèlia Teixidor

Tresorer: Ramon Vilà

Administrador: Pere Buixeda

Cap CERA: Cristina Verdager

Cap Comissió Esportiva: Emma Gironès

Cap Comissió Social: Ricard Figueras

Cap Comissió d'Instal·lacions: Josep Maria Pla

Cap Comissió Sociocultural: Pau Sanz

Vocal Noves Tecnologies: Joaquim Meléndez

Vocal Econòmic: Antoni Bou



En la seva dilatada existència, al GEiEG, li han estat atorgades nombroses distincions com a reconeixement a la tasca realitzada.

Les més significatives són:

COPA STADIUM (1947)

MEDALLA D'OR DE LA CIUTAT DE GIRONA (1952)

MEDALLA D'OR DE LA DIPUTACIÓ DE GIRONA (1960)

CREU DE SANT JORDI (1994)

DISTINCIÓ ATHENEA (1955)

DECLARACIÓ D'ENTITAT D'UTILITAT PÚBLICA (2000)

PREMI CATALUNYA A LA GESTIÓ EN L'ESPORT (2002)

PREMI IMPORTANT DEL TURISME (2002)

PREMI ESPECIAL ANY EUROPEU DE L'EDUCACIÓ EN L'ESPORT (2004)

MENTIÓ PER EQUIP DELS V PREMIS FAIR PLAY (2005)

PREMI DESTI GIRONA (2007)

SEGELL DE DESTINACIÓ TURÍSTICA ESPORTIVA (2015)

PREMI MILLOR DIRIGENT DE L'ESPORT (2015)

PREMI GENERALITAT AL CENTENARI (2019)

PREMI DEL COE AL CENTENARI (2019)

PREMI DELS ATENEUS AL CENTENARI (2019)

PREMI DE LA FEP (2019)

GUARDONS DE L'ESPORT (2023)

AMIC HONORARI MUSEU D'ART DE GIRONA (2026)

CENT SET SETEMBRES I REPRENDRE L'OFICI

Passa cada any i cada any és diferent. El pavelló Lluís Bachs torna a fer soroll, les piscines de Sant Ponç deixen enrere el ritme dels casals i es reobren a l'activitat de sempre, i les recepcions dels tres complexos viuen aquell moviment particular de renovacions, carnets nous i retrobaments. Comença una temporada més, la cent setena, del Grup Excursionista i Esportiu Gironí.

Hi arribem després d'un estiu llarg i d'un curs 2025-

2026 que ens ha donat coses per recordar. El GEiEG Pacisa suma la vuitena temporada consecutiva a la Lliga Femenina 2, un dels registres més estables del bàsquet femení català, després d'un curs en què es va guanyar el dret de disputar la fase d'ascens a la Lliga Femenina Challenge. La natació grupista continua intractable amb una pluja de medalles que mostren la gran tasca formativa de l'entitat. L'hoquei patins encara la segona temporada a l'OK Plata amb els deures fets de la permanència, i la base ha continuat classificant equips als Campionats de Catalunya i a la Copa Elit. També ha estat el curs de la reobertura de la pista d'atletisme de Palau, una reivindicació de tants anys que finalment és realitat. Un acte que quedarà gravat en la nostra memòria amb un recorregut històric a més de cent anys d'atletisme, amb cares conegudes que han escrit les pàgines de la seva història, i les que formen part del present i futur. I un «Viu l'Estiu» que ha tornat a batre marca d'inscripcions i s'ha consolidat com un dels grans referents del lleure estival a Girona.

Ara som aquí, tornant a començar. Amb vint-i-dues seccions que aquests dies posen a punt vestidors, calendaris i material; amb centenars d'infants que aquest mateix mes faran el primer curset d'una vida esportiva. En paral·lel, tota una àmplia proposta de salut i benestar a través dels serveis de fitness, nutrició i entrenaments per a totes les edats per seguir impulsant l'esport per a tothom. La feina, val la pena recordar-ho, d'una entitat que busca millorar la vida de les persones. Entrenadors que arriben abans que ningú, voluntaris, tècnics que preparen la temporada, famílies que porten els nens i membres de la família grupista que no fallen a la cita. A tots ells, benvinguts un cop més.

De reptes esportius en tenim per a totes les seccions, i els aniràs trobant a les pàgines que segueixen. N'hi ha un, però, que és més de fons i que no s'acaba mai. La voluntat de continuar sent un lloc on l'esport té sentit, on l'infant que fa el primer curset i el nedador de setanta anys que ha vingut cada matí durant mig segle formen part d'una mateixa casa. Portem més de cent set anys sostenint aquesta idea.

Us desitjo una bona temporada.



FRANCESC CAYUELA
PRESIDENT

Oficines i complexos esportius



geieg.cat / geieg@geieg.cat

Punt d'atenció al soci i seu social

Carrer Empúries 47,
17005 Girona
Tel. 972 234459

GEiEG Sant Ponç

Carrer de l'Esport 16,
17007 Girona
Tel. 972 20 10 47
Fax. 972 20 98 39

GEiEG Sant Narcís

Carrer Empúries 47,
17005 Girona
Tel. 972 23 44 59
Fax. 972 24 41 97

GEiEG Palau Sacosta

Església de St. Miquel 18,
17003 Girona
Tel. 972 22 66 35
Fax. 972 20 35 20

Atenció al soci : 972 23 44 59. De dilluns a dijous: 9.30h-13h i 15.30h-19h divendres: 8h-13h

Amb la col·laboració de:



MON MARQUÈS

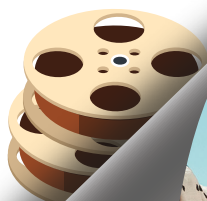
És cert que les persones passen i les institucions romanen. Però també ho és que hi ha dones i homes que deixen una petjada profunda a la societat i que hi aporten un llegat preciós i perdurable. Aquest és el cas de Mon Marquès, amb una vida associada a la pedagogia i a la Universitat de Girona, però també a l'escoltisme i amb una etapa, a més, com a mossèn a Cassà de la Selva, abans de secularitzar-se i de casar-se amb Montserrat Terradas. La seva mirada càlida, que transmetia un humanisme indefallent, resultava fraternal i acollidora. Nascut a l'Escala, va exercir de gironí incansable i va realitzar una labor magnífica de recuperació i edició de la inèdita i desconeguda fins aleshores segona part de les capdavanteres *Instruccions per a l'ensenyança de minyons de Mn. Baldiri Reixac*, de 1749, una fita de la història de la pedagogia al nostre país, que, 35 anys després del daltabaix de l'11 de Setembre de 1714, propugnava l'ensenyament en català i defensava l'aprenentatge del castellà, el francès, el llatí i l'italià. Ara bé, l'àmbit on potser la seva tasca de

CARLES DUARTE
I MONTSERRAT

LINGÜISTA I POETA



recerca va aconseguir una projecció més gran va ser la destinada a conèixer, documentar i explicar la trajectòria dels mestres de la República i la Guerra Civil, amb el tràgic desenllaç de la repressió i l'exili. Mon Marquès va resseguir la biografia de mestres esborrats injustament de la memòria col·lectiva. Però, a més, amb les seves publicacions Mon Marquès construïa un pont entre el present i la impressionant obra educativa impulsada des de la Mancomunitat de Prat de la Riba i Puig i Cadafalch fins a la Generalitat de Macià i Companys. Avui l'educació pateix una crisi de confiança. El futur d'un país comença a fer-se des de l'escola. I els nostres mestres, que afronten reptes exigents, com els de la diversitat de l'alumnat i l'impacte de les tecnologies, és important que coneguin el compromís i l'exigència d'aquells mestres precursors i s'hi emmirallin.

Cintes i
pel·lícules
A digital!**100 Fotos**
+1 Foto gran
10X15
15X20Per només
29€Envia les teves fotos per imprimir al
nostre WhatsApp i vine a recollir-les**608 983 361****Marc's · Àlbums · Panells · Ampliacions****Gran Via Jaume I, 44 GIRONA · 972 41 70 34****GALERIA**
35
CENTRE DE
FOTOGRAFIA
Des de 1975

VESTEIX GEiEG

DISPONIBLE A LA BOTIGA ONLINE

GEIEG.CAT 



EQUIPACIONS
ESPORTIVES
SOM FABRICANTS



BOTIGA ON-LINE! GEiEG

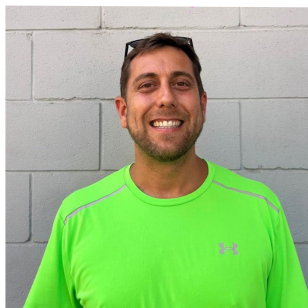
tcequipacions.cat



**GENOVEVA SERAROLS
BERNATALLADA «GENI»**

«Em dic Genoveva Serarols Bernatallada, tot i que aquí tothom em diu Geni, i vaig néixer a Girona el 6 de febrer del 1968. Vaig arribar al GEiEG perquè em vaig assabentar que faltaven

repcionistes i em vaig presentar; de seguida m'hi vaig sentir bé. Vaig començar el març del 1955, primer una temporada al GEiEG de Sant Narcís, i de seguida em van fixar a Sant Ponç, on continuo fins avui. He vist canviar molt el club en aquests trenta anys: recordo quan encara no hi havia la piscina de 50 metres, que va fer venir molta més gent, i com s'han fet molts socis nous que conviuen amb els de tota la vida, i que la gent tracta amb molt respecte. El meu dia a dia és atendre els socis i fer una mica de feina administrativa. El que més m'agrada és el tracte amb la gent; al cap dels anys, us acabeu coneixent i portant-vos molt bé, gairebé com una família, sobretot amb els companys de feina, amb qui ens ajudem molt entre tots. El moment que recordo amb més afecte és l'homenatge que em va fer el president pels meus trenta anys al club. Fora de la feina, m'agrada sortir a caminar.»



**NACHO BAUCELLS
SABADELL**

«Em dic Nacho Baucells Sabadell i vaig néixer a Barcelona l'any 1985. Vaig vincular-me al GEiEG fa uns catorze anys, quan vaig venir a treballar a Girona i em vaig fer soci. Vaig començar jugant a

tennis, després vaig provar el pàdel i ara em quedo amb els nens al casal, jugo a la lligueta de futbol i m'agradaria apuntar-me també a la de tennis. A l'estiu aprofitem molt les piscines, i és una cosa que fem en família, ja que el meu fill fa futbol i la meva filla gran fa patinatge. Des que vaig entrar he vist créixer molt el club. Soc cuiner, cap de cuina al Cellar de Can Roca, i abans em costava compaginar els horaris nocturns amb l'esport; ara, amb millor conciliació, trobo temps per jugar. M'agraden les instal·lacions: la de Palau-sacosta, perquè hi juga el meu fill; Sant Ponç, i des de fa uns anys també Sant Narcís, pel gimnàs i la piscina. No és només un lloc per fer esport, és on et trobes amb els amics. He retrobat el club que havia tingut tota la vida. Voldria seguir practicant esport i que hi hagués més clubs com el GEiEG. El sentiment de comunitat és el mateix que visc al restaurant familiar on treballo: quan hi entres, no te'n vas mai.»







TLF IBIS: +34 972 391 538
E-MAIL: H6819-IT@ACCOR.COM

TLF BUDGET: +34 972 110 846
E-MAIL: H6815@ACCOR.COM

UNA FITA DE 1985

QUAN JORDI PUJOL VA INAUGURAR SANT PONÇ

Desembre de 1985 — El butlletí dedicava l'editorial a una de les grans fites del Grup Excursionista i Esportiu Gironí (GEiEG): la inauguració oficial de l'ampliació del complex de Sant Ponç, el dissabte 7 de desembre, amb president de la Generalitat, Jordi Pujol.

La publicació la qualificava de l'obra de més envergadura econòmica empresa mai per l'entitat. L'ampliació incorporava noves pistes poliesportives, de tennis i d'esquai, i la remodelació de la piscina coberta amb nous vestidors, per descongestionar les instal·lacions de Sant Narcís i acostar a més socis uns esports fins llavors reservats a cercles reduïts.

La crònica del dia recollia el descobriment d'una placa commemorativa i el recorregut per les instal·lacions, interromput sovint pels socis que s'adreçaven a Pujol. La piscina i les pistes funcionaven a ple rendiment —minibàsquet, handbol, tennis i esquai—, en una mostra de la dimensió esportiva i social del nou espai.

En els parlaments, el president del GEiEG, Salvador Martí, va agrair la col·laboració de la Direcció General de l'Esport i va enumerar tres reptes pendents: més espais coberts a Sant Narcís, l'estatge social i el futur estadi d'atletisme i camp de rugbi. L'alcalde accidental, Joan M. Gelada, hi va comprometre el suport municipal, i Pujol va cloure l'acte.

Quaranta anys després, aquella tarda encara marca un punt d'inflexió en el creixement de l'entitat.

Editorial

geieg
novembre/desembre 1985



Inauguració oficial de l'ampliació del Complex Sant Ponç

El 7 de desembre de 1985, un dissabte a la tarda, serà una de les dates assenyalades dintre la història de la nostra Entitat. I ho serà perquè el molt honorable President de la Generalitat de Catalunya, Sr. Jordi Pujol, va procedir a aquesta simbòlica inauguració que posava teòricament en marxa una de les obres de més envergadura, més ben dit, l'obra de més envergadura econòmica que mai hagi embestit l'Entitat.

I cal pensar que també la importància d'aquesta obra ho és, a l'ensem, per la seva projecció esportiva i de lleure. Quan les pistes poliesportives estiguin perfectament acondicionades representarà una vàlvula d'escapament per a les saturades instal·lacions de Sant Narcís; i pel que fa a les noves pistes de tennis i al squash, no hi ha dubte que posen a l'abast de totes les economies, esports que normalment es mouen en un reduït cercle elitista. Afegim-hi, amb això, la remodelació de la piscina coberta i els nous vestidors, i tindrem una justificació més que completa de l'esforç fet en aquesta important inversió.

Però tornant a la crònica del dia de la inauguració, aquesta va ésser molt senzilla, tal com acostumem a fer al Grup. El president Pujol va arribar amb una gran puntualitat, essent esperat per la Junta Directiva —que li va donar la benvinguda— i per la gran majoria d'autoritats gironines que es varen voler sumar a la celebració. A l'entrada del recinte es va descobrir una placa commemorativa de la diada i tot seguit es va procedir a fer un recorregut de tota la instal·lació, interromput en nombroses ocasions pels socis assistents, grans i petits, que atansant-se al President li dirigien la paraula, contestant aquest amb la seva proverbial bonhomia i cordialitat.

Activitat a la piscina: uns equips de minibàsquet en una pista i d'handbol a l'altra; les pistes de tennis i de squash a ple rendiment; tot en marxa donava una mostra ben palpable de la dimensió esportiva i social de la instal·lació.

Finalment, a la gran sala de la planta principal, els parlaments de rigor. El President de l'Entitat, Salvador Martí, va donar les gràcies a tots els qui han fet possible la realització de l'obra, molt especialment la Direcció General de l'Esport, i va posar de relleu els tres grans reptes que té encara el G.E. i E.G., més espais coberts a Sant Narcís, l'estatge social, i els nous estadi d'atletisme i camp de rugbi.

Tot seguit va prendre la paraula l'alcalde accidental Joan M. Gelada, qui va fer patent que no faltaria el recolzament

municipal per tal d'ajudar a aquestes tres fites exposades pel President. Finalment el Sr. Pujol va cloure l'acte insistint un cop més en la fe en el poble català que fins i tot en els moments més difícils troba sempre força per anar endavant, i felicitant l'Entitat per la consecució d'aquesta nova realització, tot i desitjant noves superacions en el futur.

Un petit pisolabis va ésser servit a continuació com a cloenda a tots els assistents —socis, esportistes i simpatitzants— que en abundós nombre van estar presents en aquest acte.



Arxiu Municipal de Girona. Butlletí del Grup Excursionista i Esportiu Gironí (GEiEG). 11/1985. Pàgina 3

Arxiu Municipal de Girona. Butlletí del Grup Excursionista i Esportiu Gironí (GEiEG). 11/1985. Pàgina 3



ESMORZARS I BERENARS
a partir de 3€

MENÚ DIARI
De dilluns a Divendres

TAPES
Braves, Sticks, Aletes, Nachos,...

PLATS COMBINATS
Plat + Beguda 10€

CUINA OBERTA
TOT EL DIA

☎ 658.81.39.85

📧 mamacatering.cat





La targeta del
GEIEG t'ofereix
descomptes
i avantatges,
aprofita'ls!

20%

TADIFI
GRUP MIFAS

DE DESCOMpte
als socis del GEIEG

- * Aplicable al pàrquing de la carretera de Barcelona - Lidl
- * Aplicable al pàrquing del carrer de l'Esport de Sant Ponç

AKILIA
ESPORTS
GIRONA

INTERSPORT AKILIA
C/ Figuerola, 48, C/ del Riu Güell, 14,
www.akilia.com
10% de descompte en tots els productes de la botiga
(excepte ofertes i promocions)



ORBITA GIRONINA
C/Bernat Boades, 9 17005 Girona
972 20 72 16
www.orbitagironina.cat
Descomptes especials per socis



MUSEU D'HISTÒRIA DELS JUEUS
Força, 8 - 17004 Girona / Telèfon 972 21 67 61
callgirona@ajgirona.org
50% (entrada reduïda)



MUSEU D'HISTÒRIA DE GIRONA
Força 27 - 17004 Girona
Telèfon 972 22 22 29 - museu@ajgirona.org
Entrada gratuïta



EL GRAN MUSEU DE LA MÀGIA
LA CASA MÀGICA- COL·LECCIÓ XEVI
Av. Església, 1 - 17246 Sta. Cristina d'Aro
tel. 667 29 25 00 www.granmuseudelamagia.com
Visites concertades (reserva prèvia).
20% de descompte; 2 entrades per targeta



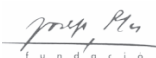
MUSEU DEL CINEMA - COL·LECCIÓ TOMÀS MALLOL
Sèquia 1 - 17001 Girona / Telèfon 972 41 27 77
museu_cinema@ajgirona.org
Entrada gratuïta

temporada
alta →

FESTIVAL TEMPORADA ALTA
www.temporada-alta.com
15% de descompte per al titular
i l'acompanyant



ÀRNICA
Dte. Del 10% a la botiga
C/ Migdia, 9
17002 Girona



FUNDACIÓ JOSEP PLA
Nou, 51 - 17200 Palafrugell
Telèfon 972 30 55 77 / www.fundaciojoseppla.cat
Preu reduït en les activitats



AUDITORI DE GIRONA
www.auditorigirona.org
15% de descompte (excepte Càpsules i espectacles de públic familiar)
Cal adquirir les localitats a taquilla



MUSEU DEL JOGUET DE CATALUNYA - FIGUERES
Hotel Paris
Sant Pere, 1 - 17600 Figueres
tel. 972 504 585 - www.mjc.cat
20% de descompte



MUSEU D'ARQUEOLOGIA DE CATALUNYA - EMPÚRIES
C/ Puig i Cadafalch s/n - 17130 Empúries - L'Escala
Tel. 972 77 02 08
macempuries.cultura@gencat.cat
Entrada a preu reduït



MUSEU D'ARQUEOLOGIA DE CATALUNYA
GIRONA: Pedret, 95 - 17007 Girona - Tel. 972 20 46 37
ULLASTRET: Afores s/n
Puig de Sant Andreu - 17114 Ullastret
Tel. i Fax 972 17 90 58
Entrada a preu reduït



MUSEU DE L'EXILI, MuME
C/ Major nº 43-47 - 17700 La Jonquera
Tl. 972 556 533 - info@museuexili.cat
25 % de descompte en l'entrada general del museu i entrada gratuïta a les exposicions temporals



CINEMA TRUFFAUT
Portal Nou, 7 - 17004 Girona
Telèfon 972 22 50 44
info@cinematruffaut.com
Entrada reduïda tot l'any: 5,50 euros,
excepte festius



ESCOLA MUNICIPAL D'ART
ESCOLA MUNICIPAL D'HUMANITATS
Pujada de la Mercè, 12 - 17004 Girona - Tel 972 22 33 05
www.girona.cat/ema - www.girona.cat/emhu
ema@ajgirona.cat - emhu@ajgirona.cat
EMA: 15% de descompte a la matrícula
EMHU: Totes les activitats de l'EMHU tenen entrada lliure



GESTORIA / ASSESSORIA GRUP SIMON ASSESSORS
Oficines: Girona, Barcelona, Figueres, Cassà de la Selva, l'Escala, Caldes de Malavella, Sant Feliu de Guixols.
Tel.: 972202202 / info@grupsimon.com / www.grupsimon.com
Primera visita d'assessorament fiscal, laboral, d'assegurances gratuïta pels socis.



UDG FORMACIÓ
Plaça Jordi de Sant Jordi 1 17001 - Girona - Tel. 972210299
info.fundacioif@udg.edu
5% de descompte en la matrícula d'alguns cursos. Consulteu la nostra Web: www.fundacioudg.org



FIRA DE GIRONA - PALAU DE FIRES
Pg. de la Devesa, 34-36
tel. 972 41 91 00 / info@firagirona.com
Preus especials en l'entrada a les fires de l'any.



CINEMES OCINE
Pont de la Barca 12-14 - 17001 Girona
telèfon 902 170 831
www.ocine.es
PREU ESPECIAL GEiEG
de dilluns a dijous laborables, excepte vigílies i festius



INTERCARGIRONA- RENAULT/DACIA GIRONA
Ctra. II Km 710 Fornells de la Selva
972/ 47 60 50
https://concesionario.renault.es/intercargirona-girona.html
600 € descompte addicional en la compra d'un vehicle Renault



GIROGLIFIC
Llibreria
C/ Impressors Oliva, 8
17005 Girona
www.giroglific.com
5% de descompte per als socis del GEiEG



MONTEPIO GIRONA
Juli Garreta, 14, Bxs. - 17002 - GIRONA
Tel. 972 486 486 - www.montepiogirona.cat
Descomptes especials en els Certificats Mèdics Oficials:
Permis de conduir, Llicència d'Armes, Habilitació per personal de seguretat privada, Carnet d'operador de grua mòbil/torre, Llicència per a la tinença d'animals potencialment perillosos i Títol de patró d'embarcació.
3 primeres quotes gratis per noves altes en Assegurances de SalutMontepio.



LLIBRERIA ULYSSUS
C/ Cort Reial, 3 - 17004 Girona
ulyssus@ulyssus.com
5% de descompte per als socis del GEiEG



NERU
Carretera Barcelona 232, Girona 972 220 437.
Avinguda de França 113. 972 170 494
www.neru.es
10% de descompte a totes les seves botigues



GALERIA 35
Gran Via Jaume I, 44 17005 Girona 972 417 034.
C/ Sant Agustí, 46 17001 Girona 972 410 148
Avda. Països Catalans, 35 17820 Banyoles 972 572 063
www.galeria35.net
100 fotos + 1 fotos 15x20 Per només 29 €



LOGO FARMÀCIA QUINTANA FRIGOLA
C/ Avinguda Sant Narcís 32, baixos
972/ 23 26 04
15% de descompte amb el carnet de soci.
Servei d'Ortopèdia, disposem d'una àmplia varietat de recursos i productes.



AUDIOSON CENTRES AUDITIUS
Plaça Catalunya, 9 Tel. 972 203 132 - www.audioson.cat
25% de descompte en tps que protegeixen de l'aigua,
i un 20% en ajudes auditives per tots els socis del GEiEG



CERBA INTERNACIONAL - LABORATORI D'ANÀLISIS CLÍNQUES
Gran Via Jaume I, 7
T. 972 415 018
girona@cerba.com
15% de descompte als socis del club



ÒPTICA MURALLA
C/ Plaça Catalunya, 4 17004 Girona
972 74 44 95
www.murallaoptica.com
Descomptes especials per socis



GIROBOWLING - ESPAINENS
Miquel Martí i Pol, 13, 1a planta. (Al Costat de l'Espai Gironès)
Partides a 3 € amb calçat inclòs (de dilluns a divendres de 14:30 a 23:30/ Dissabtes, Diumenges i Festius de 1:00 a 15 hrs)
Espai Nens: 1 nen gratuït en la contractació de festes. Grups mínims de 10.
Partida gratuïta a tots els socis el mes del seu aniversari.



GENCIANA
Ronda Pare Claret, 15 - 17001 - Girona
www.genciana.es
10% de descompte amb tots els productes menys alimentació i cosmètica. És imprescindible la presentació del carnet de soci per beneficiar-se del descompte



NIPPONIA
Descompte: 5% en la matrícula.
Cursos de japonès, xinès, coreà, anglès, francès i alemany.
Tallers de cultura japonesa (dibuix manga, cal·ligrafia, furoshiki, viatjar al Japó, manga i anime) per a centres docents i empreses.
Cursos presencials i online.
C/ Rutlla, 106 baixos esq. Girona. 615148275
info@nipponia.cat / www.nipponia.cat



SKATIDOR
C. Pau Casals, 8 bxs. 3 - 17001 GIRONA
Tel. i fax: 972 64 71 38
www.skatidor.com



VISIONLAB
Botiga de la Plaça Marqués de Camps
50% lents de contacte, vidres, de la marca línia blanca
40% en muntures de marca
20% en Oakley i Rayban de sol

LLUÍS SUREDA VILÀ, SOCI NÚMERO U DEL GEiEG

«AQUÍ TOTS SOM MUNTANYENCS, TOTS SOM AMICS»

Lluís Sureda Vilà (Girona, 1940) porta vuitanta anys vinculat al GEiEG. El seu pare, Serafí, el va fer soci quan només tenia cinc anys, fidel com era a l'entitat que freqüentava al local del carrer Albareda. D'aquella infantesa en conserva records nítids: les tardes al Camp de Mart de la Devesa, els partits d'hoquei sobre pista i un accident de tren, el 1946, que encara li ressona. Avui, instal·lat des de fa una vintena d'anys a Sant Feliu de Guíxols, ha canviat la muntanya pel mar, però mai s'ha desvinculat del club que li ha donat, diu, la principal ensenyança de la seva vida: la germanor.



Lluís Sureda Vilà, soci número u del GEiEG. Foto: GEiEG.

Com va arribar a fer-se soci, el 1945? Pel meu pare, que era de la vella soca. Ell hi estava molt ficat, era excursionista i muntanyenc, i em va fer soci als cinc anys. Li va fer molta il·lusió tenir un fill soci.

Quins són els seus primers records del GEiEG? Del local del carrer Albareda. El meu pare cantava a la coral, que hi assajava, i jo l'acompanyava i anava a prendre el cafè amb ell. També recordo l'estadi que teníem a la Devesa, el Camp de Mart, i anar-hi a veure els partits d'hoquei sobre pista, quan el GEiEG era un dels clubs pioners d'aquest esport.

I vostè, hi practicava algun esport? De petit, només anava d'excursió amb el meu pare, que era molt caminaire. Cada diumenge anàvem a peu als Àngels tots els germans que podíem seguir el ritme. Vam ser cinc germans, però jo vaig ser l'únic que va romandre vinculat al club de gran. Una germana, la Maria Teresa, va ser monitora d'escalada i va morir en un accident; el GEiEG li va concedir a títol pòstum la medalla d'or.

Recorda algun esdeveniment que el marqués

especialment? L'accident del tren, el 1946. Anàvem cap a l'aplec del GEiEG, amb l'antic tren d'Olot, i va descarrilar per un sabotatge. Jo viatjava en el primer vagó que no es va bolcar. És un record que tinc molt gravat.

Va fer que es distanciés del club, aquell episodi? No, el que em va allunyar una temporada va ser més tard: em vaig casar, i després vaig tenir un problema greu al turmell que em van haver d'operar tres vegades. Un deixeble del doctor Trueta em va aplicar la seva tècnica: operar i enguixar sense tocar més la ferida. Vaig estar mesos així i em van quedar seqüeles que em van impedir seguir fent muntanya.

Tot i això, mai s'ha donat de baixa. No. Hi va haver un moment, ja gran, en què em van dir de plegar. Però no vaig poder: no tinc el GEiEG al cor, el tinc a la sang.

Quines figures del club recorda especialment? Els presidents Joan Escuder i Salvador Martí, i després Francesc Cayuela, que encara hi és. De petit no sabia ni qui era el president; els records em venen d'adolescent i d'adult.

Com ha canviat el GEiEG en vuitanta anys? Molt. S'ha convertit en una entitat moderna, amb instal·lacions que no tenen res a veure amb les d'abans. L'he vist créixer i treballar sempre en favor de l'esport. Als anys del franquisme calia anar amb compte, però el GEiEG mai va ser confessional ni partidista: hi havia gent de totes les ideologies i mai se'n parlava. Aquí tots érem muntanyencs, tots érem amics.

Què significa per a vostè ser el soci número 1? Em va impressionar i em va fer molta il·lusió. Ara estic a la retreta, com qui diu, però encara hi tinc el cor posat.

Què li ha ensenyat el GEiEG en tots aquests anys? La germanor, i el no entrar en conflictes. És una gran ensenyança.

Un desig per al club de cara al futur? Que segueixi. Hi va haver una època en què el GEiEG era, després del Barça, l'entitat amb més socis de Catalunya. Que continuï creixent així.

JOSEP MARIA GIL BONÀNCIA, SOCI NÚMERO DOS DEL GEiEG

«L'AMISTAT HA ESTAT SEMPRE MOLT FORTA»

Josep Maria Gil Bonància (Girona, 1931) va néixer a pocs metres de l'estadi del Camp de Mart, a la Devesa, i des de llavors la seva vida ha anat lligada al GEiEG: primer com a soci, des dels quinze anys, i després com a empleat de manteniment de les seves instal·lacions, de la Devesa a Sant Narcís i, sobretot, a Palau, on va treballar durant dècades fins a la jubilació. Fill d'una família que ja freqüentava el club i germà d'un altre soci històric, avui ocupa el número dos del registre. Amb el pas dels anys, guarda intactes els records de com es va aixecar, instal·lació rere instal·lació, tot el que avui és el GEiEG.



Josep Maria Gil, soci número dos del GEiEG. Foto: GEiEG.

Com va arribar al GEiEG? De ben petit. Als onze o dotze anys jugàvem al carrer i a la Devesa, on s'estava construint l'estadi. Quan va quedar acabat, els nanos ens hi colàvem a jugar. Aquell va ser el meu primer contacte. Després, la meua família ja hi era vinculada: el meu germà, setze anys més gran que jo, va arribar a ser el soci número set.

Com era el club en aquella època? El local social era al carrer Albareda. Hi havia sala de ball amb orquestra, secció de teatre, la coral, que encara existeix, i molta gent. Els que llavors ja hi eren de sempre, per a mi, eren «els vells». Recordo que als esportistes que tornàvem de jugar a fora ens deixaven entrar de franc al ball.

Es parlava de política, al GEiEG? Mai. Era una època molt dividida entre dretes i esquerres, però al club tothom ho deixava a la porta. No hi vaig sentir parlar mai de política, ni una vegada.

Com va començar a treballar-hi? Vaig fer el manteniment de l'estadi de la Devesa i després vaig passar a Sant Narcís, on hi vaig ser poc temps perquè de seguida em van portar a Palau, quan encara s'havia d'acabar de fer gairebé tot: pistes de tennis, un habitatge per al guarda que mai es va construir, fins i tot una rampa pensada per esquiar-hi sense neu. Érem un sol empleat i una senyora pels matins, i ho fèiem tot.

Quin record li ha quedat més gravat d'aquells anys? El Camp de Mart, després de la guerra, va ser durant un temps un cementiri de cotxes abandonats que la gent havia deixat en fugir de Girona el 1939. Els van recollir tots i els hi van portar. Després va arribar la inundació de 1940, que en va enterrar molts sota la terra que es va fer servir per anivellar el camp.

Va conèixer l'escriptor Josep Pla? Va venir a veure els terrenys de Sant Narcís quan encara s'havien d'urbanitzar, i fins i tot hi va fer una de les seves primeres xerrades, al carrer Albareda. En guardo el retall de premsa que ho recull.

Quina persona recorda com a especialment important per al club? L'Agustí Ensesa em ve al cap. Vivia del vi a granel i s'hi va gastar molts diners, en el GEiEG, sense demanar mai res a canvi: em donava bitllets de tren i diners per dinar quan havíem d'anar a competir fora de casa. Mai va formar part de cap junta crec, però gent com ell feien que aquest club fos tan gran. Molta gent que mai ha estat a primera línia i que ha ajudat molt.

Què li ha ensenyat el GEiEG en tota una vida? L'amistat. Ha estat sempre molt forta, tant quan feia atletisme com després.

Què significa ser el soci número dos? Que soc molt vell! De debò, no me n'havia adonat fins que ho vam parlar fent la llista dels deu primers socis.

Un desig per al GEiEG de cara al futur? Que duri sempre, i que trobi sempre gent que el sàpiga portar i aguantar, com ha estat fins ara.

MITJANS

FRANCESC CAYUELA DEBAT SOBRE L'ESPORT COM A EIX DELS ATENEUS A LA REVISTA DE LA FAC

El president del GEiEG, Francesc Cayuela, participa en el número 38 de la revista de la Federació d'Ateneus de Catalunya (FAC) en un debat coral titulat «Reivindiquem l'esport com a part essencial dels ateneus». La conversa, publicada en el darrer número de la publicació, aplega també Rafael Giménez, president dels Lluïsos de Gràcia; Marcel Esteve, president del Casal de Vilafranca, i Lluís Rovira, president de L'Alzinar de Masquefa.

El diàleg reflexiona sobre el paper de la pràctica esportiva com a element de cohesió social, transmissió de valors i formació de persones, i posa en valor la tasca dels ateneus com a agents actius en aquest àmbit. Cayuela hi exposa l'aposta del GEiEG per les vint-i-dues disciplines esportives que ofereix l'entitat, sostinguda en gran part per la massa social i completada amb una àmplia oferta de serveis complementaris.

Tot coincidint amb la publicació, el complex del GEiEG de Sant Ponç s'incorpora com a nou punt de venda de la revista de la FAC, ampliant així els espais de difusió a Girona.



Trobareu el nou punt de venda de la revista de la FAC a les instal·lacions de Sant Ponç.
Foto: GEiEG.

CONVENI

LA VINCULACIÓ AMB LLAR OXALIS ARRIBA A LA VINTENA D'EDICIONS

La Fundació Llar Oxalis Girona i el GEiEG han renovat un any més el conveni de col·laboració que permet als usuaris del centre gaudir de les instal·lacions grupistes



Pau Serra, director general del GEiEG, juntament amb Silvia Fàbrega, directora de Llar Oxalis, rubricant el conveni. Foto: GEiEG.

durant els mesos d'estiu, en un vincle que arriba ja a la vintena d'edicions ininterrompudes. La signatura, formalitzada recentment a Girona, consolida una relació estable que combina la vessant esportiva amb el compromís social del club.

L'acord garanteix que els usuaris de Llar Oxalis puguin continuar accedint a les piscines exteriors de Sant Ponç durant la temporada estival, una activitat que s'ha convertit en un referent en la normalització de la vida quotidiana per a les persones usuàries del centre a través de l'oci i la salut.

La renovació manté la línia iniciada fa dues dècades i s'emmarca en la voluntat del GEiEG de posar les seves instal·lacions al servei d'entitats socials del territori. Amb aquesta continuïtat, el club i la fundació reforcen un model de col·laboració que ha esdevingut un dels exemples més consolidats del vessant inclusiu i social de l'entitat.



benvolgut soci:

emporta't un descompte de:

600€

amb tota la gamma Renault.

Intercargirona

RECONeixAMENT

AMIC HONORARI DEL MUSEU D'ART DE GIRONA: RECONeixEMENT AL VINCLE ARTÍSTIC

Una cerimònia celebrada el passat 6 de juny al Museu d'Art de Girona va reconèixer el GEiEG com a Amic Honorari de la institució, en un acte presidit per Josep Manuel Rueda, president de l'associació Amics del Museu, que va lliurar la medalla commemorativa al president de l'entitat, Francesc Cayuela.

La glosa va anar a càrrec de l'historiador i exalcalde Joaquim Nadal, que va destacar el compromís cultural del club més enllà de la vessant poliesportiva. Cayuela va recollir la distinció i va recordar que Salvador Dalí va guanyar un concurs de pintura organitzat pel Grup amb una obra avui al Museu Reina Sofia.

L'acte va comptar amb Pere Parramon, subdelegat del Govern a Girona; Isabel Bernal, directora dels Serveis Territorials de Cultura, i Carme Clusellas, directora del Museu d'Art. En representació de l'entitat hi van assistir el vicepresident Josep Lluís Eusebio i els membres de la junta directiva Emma Gironès, Pau Sanz, Joaquim Meléndez i Cristina Verdaguer. La cerimònia es va



El president del GEiEG en el moment de l'entrega del reconeixement als jardins del Museu d'Art de Girona. Foto: GEiEG.

cloure amb el concert «Una particular història del GEiEG a través de la música», a càrrec de Joan Sadurní i Vladomir Kunca.

LLENGUA

EL GEiEG APORTA LA MIRADA ESPORTIVA A L'ACTE SOBRE ELS USOS DEL CATALÀ



Theodoros Antonopoulos present a l'acte celebrat al Centre Cívic Sant Narcís, juntament amb Pau Serra, director general de l'entitat. Foto: GEiEG.

L'entitat va ser present a l'acte «I tu, en quina llengua vius?», celebrat recentment al Centre Cívic Sant Narcís

i organitzat per la Regidoria de Llengua Catalana de l'Ajuntament de Girona, en el marc de la presentació de la primera Enquesta d'Usos Lingüístics de la ciutat (EUL-Gi 2025). La trobada, conduïda per la periodista Elisenda Pineda i el divulgador Long Li Xue, va aplegar prop d'un centenar de persones per debatre sense tabús sobre els hàbits lingüístics de la ciutadania gironina.

L'esportista grupista Theodoros Antonopoulos hi va intervenir com a testimoni directe de l'ús del català en l'àmbit esportiu, aportant l'experiència d'una persona d'origen estranger que ha adoptat la llengua a través de la seva pràctica al club. La seva participació posa en valor el paper del GEiEG com a espai d'acollida lingüística, en un àmbit on la llengua vehicular dels equips i entrenadors esdevé una porta d'entrada natural al català.

L'estudi presentat conclou que un 60,7% dels gironins utilitza habitualment el català, especialment en àmbits com l'esport, el comerç i la restauració.

DONEM LA VOLTA A

29 d'octubre -
1 de novembre de 2026

LA FIRA DE MOS TRES

64a EDICIÓ
Palau de Fires de Girona

 **FIRAdeGIRONA**

Ajuntament  de Girona

 **Cambra**
de Comerç de Girona

 **Diputació de Girona**

 Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa
i Treball

 **CaixaBank**

PISTA D'ATLETISME

GIRONA TORNA A CÓRRER AMB LA NOVA PISTA DE PALAU-SACOSTA



L'acte commemoratiu va fer un repàs als més de cent anys d'atletisme grupista. Foto: GEIEG.

Fa temps que el matí del 4 de juliol tenia data pròpia al calendari grupista. La inauguració oficial de la nova pista d'atletisme del complex esportiu de Palau-sacosta va acabar per convertir-se, més que en un acte institucional, en la trobada d'unes quantes generacions al voltant d'un mateix tartan. Un equipament de vuit carrils, un novè d'escalfament i materials de darrera generació amb menor impacte ambiental, homologat aquest mateix 2026 i finançat conjuntament per la Generalitat de Catalunya, la Diputació de Girona i l'Ajuntament de Girona, amb una inversió total de 600.000 euros, dels quals el 50% ha estat aportat per la Generalitat i el 25% per cadascuna de les altres dues administracions.

La cerimònia va coincidir amb la celebració del 106è Campionat de Catalunya absolut d'atletisme a les mateixes instal·lacions, un retorn de la prova a Girona 25 anys després de l'última edició. La recepció institucional va aplegar el president del GEIEG, Francesc Cayuela;



Imatge del 106è Campionat de Catalunya Absolut que va servir per fer la Inauguració Oficial de la nova pista d'atletisme del GEIEG. Foto: FCA.

el conseller d'Esports de la Generalitat, Berni Álvarez; la consellera de Territori, Habitatge i Transició Ecològica i portaveu del Govern, Sílvia Paneque; el president de la Diputació, Miquel Noguer; el segon tinent d'alcaldia de Girona, Joaquim Ayats, i la presidenta de la Federació Catalana d'Atletisme, Mercè Rosich, entre d'altres autoritats. La jornada es va obrir amb el lliurament de medalles de la prova de 5.000 metres marxa, en categoria absoluta i sub-23, masculina i femenina, un tràmit protocol·lari que ja anticipava el pes competitiu de la cita.

El moment central de la jornada va ser una volta completa a la pista amb una torxa que va anar passant de mà en mà entre representants de la història de



Autoritats gironines i catalanes, entre d'altres el conseller d'esports Berni Àlvarez, van assistir a una cita històrica per al GEiEG. Foto: GEiEG.

la secció d'atletisme, organitzada en quatre etapes simbòliques: els orígens i el creixement, l'excel·lència esportiva, l'atletisme inclusiu i el futur. Un exercici de memòria en moviment que va desembocar en l'encesa del peveter a càrrec de dos joves de l'escola d'atletisme, un nen i una nena. En el mateix instant, els Castellers de Cassà coronaven l'anxaneta d'un pilar i els Diablers de l'Onyar activaven fonts de fum vermell i blanc. La flama, el castell i la pirotècnia, units en un sol gest, van segellar el relleu generacional que sosté un segle d'atletisme al club.

Perquè la secció d'atletisme del GEiEG va néixer el 1920, va tenir el seu primer camp a Les Pedreres el 1934 i la primera pista al Camp de Mart de la Devesa el 1945. L'estadi de Palau-sacosta es va inaugurar el 1994 i, un any més tard, coincidint amb el 75è aniversari de la secció, se n'estrenava la primera pista. Pel mig, noms com Imma Clopés, Encarna Granados o Anna Maria Molina de Haro. Avui, atletes com Marta López, Josué Canales o Jan Sadurní escriuen el present d'una disciplina que, amb el nou equipament, disposa finalment d'unes condicions a l'altura de la seva trajectòria.

Abans de la inauguració oficial, l'equipament ja havia acollit l'activitat regular de la secció i dues competicions

territorials de rodatge, el 31 de maig i el 21 de juny, que van servir per posar a prova el material i confirmar-ne el rendiment. Ara, amb la pista definitivament oberta, la ciutat es reincorpora al mapa de l'atletisme català amb la voluntat, expressada per la Federació, d'aspirar a acollir en un futur competicions de caràcter estatal. Girona, després de dècades d'espera, torna a córrer.



En imatge Marc Lamuà, Diputat al Congrés de Madrid; Quim Ayats, tinent d'alcalde i regidor de cultura; Silvia Paneque, Consellera de Territori, Habitatge i Transició Ecològica, i portaveu del Govern de la Generalitat; Narcís Casassa, representant de l'esport de la Generalitat a Girona; Francesc Cayuela, president del GEiEG. Foto: GEiEG.

FITNESS

L'ESPORT PER A TOTA LA FAMÍLIA COM A EXCUSA I GRAN ALIAT DE LA CONCILIACIÓ



El servei de *fitness* del GEiEG compta amb moltes possibilitats i serveis paral·lels per entrenar i gaudir de l'esport mentre el teu fill o filla també. Foto: GEiEG.

L'escena es repeteix cada tarda a Sant Narcís. Un pare deixa la seva filla a l'entrenament de gimnàstica. Una mare acompanya el fill fins al pavelló de bàsquet o el vestidor de la piscina. I, tot seguit, es queda amb una o dues hores buides per davant. De vegades aquest temps es dilueix a la cafeteria, mirant el mòbil o resolent alguna trucada pendent, tot esperant que el rellotge marqui l'hora de recollida. Al GEiEG, però, aquesta franja té una alternativa a pocs metres: pujar a la sala de *fitness* i fer del temps d'espera un temps propi.

La sala, situada al complex de Sant Narcís, és operativa des del 1996 i ha anat renovant-se al llarg dels anys fins a incorporar material Technogym, un dels proveïdors de referència en equipament esportiu de gamma alta. Combina la zona cardiovascular, la de peses lliures i les màquines de força amb propostes com el sistema SKILLMILL, pensat per treballar potència, velocitat i resistència, o la plataforma TEAMBEATS, que permet dirigir sessions grupals a partir del control de la freqüència cardíaca de cada usuari. També a les instal·lacions de Sant Ponç.

L'oferta es complementa amb una programació d'activitats dirigides prou àmplia per encaixar en qualsevol perfil i franja horària: BodyBalance, pilates, ioga, cicle *indoor*, *cross training*, tonificació, dansa *fitness* o PrevEsquena sana, entre d'altres. Les places

es reserven a través de l'aplicació del club, un sistema que facilita l'organització i permet als usuaris quadrar la seva sessió just en la franja en què els fills entrenen amb la seva secció.

La idea de fons és que el club no sigui només un lloc on els pares acompanyen els fills, sinó també un espai propi. Fer activitat física en aquella hora té un efecte directe sobre el benestar personal, ajuda a alliberar la tensió acumulada i, sobretot, envia un missatge als infants: a casa, l'esport no és només una activitat extraescolar. És un hàbit compartit. Vist així, la conciliació deixa de ser un exercici de restar temps i passa a sumar-lo.

Molts socis ja ho fan. Aprofiten l'entrenament del fill per anar a la sala tres cops per setmana; s'apunten a una classe de pilates, just abans d'anar a buscar la filla; o alternen la piscina amb el gimnàs mentre esperen. La combinació, més enllà dels beneficis físics, canvia la manera de viure el club: deixa de ser un punt de pas i esdevé un espai de vida.

Perquè al capdavant, mentre els fills corren, salten o neden, res no impedeix que els pares i mares també facin la seva hora de salut i benestar. I quan es retroben, ja no comparteixen només el trajecte de tornada a casa. Comparteixen també la sensació de venir del mateix lloc, amb el mateix cansament sa i les mateixes ganes de repetir-ho l'endemà.

CASALS I CAMPUS

MÉS DE DOS MIL INFANTS I JOVES OMPLEN LES PROPOSTES ESTIVALS DEL CLUB

Els casals i campus d'estiu del GEiEG han tornat a esdevenir un dels puntals de l'oferta d'oci educatiu de Girona durant els mesos de juliol i agost. L'entitat ha superat un any més els dos mil participants entre les diferents propostes, distribuïdes pels complexos de Sant Ponç, Sant Narcís i Palau-sacosta al llarg de tot l'estiu. El programa «Viu l'estiu al GEiEG» ha combinat esports, jocs, tallers, activitats aquàtiques i sortides, adaptats a diferents franges d'edat. La proposta ha inclòs els campus específics de les seccions esportives, el campus d'Escola Bosc, desenvolupat amb la mainada a través del contacte amb la natura, i la segona edició del campus adaptat, que consolida l'aposta del club per una oferta inclusiva de qualitat. Els casals han mantingut la voluntat formativa que caracteritza el projecte educatiu de l'entitat, amb la promoció de valors, la convivència i el descobriment de noves disciplines com a eixos centrals. Un any més, els casals i campus del GEiEG són la mostra que l'entitat no para de bategar en tot l'any.



Infants i joves han tornat a gaudir del lleure i l'esport gràcies al programa «Viu l'estiu al GEiEG». Foto: GEiEG.

TRANSFRONTERER

LA COOPERACIÓ AMB L'USAP UNEIX ELS JOVES DEL NORD I DEL SUD PEL RUGBI

La col·laboració entre el GEiEG i la Union Sportive Arlequins Perpignan (USAP) es consolida com un projecte estable de cooperació transfronterera a través del rugbi. La iniciativa, cofinançada en un 65% per la Unió Europea

dins el programa Interreg VI-A Espanya-França-Andorra (POCTEFA 2021-2027), va arrencar el 2025 i té com a horitzó el 2027, amb l'objectiu d'acostar els joves de la Catalunya Nord i del Sud a través de l'esport, la cultura i la llengua.

Cada any, les dues entitats organitzen una desena d'activitats a banda i banda de la frontera, a més d'una estada esportiva anual. En aquest marc, aquest juliol s'ha celebrat la segona edició del Campus de Rugbi GEiEG-USAP a les instal·lacions de Palau-sacosta, amb una trentena de joves entrenant amb tècnics de l'USAP i compartint una setmana d'esport, convivència i ús actiu del català. Tot plegat, coincidint amb una reunió entre el president, Francesc Cayuela, i Silvia Sempéré, responsable d'Afers Transfronterers de la USAP a les instal·lacions de Sant Narcís aquest juliol.

El projecte incorpora una mirada inclusiva i de gènere, amb el foment del rugbi femení i la continuïtat de les jornades de rugbi inclusiu, i preveu durant el 2026 dues formacions per a educadors i entrenadors a Girona.



La segona edició del campus s'ha celebrat a Palau-sacosta amb èxit de participants d'ambdues bandes de la frontera. Foto: GEiEG.

LLIGUES SOCIALS

FUTBOL, TENNIS I PÀDEL TANQUEN LA TEMPORADA DE LES LIGUES SOCIALS AMB UN GRAN ÈXIT DE PARTICIPACIÓ

Les competicions internes del GEiEG han posat el punt final a la temporada 2025-2026 amb els campionats consolidats de futbol, tennis i pàdel, tres cites que un any més han reunit centenars de socis al voltant de l'esport de base i la competició en clau amistosa. Les tres seccions coincideixen en un mateix balanç positiu, tant en nivell de participació com en la resposta dels equips i jugadors implicats.

A la lliga social de futbol, Equipo X s'ha proclamat campió de la Lliga PRO, acompanyat al podi per Unió Legends FC i Diamond FC. A la Lliga Silver, la fase regular ha estat dominada per Gibertauto, amb FC La Muga i Montys en segona i tercera posició, mentre que el títol de la fase final se l'ha endut Truges després d'una eliminatòria disputada. L'entrega de premis ha comptat amb la presència del vicepresident grupista, Josep Lluís Eusebio.

A la secció de tennis, Oscar Peraferrer s'ha proclamat campió de la lliga d'aficionats en una edició amb una àmplia participació. Antonio Olloqui i Fran Moreno han completat el podi, mentre que Sergi Cormano ha estat el jugador més regular de tota la fase regular. La lliga d'aficionats es manté com una de les cites més consolidades del calendari social del club i com una porta d'entrada natural perquè els socis competeixin en un ambient distès. La secció ja treballa en els preparatius de la propera edició del torneig.

Per la seva banda, la secció de pàdel ha arribat a la vintena edició de la seva lliga social, que aquest juliol ha aplegat prop de cent cinquanta jugadors i jugadores entre les categories masculina i femenina, coincidint amb els *play-off* finals que van tancar la temporada. En primera categoria masculina, el títol ha estat per a Marc Espinosa i Lucas González, mentre que en femenina s'han imposat Júlia Sastre i Emma Bermejo. A la lliga regular, els guanyadors han estat Miquel Serra i Àlex Company en la categoria masculina, i Marilena Martínez i África del Moral en la femenina.

Amb aquest triple tancament, el club consolida un dels vessants més arrelats de la seva activitat esportiva: la competició social, un espai que continua creixent en participació i que reforça el paper del GEiEG com a punt de trobada dels seus socis a través de l'esport durant tot l'any.



Entrega de premis als campions amb la presència del vicepresident grupista, Josep Lluís Eusebio. Foto: GEiEG.



Tots els guardonats de la lliga d'aficionats de tennis del GEiEG. Foto: GEiEG.



Cloenda del Pàdel amb el lliurament de premis als campions i campiones de les lligues socials de la secció. Foto: GEiEG.



GRUP SIMON Global

Assessors Consultors Estratègics 1956

— DES DE 1956 —

al costat d'empreses i persones



PER A SOCIS DEL GEIEG

10%

DE DESCOMPTE

EN ELS NOSTRES SERVEIS D'ASSESSORAMENT



GEIEG

— www.grupsimonglobal.com —

📍 GIRONA

📍 BARCELONA

📍 FIGUERES

📍 CASSÀDELA SELVA

📍 L'ESCALA

☎ 972 202 202

| ✉ info@grupsimon.com

| 🌐 www.grupsimonglobal.com

PINTURA RÀPIDA

MÉS DE MIG SEGLE DE COLORS AL BARRI VELL PER OBRIR LES FIRES DE SANT NARCÍS

El GEiEG prepara una nova edició del Concurs Infantil i Juvenil de Pintura Ràpida, una de les cites més arrelades del calendari cultural gironí i porta d'entrada tradicional a les festes de Sant Narcís. El certamen, que enguany arriba a la 52a edició, torna a convertir els carrers del Barri Vell i el Mercadal en un gran espai creatiu a l'aire lliure, on centenars d'alumnes de centres educatius de Girona i rodalia interpreten racons, monuments i escenes quotidianes de la ciutat. Impulsat pel GEiEG des del 1974, el concurs està obert a infants i joves d'educació infantil fins a 4t d'ESO, així com al professorat i al personal no docent dels centres participants. El cartell d'aquesta edició porta la signatura d'Irene Nievas Frías, alumna del CEE Font de l'Abella, guanyadora d'una de les mencions especials de l'any passat. Com és tradició, les obres no premiades es posaran a la venda a la Fira del Dibuix a canvi d'un donatiu simbòlic, amb la recaptació destinada íntegrament a Càritas Girona, reforçant el vessant solidari del projecte. L'acte de lliurament de premis se celebrarà setmanes més tard al Centre Cultural La Mercè.



Centenars d'infants i joves donen la benvinguda a les festes de Sant Narcís de Girona amb el tradicional concurs..Foto: GEiEG.

SARDANES

GIRONA ACOLLIRÀ L'1 DE NOVEMBRE UNA NOVA JORNADA DE FINALS SARDANISTES

La secció de sardanes del GEiEG ultima els preparatius d'una nova edició del gran cap de setmana sardanista de Girona, que enguany tindrà lloc el proper 1 de novembre. L'entitat és l'organitzadora, com és tradició, de dues

competicions de referència en el calendari nacional que reuniran ballarins i colles vinguts d'arreu del país.

La jornada s'obrirà al matí amb el 85è Concurs de Colles Sardanistes, que reunirà les millors formacions catalanes en una prova històrica que forma part indissociable del panorama sardanista. A la tarda, Girona concentrarà novament l'atenció amb el 67è Concurs Individual de Sardanes Revesses, la modalitat més exigent de la disciplina, en què el ballador ha d'interpretar amb precisió els canvis de ritme i estructura de la peça sense conèixer-la prèviament. Ambdues proves, organitzades pel GEiEG, comptaran amb l'acompanyament musical de la Cobla Ciutat de Girona. L'organització ha començat a difondre la programació a través dels canals habituals de la secció, en una jornada que any rere any consolida Girona com un dels grans referents del calendari sardanista català.



Imatge de l'any passat, a la plaça de Francesc Clavet i Rubalcava, en plena actuació del 84è Concurs de Colles Sardanistes. Foto: GEiEG.

ALBA COMA, JUGADORA DEL GEiEG PACISA

«NO SÓC GAIRE DE NÚMEROS NI DE BUSCAR OBJECTIUS PERSONALS»



Alba Coma, en acció al Pavelló Lluís Bachs en el duel de tornada del play-off davant el Maristas Coruña. Foto: GEiEG.

Alba Coma (Santa Coloma de Farners, 14 de maig de 1999) ha completat aquesta temporada un dels cursos personals més brillants de la seva trajectòria. 357 punts en trenta partits. L'aler grupista ha estat MVP de la jornada de la Lliga Femenina 2 en diverses ocasions, ha aparegut de manera recurrent entre les jugadores destacades de cada cap de setmana i ha estat sovint la referència ofensiva de l'equip. Ho ha fet, com sempre, des d'una posició discreta. Preguntada per aquest protagonisme que donen els números, respon amb la frase que arrossega tota la conversa: «No soc gaire de números ni de buscar objectius personals. Penso més en l'equip».

Ha estat una de les principals armes ofensives — juntament amb Marina Melero — d'un GEiEG Pacisa que va sumar vint victòries en fase regular i va entrar directe al play-off d'ascens amb un vestuari que no s'ho esperava; l'objectiu de la temporada, com sempre, era mantenir-se i passar-ho bé. Van marxar entre aplaudiments, malgrat la caiguda a la darrera eliminatòria. Coma, però, prefereix parlar del grup: de les lesions en un moment clau de la segona volta, del desgast físic acumulat i de les retirades de Vane González i Janina Pairó, capitanes i referents durant anys, que deixen un buit en el vestuari que posarà a prova la seva resiliència una vegada més. Sobre com viu un partit, la resposta desmunta el tòpic de la tiradora que ho calcula tot. «No soc gaire de

pensar. Quan penso, em bloquejo. Soc més de gaudir-ho, de seguir com va sortint el partit». Confessa, fins i tot, algun moment de desconexió a mitja pista, com si de sobte s'adonés que està allà. Del seu propi perfil, en dona una definició sense adorns: «Tinc un perfil més anotador; qualsevol cosa que sigui augmentar l'anotació, les assistències o la qualitat del joc ja és un bon objectiu». Aquest instint casa amb un vestuari que ella mateixa defineix millor que ningú: «És un grup d'amigues que juga a bàsquet, no un equip de bàsquet que juga a bàsquet». Sopen juntes, van al cinema, es cuiden com una família. Quan alguna companya marxa per feina o estudis, sovint acaba tornant. I quan n'arriba una de nova, se sap què li tocarà: hores fora de pista per acollir-la dins. A la pista, això es nota.

Coma no s'ha mogut mai del GEiEG. Va arribar de petita, des de casa, i fins arribar a ser una de les cares visibles de l'equip a Lliga Femenina 2. Set temporades a la categoria —una la hi va robar un Erasmus— avalen aquesta fidelitat, tot i que els últims anys li han sortit ofertes de fora que en algun moment han tingut el seu què. La resposta és sempre la mateixa: «A casa s'està molt bé». Aquesta trajectòria l'ha compaginat amb el grau en Administració i Direcció d'Empreses i una feina en una consultoria tecnològica. Quan la rutina de feina, entrenament i descans s'apila, té com a antídoto escapar-se a la platja, sobretot a l'hivern, per fer-hi una caminada llarga. La satisfacció més gran, dins la pista, arriba amb els desplaçaments a Lleó, a Galícia o a Canàries, quan tornen amb la victòria contra una plantilla que fitxa, paga i juga a un altre pressupost. «Tornes a casa amb un orgull més», resumeix.

Un curs més al pavelló Lluís Bachs. Un nou tècnic, Raúl Maqueda, que ja les va entrenar en categories de formació, es fa càrrec del que serà la vuitena participació consecutiva del club a Lliga Femenina 2, un rècord entre els equips catalans. L'objectiu, insisteix Coma, no canvia per una temporada tan brillant: «Mantenir-nos, passar-ho bé i, si podem tornar a fer unes fases d'ascens, encantades».

Una manera més de dir que el grup passa per davant de tot. Una família de la qual Coma sembla que fa temps ha agafat les regnes des del punt de vista anotador. No perquè ho digui ella, sinó pel que diuen les dades. 357 punts en trenta partits en són una bona raó.

LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL JA ÉS AQUÍ

MIQUEL DURAN PORTAS

CATEDRÀTIC DE QUÍMICA FÍSICA I IN-
VESTIGADOR EN QUÍMICA TEÒRICA I
COMPUTACIONAL DE LA UNIVERSITAT DE
GIRONA, SOCI DEL GEIEG



Diverses aplicacions d'intel·ligència artificial, disponibles al mòbil, faciliten avui tasques quotidianes i professionals. Foto: GEIEG.

Fa una bona colla d'anys, els comptables de les empreses quadraven els comptes fent sumes a mà. Entrats els anys seixanta, es va generalitzar l'ús de calculadores mecàniques que van fer les coses més fàcils. Més endavant, es van introduir les calculadores electròniques, i ja per la dècada dels vuitanta i noranta, els fulls de càlcul van substituir amb molt èxit el treball manual amb calculadores. Després va venir la generalització de la informàtica, Internet i la telefonia mòbil. Eren cada cop evolucions que comportaven una forma més eficient de treballar.

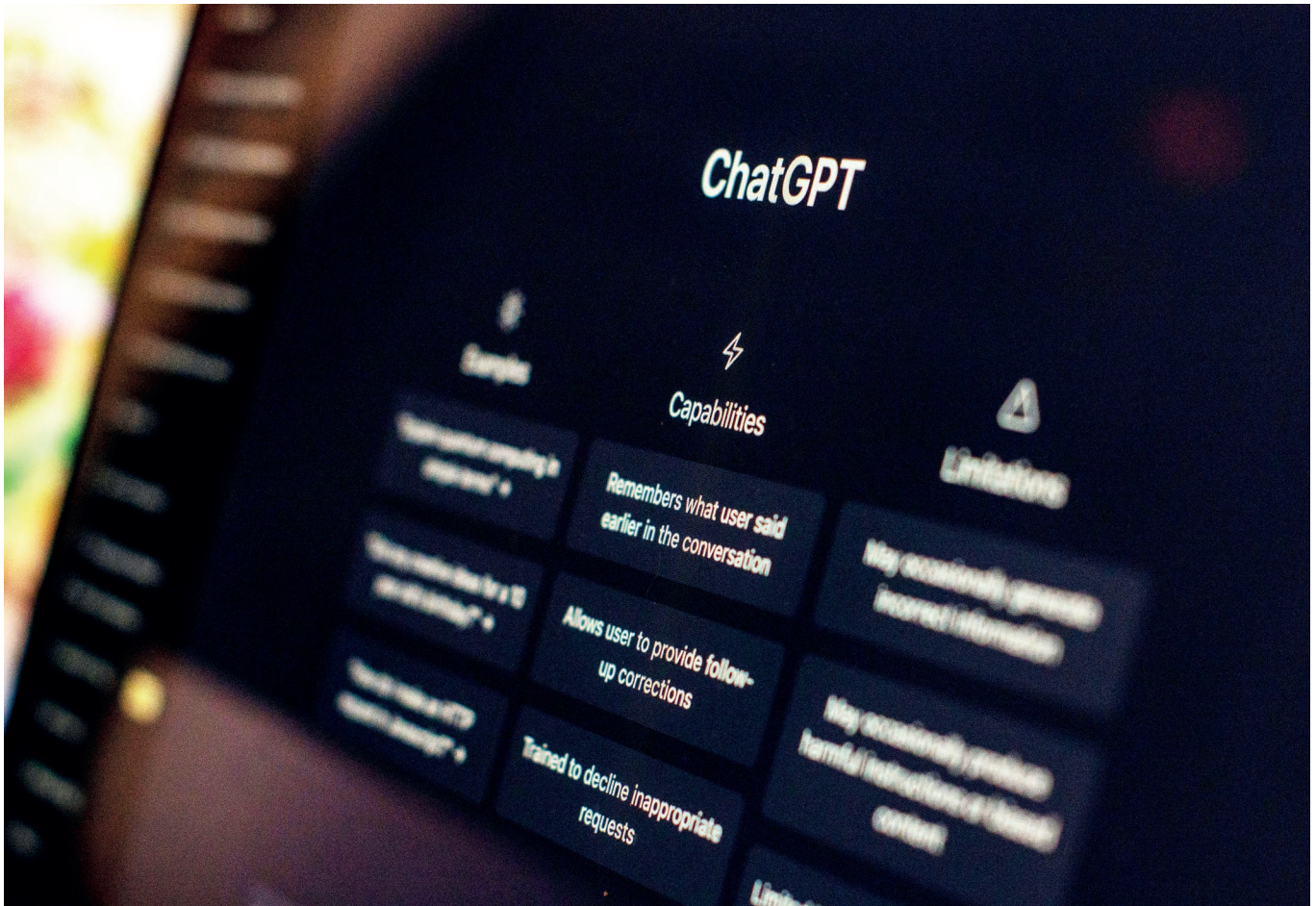
Des de fa poc, però, una nova eina sembla cridada a transformar encara més la nostra societat: la intel·ligència artificial (IA). Malgrat que ja feia anys que les anomenades xarxes neuronals (artificials, és clar) ajudaven al progrés científic i tècnic, diversos èxits van arribar fa ben poc, lligats a l'enorme increment en la capacitat de càlcul dels ordinadors. Per exemple, el Premi Nobel 2024 va ser atorgat a diversos investigadors pel desenvolupament del programa AlphaFold, basat en IA, que permet decodificar estructures de proteïnes i, amb això, accelerar avenços

en el disseny de noves vacunes i en el tractament de malalties.

I és que la intel·ligència artificial ha arribat. No pas només aquesta que facilita el progrés científic i tècnic, sinó també la que contribueix al progrés humanístic i social. Amb la irrupció de la IA generativa (per exemple, el famós ChatGPT), amb petites instruccions en una conversa gairebé humana, és possible generar textos, imatges o vídeos, aconseguir noves idees, o obtenir suggeriments de tot tipus en el camp professional, turístic o de l'oci.

Un dels èxits indiscutibles, i que gairebé no ens n'adonem, és la gran qualitat de les traduccions entre idiomes. Actualment tots aquests programes d'IA generativa et comprenen i et responen en català raonablement bo (o en moltes altres llengües).

Un altre gran triomf de la IA generativa és en la formació i l'educació. Fent servir qualsevol d'aquests programes és possible demanar la solució detallada a un problema, l'explicació concreta d'un error que s'ha fet, o la planificació d'un determinat aprenentatge, sigui tocar el piano, resoldre el cub de Rubik o fer arrels quadrades.



La interfície de ChatGPT, un dels programes d'IA generativa més utilitzats arreu del món. Foto: GEiEG.

Aquesta IA fa de tutora les 24 hores del dia i no es cansa de repetir i ajudar-nos.

En el camp de l'esport i en d'altres aspectes de la societat, la IA i el desenvolupament tecnològic van de bracet. Els rellotges intel·ligents, que mesuren tota mena de variables del cos humà, poden ajudar a entrenar, planificar la posada al punt, fer plans per anar en bicicleta o córrer, suggerir una dieta adient i, fins i tot, demanar de reposar o canviar el tipus d'activitat. Programes basats en IA fan tota mena de prediccions en esports d'equip i anàlisis del joc d'equip propi i de l'adversari per tal de poder guanyar. En tot cas, la IA s'ha de veure sempre com una ajuda i mai com una substitució, ni del professorat, ni dels entrenadors, ni de dels professionals de la salut. Al contrari, s'ha de veure com un suport.

La irrupció de la IA ha comportat, però, nous problemes, des de les falses imatges, vídeos i documents, a la suplantació d'identitat, per tal d'obtenir dades privades o confidencials. A més, les noves eines d'IA tenen una demanda tan gran d'energia i recursos materials que no se sap ben bé si seran sostenibles. Més encara, la

concentració del desenvolupament d'aquestes eines (és a dir, el seu control) en uns pocs entorns geogràfics comporta riscos que fins ara no existien. Cal dir que les eines de la IA no són pas totalment fiables, i que cal sempre un procés de verificació, perquè es poden inventar coses.

La Intel·ligència artificial ja és aquí, i a l'escola cal ensenyar a fer-la servir de forma adequada. I les famílies han d'ajudar-hi fent-la servir sense por però sabent que cal una verificació humana i que comporta una responsabilitat. Hem de ser optimistes davant d'aquesta nova etapa que s'obre. Per exemple, en el camp més social, la IA aplicada a la robòtica permetrà una nova forma de donar suport a la gent gran, des de la conducció automatitzada fins a les tasques de cura, tot passant per una conversa natural.

Aquest autor voldria tornar a ser jove per poder participar en els avenços apassionants que hi haurà en aquest camp en els propers anys. Els esportistes del club, la majoria joves, tindran aquesta oportunitat. Les famílies, el socis, els treballadors, també. Tinguem curiositat sense ser crèduls. Posem-hi seny i també rauxa.

ATLETISME

CAMPIONS DE GIRONA I PLUJA DE MEDALLES A CATALUNYA, ESPANYA I FRANÇA

Els i les atletes grupistes tanquen una temporada rodona després de proclamar-se campions del Campionat Territorial Gironí per clubs en totes les categories: absoluta, sub-16, sub-14, sub-12 i sub-10. Vint-i-vuit atletes del club van vestir la samarreta de la Delegació de Girona al Campionat per Delegacions Territorials, que es va endur l'or amb 553 punts, un resultat que consolida la secció com una de les grans referències de l'atletisme del panorama català, en una temporada, novament, històrica per al GEiEG.

Les noves pistes de Palau van estrenar-se com a seu oficial acollint el Campionat de Catalunya sub-18 i sub-23, i el Campionat de Catalunya Absolut. En l'àmbit estatal, Alba Antuñez va ser bronze al Campionat d'Espanya sub-18 en 1.500 m i va batre el rècord d'Espanya de la milla; Marta López va ser cinquena al 200 m sub-23 i va debutar amb la selecció espanyola; Jana Font, cinquena a l'heptatló sub-18. Marc Julià es va proclamar campió d'Espanya màster M45 en llargada. Hugo Charlet, plata al 4x400 del Nacional francès sub-20.



El bronze d'Alba Antuñez als 1.500 m del Campionat d'Espanya sub-18 (4:36,54). Foto: GEiEG.

ESPORT ADAPTAT

UNA NOVA TEMPORADA TORNA A COMENÇAR DESPRÉS D'UN ESTIU PLE D'ACTIVITATS GRUPISTES

L'esport adaptat de la casa ha tancat una molt bona temporada 2025-2026 amb els diferents grups d'activitats esportives. Un dels moments més destacats del curs

va ser la participació en la inauguració de la nova pista d'atletisme de Palau-sacosta, un acte que va servir per recordar els orígens de la secció, iniciada precisament amb l'atletisme adaptat.

Durant el mes de juliol, els i les esportistes van gaudir del campus d'estiu, un casal en què es van practicar diverses modalitats esportives tot aprofitant les tres instal·lacions del GEiEG. Entre les activitats més destacades hi va haver una sessió de rugbi inclusiu amb els equips del GEiEG i l'USAP, i una jornada de piragüisme adaptat a l'estany de Banyoles, per completar una oferta poliesportiva per gaudir de l'estiu.

La nova temporada arranca a l'octubre amb propostes per a diferents perfils d'infants i joves: activitats multiesportives adaptades, atletisme adaptat, condició física en bicicleta i natació adaptada. La secció també preveu participar en diversos esdeveniments esportius de caràcter inclusiu de la zona.



L'activitat ha continuat durant l'estiu per encetar un nou curs ple de reptes per a l'esport adaptat grupista. Foto: GEiEG

BÀSQUET

VUITENA TEMPORADA CONSECUTIVA A LF2 I UNA BASE ROBUSTA DE PRESENT I FUTUR

El bàsquet grupista afronta una nova temporada amb la voluntat de continuar fent créixer el seu projecte esportiu i formatiu. Un any més, la secció manté la vinculació amb les escoles AEEE Vedruna i Les Alzines-Bell-lloc, una col·laboració que permet oferir a les jugadores un recorregut complet des de l'escoleta fins a la categoria sènior.

El club comptarà aquest curs amb nou equips: Escoleta, Premini i Mini GEiEG Les Alzines-Bell-lloc; Cadet Territorial, Cadet Interterritorial, Júnior Territorial, Júnior Interterritorial i Súper Copa GEiEG Vedruna. El primer equip, per la seva banda, competirà a la Lliga Femenina 2 per vuitena temporada consecutiva, una fita que consolida la trajectòria de la secció a l'elit del bàsquet català.

Els equips comptaran amb el suport dels patrocinadors Atria Legal (Mini), Catalunya Telecom (júnior), Tot Net (Súper Copa) i Pacisa (LF2), compromesos amb el bàsquet base de la ciutat i imprescindibles per fer possible el projecte.



El GEiEG es converteix en el club català amb més temporades consecutives a Lliga Femenina 2. Foto: GEiEG.

BILLAR

A L'ESTIU, EL BILLAR ÉS VIU: LA SALA DE PALAU-SACOSTA ESTRENA AIRE CONDICIONAT



Ús continuat de les instal·lacions gràcies al nou condicionament de l'espai de Palau-sacosta. Foto: GEiEG.

La secció de billar ha completat aquest estiu l'ampliació i la remodelació dels aparells d'aire condicionat de la sala de Palau-sacosta, una millora que permet ara gaudir del billar de caramboles també durant els mesos de més calor. L'actuació ha estat possible gràcies a la implicació dels socis de la secció i al vistiplau de l'entitat. La millora trenca amb la idea que el billar és una pràctica exclusivament d'hivern i obre la sala a un ús continuat al llarg de tot l'any, en un moment en què la major part de competicions esportives estan aturades per les vacances. La secció convida tots els socis i sòcies que hi tinguin interès a apropar-se a la sala de Palau-sacosta per descobrir aquesta modalitat, provar les caramboles i conèixer el funcionament del billar a tres bandes en un espai ara plenament condicionat. La sala continua oberta amb normalitat i, com resumeix el lema que acompanya la temporada: a l'estiu, el billar es viu. Tot plegat abans de començar un curs engrescador per al billar grupista aquesta tardor.

A background image of a person in a gym, seen from the side, lifting a weight. The image is slightly blurred and has a dark overlay.

AKILIA

ESPORTS

GIRONA

EQUIPA'T AMB NOSALTRES PER LA TORNADA A LA RUTINA

**SENDERISME - FITNESS - NATACIÓ -
RUNNING - TRAIL - TORNADA A L'ESCOLA -
I MOLTS MÉS...**

Adreça: C/Figuerola, 48 - C/Riu Güell,14 (Girona) Telèfon: 972 221 926

@akiliagirona

MUNTANYA

TRAVESSA DE VALLTER ALS BANYS DE LA PRESTA PER LA CARENA DEL COSTABONA

El passat 12 de juliol, un grup de catorze excursionistes de la secció de muntanya del GEiEG va completar una travessa entre Vallter i els Banys de la Presta, resseguint la carena que uneix el Roc Colom i el cim de Costabona. La ruta va combinar l'exigència de l'itinerari d'alta muntanya amb l'atractiu paisatgístic del sector. La baixada es va fer seguint la vall del naixement del riu Tech, un tram que va destacar per la varietat de vegetació i per la presència d'un ramat d'isards que va acompanyar el grup durant bona part del descens.

L'activitat es va poder dur a terme en autobús gràcies al suport de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC), una col·laboració que facilita l'accés a itineraris allunyats de la demarcació i que amplia les possibilitats de la programació de la secció.

La secció de muntanya recorda als socis interessats que poden mantenir-se informats de les activitats organitzades en col·laboració amb altres clubs de la regió a través dels canals informatius de WhatsApp del GEiEG.



El suport de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya ha facilitat la sortida del grup. Foto: GEiEG.

FUTBOL

NOVETATS A LA COORDINACIÓ SOBRE LA GESPA GRUPISTA PER A LA TEMPORADA 2026/2027



El Cadet S16 B aconsegueix l'ascens a Primera per vacants a efectes de classificació. Foto: GEiEG.

L'escola de futbol es prepara per a l'inici d'una nova temporada i ho fa amb una novetat destacada a l'organigrama: Joan Cantal i Biel Solé, dos jugadors formats a casa des de ben petits, s'incorporen a la coordinació de l'escola. Tots dos han passat per gairebé totes les categories de la secció fins arribar al sènior, on continuen jugant, i ara fan el pas d'entrenadors a coordinadors.

La temporada 2026-2027 arrenca també amb un equip tècnic jove i amb cares noves. La secció comptarà aquest curs amb 22 equips repartits entre Preferent, Primera i Segona Divisió, i prop de 290 esportistes.

El primer equip encara el curs amb un objectiu clar: tornar a lluitar per l'ascens, després de quedar-se a les portes d'aconseguir-lo la temporada passada. El conjunt manté bona part del bloc de jugadors, incorpora cares noves i torna a estar dirigit per Eduard Bautista, que continuarà al capdavant de la banqueta una temporada més amb l'objectiu de fer un pas endavant en la classificació.

GIMNÀSTICA RÍTMICA

**CRÉIXER EN NOMBRE DE GIMNASTES I NIVELL,
ELS OBJECTIUS DEL NOU CAPÍTOL 2026–2027**

Després d'una breu aturada per vacances, la secció de gimnàstica rítmica va reprendre l'1 de setembre els entrenaments de tots els grups amb l'objectiu de continuar fent créixer la secció, tant en el nombre de gimnastes com en el nivell competitiu.

Les jornades de portes obertes i la cloenda de les activitats externes a les escoles Les Alzines, Bell-lloc, Marta Mata, Bosc de la Pabordia i Joan Bruguera, així com el campus del mes de juliol, han permès donar a conèixer la rítmica a un gran nombre d'infants i despertar-ne l'interès per practicar-la durant el curs escolar.

Els entrenaments d'estiu dels grups de nivell Base i Copa Catalana han servit per encarar amb garanties les competicions dels mesos de setembre, octubre i novembre, tant en els trofeus preparatoris com en les cites oficials de la federació, amb l'objectiu de classificar alguna gimnasta per al Campionat d'Espanya Copa Base individual del mes de desembre. Els grups d'iniciació dedicaran el primer trimestre al treball físic preventiu i a la tècnica corporal.



Imatge de la d'un exercici de la secció que mostra curs brillant en creixement i resultats. Foto: GEIEG.

GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

**BON RECORD DEL CAMPIONAT CATALÀ PER
ENCARAR UN NOU CURS DE CREIXAMENT I REPTES**

Laia Brunner, Ines Gernjack, Paula Domínguez, Afra Vázquez i Mar Granados, tercera posició als Campionats de Catalunya. Foto: GEIEG.

Una nova temporada de la gimnàstica artística del grup amb el bon record dels resultats obtinguts als Campionats de Catalunya del passat mes de juny. L'equip infantil de nivell B, format per Laia Brunner, Inés Gernjack, Paula Domínguez, Afra Vázquez i Mar Granados, va assolir la tercera posició, mentre que Marina Vázquez, en categoria benjamí B2, va ser setena classificada.

L'equiptècnic de la secció està format per la coordinadora Anna Parpal i les entrenadores Sara Arboleas, Magalí Freixas i Paula Reina. Durant aquestes primeres setmanes del nou curs, les gimnastes treballen la preparació física i els exercicis que es presentaran a les diferents competicions de la Lliga Territorial.

Els entrenaments es fan els dimarts i dijous, de 17.30 a 20.30 h, i els divendres de 17.30 a 19.30 h. La secció està oberta a totes les persones d'entre 5 i 18 anys que hi vulguin provar.

TENNIS

LA SECCIÓ ARRENCA EL CURS 2026-2027 AMB SETZE EQUIPS I LA LLIGA D'AFICIONATS

El tennis torna aquest setembre als entrenaments del nou curs amb els alumnes d'iniciació, perfeccionament, escola base, competició i escola d'adults. L'escola de dissabte i la modalitat d'escola de dissabte més un dia entre setmana arrencaran el 3 d'octubre.

Pel que fa a la competició, a mitjans d'octubre començarà la Lliga Catalana, en què el GEiEG presentarà setze equips des de la categoria benjamí fins als sèniors +50. També a mitjan mes es donarà el tret de sortida a la 31a edició de la Lliga d'Aficionats, un torneig social obert a tots els socis del club.

La secció recorda també l'existència del grup de veterans de tennis, format cap a l'any 2009 a Sant Ponç, que practica la modalitat de dobles sense caràcter competitiu i que està obert a nous membres. Alguns dels seus integrants han pogut continuar practicant aquest esport fins als vuitanta-vuit anys.



El grup de veterans i veteranes grupista, a les instal·lacions de Sant Ponç. Foto: GEiEG.

PÀDEL

L'ESCOLA, PORTES OBERTES I EL FUTUR COM A PRIORITAT PER ALS PALISTES DEL GEiEG



El futur de la base és la prioritat d'una de les seccions en auge del GEiEG. Foto: GEiEG.

El pàdel grupista enceta la temporada 2026-2027 amb l'objectiu de continuar fent créixer el projecte i consolidar la feina realitzada els darrers anys, oferint un servei de qualitat als socis i sòcies del club.

Una de les prioritats del curs serà potenciar l'escola de menors, ampliant grups, horaris i nivells perquè cada infant pugui trobar l'espai més adequat per evolucionar. La secció continuarà organitzant jornades de portes obertes i classes de prova per facilitar la incorporació de nous jugadors. En paral·lel, es reforça la coordinació de l'equip tècnic i la planificació dels entrenaments, amb l'objectiu de garantir un seguiment més personalitzat dels alumnes.

Pel que fa als adults, la secció vol fomentar la participació en les lligues socials, activitats i competicions previstes al llarg de tot el curs, i continuar impulsant tornejos oberts que consolidin Sant Ponç com un referent del pàdel. Quant a l'àmbit federat, els equips afronten la temporada amb la voluntat de mantenir-se entre els més competitius de la Lliga Catalana.

HOQUEI

LA BASE ES CONFIRMA A CATALUNYA I EL PRIMER EQUIP MANTÉ LA CATEGORIA A OK PLATA

La secció d'hoquei patins ha treballat aquesta temporada amb dos grans objectius: continuar formant jugadors que puguin gaudir del camí fins a arribar al primer equip i, alhora, assolir la permanència a l'OK Plata, segona divisió estatal. Tots dos s'han aconseguit notablement per garantir el present i el futur de l'hoquei grupista.

L'escoleta del GEiEG creix any rere any, i la base, en totes les categories —benjamí, aleví, infantil, juvenil i júnior—, s'ha classificat entre els deu millors equips de Catalunya, un balanç que confirma la solidesa del projecte formatiu i el bon nivell de la pedrera del club.

El primer equip, per la seva banda, va aconseguir la permanència a falta de dues jornades per al final de la lliga i disputarà la propera temporada l'OK Plata en el grup Nord. Més enllà dels resultats esportius, una de les claus del curs ha estat la unió que es respira a tota la secció, en què els més joves estan molt implicats amb el primer equip i a la inversa, un vincle que la secció considera clau per continuar creixent.



El capità Pau Nonell, en acció de joc aquesta passada temporada a OK Plata. Foto: GEiEG.

GAUDEIX D'UN DIA A LA NATURA!

Lloguer d'espais per a celebracions, trobades amb amics, família, escoles i empreses

- Piscina
- Pícnic & Barbacoes
- Acampada
- Celebracions a la masia
- Lleure: Camp de futbol, frontó...



Ocells
perduts

Fes la teva reserva:
reserves.ocellsp perduts.cat

Zona Sant Medir, s/n - 17150 Sant Gregori (Girona)
ocellsp perduts@oscobe.com

NATACIÓ

TEMPORADA HISTÒRICA DELS NEDADORS I NEDADORES GRUPISTES AMB UNA PLUJA DE MEDALLES



Equip prebenjamí del GEiEG amb el diploma de 1a posició a la final de relleus de la competició catalana. Foto: GEiEG.

La secció de natació va tancar la temporada 2025-2026 amb uns resultats excepcionals tant en àmbit autonòmic com estatal. Un total de 56 grupistes es van classificar per als Campionats de Catalunya de les diferents categories des de prebenjamí fins a màster, sumant un total de 40 medalles (17 d'or, 14 de plata i 9 de bronze), juntament amb 14 diplomes aconseguits tant en proves individuals com en relleus.

Els més petits van protagonitzar una gran actuació a la Final Territorial Benjamina i a la Final de Relleus, on l'equip format per Nicole Expósito, Maria Expósito, Marc Iglesias i Jan Moreso va ser campió de Catalunya en 4x50 esquena. En categoria alevina, Blanca Sargatal va ser una de les grans protagonistes de la temporada en imposar-se en 100 i 50 esquena, prova en què va batre el rècord provincial. Martí Noguer també va pujar al podi en aconseguir el bronze en 50 lliures. Tots dos, juntament amb Bruna Nogué i Marcel Román, van participar als Campionats d'Espanya. Nazar Tereshchuk va liderar la representació grupista a l'autonòmic infantil, sent campió de Catalunya en 200 esquena, subcampió

en 100 esquena, 100 lliures i 200 lliures i bronze en 50 esquena. Posteriorment va participar als Campionats d'Espanya infantils juntament amb Ester Davtian.

Els júnior també van brillar amb força: Alan Mateo, Grau Palazón i Xènia Font, van proclamar-se campions d'Espanya en 400 lliures, 1500 lliures i 50 esquena respectivament, que se sumen als nombroses podis aconseguits al llarg de la temporada. A més, Font va entrar a la història del club en ser la primera nedadora del GEiEG a nedar per sota del minut en 100 lliures.

Finalment, l'equip màster va completar una temporada excel·lent amb destacades actuacions als respectius campionats, entre els quals, Roger Aymerich, que va ser campió d'Espanya +75 en 200 estils, 200 esquena i 400 lliures i va batre dos rècords de Catalunya. Etor Lacunza també va ser campió d'Espanya en 200 papallona +50. La temporada es completa amb 24 rècords del club, 7 rècords provincials i 3 rècords de Catalunya, unes xifres que reflecteixen el gran moment esportiu de la natació grupista i el treball continuat de nedadors, tècnics i famílies.



Distribució de material per a neteja, higiene, parament, envasos, embalatge i roba d'un sol ús.
Solucions integrals per a hostaleria, restauració, centres sanitaris, empreses i institucions.

Promo exclusiva per a socis del GEiEG

Aconsegueix un **10% de descompte**
Contacta amb nosaltres i identifica't com a soci i aprofita l'avantatge!

-  Només per a empreses
-  Comanda mínima de 150€ + IVA
-  comergi.cat

Descobreix
Comergi!



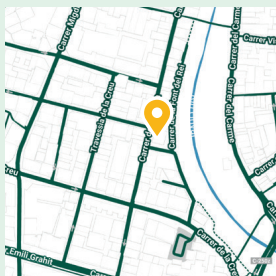
Odontologia honesta és
**PREMIAR AQUELLS
QUE SÓN PART DE
LA NOSTRA FAMÍLIA**

15%

de descompte
en tots els
tractaments
dentials.*



ESCANEJA'M
I DEMANA CITA!



IO Girona

📍 C/ de la Rutlla, 49-51

☎ 97 242 64 00



*Tractaments subjectes a prescripció mèdica.

NATACIÓ ARTÍSTICA

CREIXEMENT CONSTANT I PRESÈNCIA EN COMPETICIONS OFICIALS PER ENCARAR EL NOU CURS

La natació artística del GEiEG segueix creixent i consolidant-se dins el panorama català. Els equips aleví, infantil i juvenil van participar a la 2a jornada del Campionat de Catalunya per escoles celebrada a Barcelona. L'equip juvenil, dirigit per Laura Aragonès i format per Berta Gafarot, Jana Gironella, June Matamala, Aina Moreno, Anna Punset, Alba Ramon i Tanit Tibau va aconseguir la 3a posició a la rutina combinada en categoria C. L'equip aleví va ser 4t i l'infantil 5è en les categories A i B respectivament.

El grup d'iniciació de la secció va competir a la 3a jornada del Campionat de Catalunya benjamí, on van assolir la 9a posició en Nivell 2 i la 8a posició en Nivell 3. Finalment, l'equip màster va debutar en un campionat autonòmic competint en la rutina lliure, en què van obtenir la 6a posició en categoria 25/34.

Tots aquests resultats reflecteixen el creixement constant de la secció de natació artística, que ja es va deixant veure en competicions federatives oficials.



La festa d'inici d'estiu compta amb l'exhibició de la secció de natació artística del GEiEG. Foto: GEiEG.

WATERPOLO

L'ESPERAT RETON A L'ELIT CATALANA COM A GRAN OBJECTIU DE LA TEMPORADA ENTRANT

El primer equip de waterpolo masculí, després de classificar-se en tercera posició a la lliga regular de 2a divisió, van disputar el *play-off* de la Lliga Catalana, on

els grupistes van aconseguir la 8a posició del rànquing català després de quatre enfrontaments contra equips de Primera Divisió. Més enllà dels resultats obtinguts, aquests enfrontaments han demostrat que l'equip, principalment amb jugadors joves formats a les categories inferiors del club, pot competir de tu a tu amb altres equips de Primera Catalana. L'objectiu per a la temporada 2026-2027 és clar: tornar a portar el GEiEG a la màxima categoria autonòmica.

La resta de categories també van completar les seves lligues: l'absolut femení ha estat 13è, el juvenil masculí 24è, el cadet femení 14è, el cadet masculí 23è, l'infantil mixt 22è i l'aleví mixt 25è. A més, per completar la temporada, l'equip cadet masculí va participar al 2n Torneig Internacional BIWPA Summer Cup, celebrat el passat mes de juny a Lloret de Mar, on van aconseguir la 4a posició.



El capità Guillem Martínez, en una acció de partit aquesta temporada passada. Foto: GEiEG.

PATINATGE ARTÍSTIC

EL FESTIVAL DE PATINATGE TANCA LA TEMPORADA COM A PREÀMBUL DE NOUS REPTES



Tota la família del patinatge grupista va celebrar el seu dia gran el passat 13 de juny. Foto: GEiEG.

El passat 13 de juny, la secció de patinatge del GEiEG va celebrar el tradicional festival de final de temporada, una jornada en què patinadors, patinadores, famílies i tècnics van gaudir d'una tarda plena de patinatge. Durant el festival es va poder veure l'evolució de tots els esportistes, des dels grups d'iniciació fins als nivells més avançats, fruit de la feina desenvolupada al llarg de tot el curs.

La pista va acollir també les actuacions dels tres xous de la secció, que van fer gaudir el públic i van posar el punt final a una temporada plena de bons moments. L'ambient viscut tant a la pista com a les graderies va demostrar el compromís de la família del patinatge del GEiEG.

Amb el festival, la secció tanca una temporada d'aprenentatges i encara la nova amb nous reptes. La voluntat és continuar creixent, tant en l'àmbit tècnic com en el nombre de patinadors i patinadores, i mantenir la pista com un espai de treball i de convivència per a tota la secció.

PESCA

LA SECCIÓ MANTÉ VIU EL CALENDARI ANUAL D'ACTIVITATS I CONCURSOS

Entre les activitats més destacades del calendari hi ha el Concurs de Pesca de les Festes de Sarrià – Memorial Àngel Ponsatí, organitzat amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sarrià, el GEiEG, la família d'Àngel Ponsatí, expresident del club, i tots els col·laboradors que fan possible aquesta jornada. Es tracta d'un torneig sense ànim de lucre, creat amb la voluntat de retre homenatge a la figura de qui va ser president de l'entitat i, alhora, d'oferir als participants una jornada per gaudir i divertir-se. La secció també pren part a les Fires de Sant Narcís i organitza al llarg de l'any diverses trobades de pesca al mar, unes cites que fomenten la participació i la companyonia entre els seus membres.



SKATIDOR
PASSIÓ PER LA RODA PETITA

Deixa't aconsellar per
l'experiència, qualitat i servei
del nostre equip

Botiga online
www.skatidor.net

info@skatidor.com

Telf. 972214980

WhatsApp
676176479

RUGBI

UNA GRAN TEMPORADA PER MIRA CAP AL FUTUR I FER PINYA PER A LA TEMPORADA 2026-2027

El rugbi del GEiEG va acomiadar la temporada 2025-2026 amb una gran cloenda de club, una jornada per compartir el rugbi amb famílies, jugadors, exjugadors i entrenadors. Al llarg del dia es van disputar partits que van enfrontar els diferents equips de la secció — Escoleta, Acadèmia i Màster/Touch— amb el primer equip sènior, en un ambient que va posar el millor punt final a un curs d'esforç i compromís.

Després d'un merescut descans, l'Acadèmia i el sènior ja preparen la temporada 2026-2027 amb treball físic individual per arribar en les millors condicions a l'inici de la competició. Aquest estiu també s'ha celebrat la segona edició de l'Stage Transfronterer a Girona, amb la participació d'entrenadors de l'USAP, un fet que consolida una relació que continua enfortint-se temporada rere temporada.

De cara a la pretemporada, la secció va organitzar un *training camp* a Collell per als equips de l'Acadèmia i el primer equip, amb sessions de preparació física, entrenaments de rugbi i activitats de cohesió per encarar el nou curs.



Cloenda de la secció en un ambient intergeneracional amb el rugbi com a denominador comú. Foto: GEiEG.

JUDO

PEDRO CARPINTERO ES REUNEIX AMB L'EQUIP NACIONAL TM5 DE VETERANS A MÚRCIA



L'equip de veterans complet de la selecció espanyola que va participar a l'stage. Foto: GEiEG.

El coordinador i judoka grupista, Pedro Carpintero, ha participat aquest agost a Múrcia en la concentració anual de l'equip nacional TM5 de judo veterans, un *stage* que serveix als seus integrants per retrobar-se, entrenar plegats i preparar les properes cites internacionals del calendari. L'equip, que es va proclamar campió d'Europa per equips en categoria TM5 en anys anteriors, està format per Pedro Alonso (Galícia), Mario Sierra (Múrcia), Rafa Correa (Cuba), Pedro Carpintero (Girona), Íñigo Alorza (Sant Sebastià), Paco Lorenzo (Madrid) i Francisco Beltrán (Alacant). Es tracta d'un grup de veterans amb un llarg historial internacional que continua actiu i que es reuneix un parell de vegades l'any per mantenir el vincle esportiu i preparar competicions. Els components de l'equip van ser rebuts a l'Ajuntament de Múrcia pel regidor d'Esports, Miguel Ángel, en un acte institucional que va reconèixer la seva trajectòria.

TRIATLÓ

UN ESTIU DE REPTES, COMPETICIÓ I CREIXEMENT PER ALS TRIATLETES GRUPISTES

El triatló del GEiEG continua vivint una temporada activa, en què combina la participació en competicions d'alt nivell amb el treball diari dels seus esportistes i de l'escola. Durant els darrers mesos, els triatletes del club han estat presents en diverses proves del calendari català, estatal i internacional.

Cal destacar especialment la nombrosa representació de la secció al Triatló del Lac du Bouchet, disputat a França, on els esportistes gironins van viure una experiència esportiva i de convivència molt enriquidora, una fita que consolida la projecció internacional de l'entitat.

Paral·lelament, els entrenaments continuen amb una elevada participació i consoliden un grup cada vegada més nombrós i compromès.

Tant els més joves com els esportistes absoluts i màsters segueixen treballant per afrontar els diferents objectius de la temporada. La secció encara ara la segona part del curs amb la voluntat de sumar noves experiències i reptes en les properes cites del calendari per aquesta tardor.



Nombrosa participació del GEiEG en el Triatló del Lac du Bouchet, disputat a França. Foto: GEiEG.

HANDBOL

SIS EQUIPS PER SEGUIR ENFORTINT LA BASE DES DE LA CATEGORIA ALEVÍ FINS A LA SÈNIOR



Tota la trajectòria formativa de base queda coberta fins al primer equip a Primera Catalana. Foto: GEiEG.

L'handbol grupista enceta la temporada 2026-2027 amb un projecte esportiu consolidat. La secció comptarà aquest curs amb sis equips de competició, en les categories aleví, infantil, cadet, juvenil i sènior, i manté una estructura que permet donar continuïtat a la formació dels seus jugadors i jugadores al llarg de totes les etapes. Des de l'aleví fins al juvenil, tots els equips competiran a Primera Catalana, un fet que reflecteix el bon treball que s'està duent a terme des de la base. L'equip sènior, per la seva banda, també competirà a la Primera Catalana Absoluta, amb l'objectiu de continuar creixent i d'oferir el màxim nivell competitiu.

La temporada s'encara amb la voluntat de continuar formant esportistes i persones, potenciant valors com el compromís, el respecte, el treball en equip i l'esforç, uns eixos que la secció considera imprescindibles per continuar avançant amb força i per consolidar el projecte esportiu.

SARDANES

AIRES GIRONINS AFRONTA AMB IL·LUSIÓ I GANES LA SEGONA PART DE LA TEMPORADA

La colla Aires Gironins continua sumant experiències i bons resultats aquesta temporada. El passat mes de juliol va participar en el Concurs de Vic, que enguany celebrava una fita molt especial: el seu centenari, amb la disputa del concurs número cent. Els gironins hi van obtenir una excel·lent segona posició i, a més, van resoldre la revessa, un resultat que els permet situar-se al capdavant de la classificació de revesses.

La colla també va prendre part a la Copa Catalunya, disputada a Ceret, que aquest any tornava a Les Arenes, un campionat amb un format diferent de l'habitual on va aconseguir una meritòria quarta posició.

Aires Gironins continua ara treballant intensament per preparar la segona part de la temporada, amb cites destacades com els concursos de la Mercè de Barcelona, Banyoles i els concursos de Girona, tant de lluïment com de revesses. Paral·lelament, la colla també prepara la final del Campionat de Punts Lliures, que tindrà lloc el mes de desembre al Vendrell.



La colla grupista va aconseguir la quarta posició al Campionat de Catalunya disputat a Ceret. Foto: GEiEG.

CORAL

LES VEUS DEL GEiEG INTERPRETEN CANÇÓ D'AMOR I DE GUERRA A L'AUDITORI DE GIRONA



Imatge de l'Auditori de Girona després d'un concert amb fort accent grupista. Foto: GEiEG.

El passat 13 de maig, la coral del GEiEG, juntament amb tres cors més, va interpretar la sarsuela *Cançó d'amor i de guerra*, del compositor Rafael Martínez Valls, a la Sala de Cambra de l'Auditori de Girona. El concert es va emmarcar en la vintena edició del Festival Art i Altruisme i va tenir caràcter benèfic a favor de la Fundació Mas Casadevall, una iniciativa social i solidària.

La interpretació va estar dirigida per Quim Bonal, amb l'acompanyament pianístic de Mariona Sarquella. Els solistes principals van ser Maria Yuste, en el paper de Francina, Paco Martínez, en el d'Eloy, i el baríton gironí Xavier Mendoza. Tots tres van aportar qualitat i emoció a un espectacle que va omplir per complet l'aforament de la sala.

El públic assistent, entusiasta i agraït, va gaudir d'una vetllada que va combinar el vessant artístic amb el compromís solidari, i que va fer sonar les veus de la Coral del GEiEG dins la programació cultural de la ciutat de Girona una vegada més.

MANTENIMENT

UN ESTIU DE MILLORES ALS TRES COMPLEXOS PER ENCARAR LA NOVA TEMPORADA



El manteniment de les piscines del GEiEG, com a gran protagonista de les actuacions aquest estiu. Foto: GEiEG.

L'aturada relativa de l'estiu ha permès al GEiEG desplegar un ampli pla de manteniment i millores als tres complexos esportius, amb intervencions destinades a optimitzar el funcionament de les instal·lacions i a preparar la temporada 2026-2027 amb les millors condicions possibles per als socis i sòcies.

Al complex de Palau-sacosta, s'ha renovat el mobiliari dels despaxos, s'han netejat amb hidropressió les façanes dels despaxos d'atletisme i futbol i s'ha fet la mateixa intervenció a l'entrada de la instal·lació. Al camp de rugbi s'han instal·lat les noves banquetes i s'hi han col·locat pèrgoles de fusta per generar zones d'ombra per als esportistes i el públic. També s'han substituït les porteries de futbol 11 amb les seves respectives xarxes. Pel que fa a les pistes de tennis, s'han reparat les línies i afegit terra batuda, alhora que està prevista la substitució de les estoretes. Durant el mes d'agost s'ha procedit, així mateix, al repintat dels aparcaments per millorar-ne la senyalització i l'ordenació dels espais.

Al complex de Sant Narcís s'han actualitzat els filtres de la piscina de 25 metres i s'ha completat la instal·lació dels aparells d'aire condicionat als despaxos de màrqueting i a l'àrea de lleure, a l'espera del tràmit final per poder posar el gas. També s'han renovat les

duixes de la piscina d'estiu per oferir un millor servei als usuaris durant els mesos de més afluència. La millora del subministrament d'aigua calenta a les duixes s'ha reforçat amb la instal·lació de dos nous acumuladors d'aigua sanitària, un al pavelló Lluís Bachs i un altre al mateix complex de Sant Narcís, que han de permetre un abastiment més eficient i estable.

Pel que fa a Sant Ponç, s'han adquirit dos cloradors addicionals per a la piscina olímpica de 50 metres, un reforç que ha d'ajudar a mantenir en òptimes condicions un dels equipaments amb més ús de tot l'estiu. El mes d'agost s'han dut a terme els treballs de manteniment de la piscina coberta de 25 metres per deixar-la a punt de cara a la temporada vinent, mentre que la piscina de 50 metres ha rebut la seva intervenció durant el setembre. També durant el mes d'agost s'han fet actualitzacions de la maquinària de climatització de la piscina coberta. El manteniment de les pistes de pàdel es continua desenvolupant amb la periodicitat mensual habitual.

Amb aquest conjunt d'intervencions, distribuïdes al llarg dels mesos de juliol, agost i setembre, l'entitat manté la línia de millora contínua de les seves instal·lacions, un dels puntals que sostenen l'activitat esportiva diària i que permet donar resposta al volum creixent d'usuaris.

MÚSICA

LA GAL·LA LÍRICA POSA PUNT FINAL AL CICLE VESPRADA A LA FRESCA 2026 EN EL SEU CANVI HORARI

Els jardins del GEiEG de Sant Ponç van acollir el passat 23 de juliol la Gal·la Lírica que va tancar el cicle Vesprada a la Fresca 2026, una vetllada d'àries i duets a l'aire lliure que ha esdevingut un dels moments més esperats de la programació estiuenca de l'entitat.

L'edició d'enguany ha introduït un canvi significatiu: totes les actuacions, excepte la mateixa Gal·la Lírica, s'han traslladat de la nit a la vesprada, amb inici a les 19.30 h. El nou format, que ha donat nom al cicle —abans conegut com a Nits a la Fresca—, ha permès gaudir de la música en un ambient més familiar i lluminós. Només la cloenda lírica ha mantingut l'horari nocturn tradicional, a les 21.30 h.

Al llarg de sis setmanes, del 18 de juny al 23 de juliol, la terrassa-bar de Sant Ponç ha acollit les actuacions de De Rumbors, D'Cal·le, Overall, Toni Cayena i Guillem Carmona, abans de la cloenda lírica. La resposta del públic ha estat positiva en totes les sessions i consolida el cicle com un dels referents de l'estiu cultural gironí.



Un dels moments més emotius, el final de la tradicional Gal·la Lírica als Jardins de Sant Ponç. Foto: GEiEG.

MATEM PER ENCÀRREC

FULMINIX.COM

617 533 606



RECOMANACIONS DE TARDOR

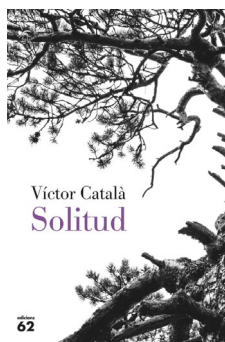
LLIBRES



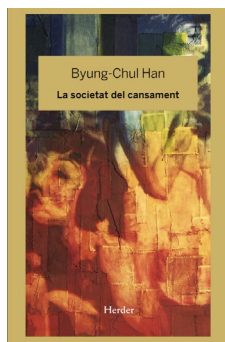
Una talaia sota els núvols
Autora: Isabel Oliva i Prat
Any: 2023
Editorial: Tèmenos



Érem tan joves. Escenes de joie de vivre
Autora: Sílvia Soler
Any: 2026
Editorial: Univers



Solitud
Autora: Víctor Català
Any: 2021
Editorial: Edicions 62



La societat del cansament
Autor: Byung-Chul Han
Traducció: Jordi Rosique Piqué
Any: 2015
Editorial: Herder



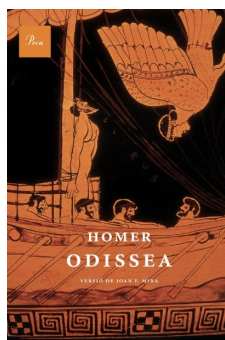
Converses de sobretaula al Motel
Autors: Joan Armangué i Xavier Febrés
Any: 2026
Editorial: Editorial Gavarres



El «Quattrocento».
Arte y cultura del Renacimiento italiano
Autor: Rafael Argullol
Any: 2025
Editorial: Acanalado



La passió segons G.H.
Autora: Clarice Lispector
Traducció: Josep Domènech Ponsatí
Any: 2024
Editorial: Club Editor

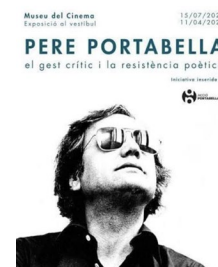


Odissea
Autor: Homer
Versió: Joan F. Mira
Any: 2011
Editorial: Proa

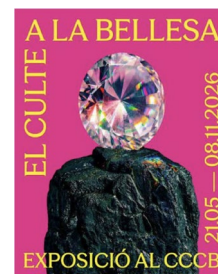
ART



Concha Ibáñez. L'evocació del paisatge
Lloc: Museu d'Art de Girona
Dates: Del 18 de juny del 2026 al 10 de gener del 2027



Pere Portabella. El gest crític i la resistència poètica
Lloc: Museu del Cinema (vestíbul)
Dates: Del 15 de juliol del 2026 a l'11 d'abril del 2027



El culte a la bellesa
Lloc: CCCB
Dates: Del 21 de maig al 8 de novembre del 2026



Les madones de Leonardo
Lloc: Casa de Cultura de la Diputació de Girona
Dates: Del 4 de setembre al 10 d'octubre



Televisió de Girona

TOT RODÓ
amb Francesc S. Carcassés
Cada dilluns
21.00 H

Tota l'actualitat del Girona FC.

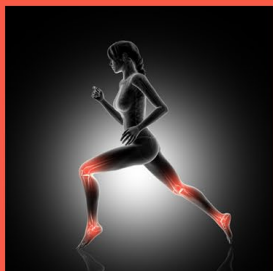


Televisió de Girona

24 SEGONS
amb Jan Torrent
Cada dimarts
21.00 H

Tota l'actualitat del bàsquet gironí.





Som especialistes
en ortopèdia



VINE,
T'ASSESSORAREM I
AJUDAREM.

· Ajudes tècniques
· Solucions per facilitar
l'autonomia i moviment.

DE LA MÉS ALTA
QUALITAT I
MÀXIMA GARANTIA



farmàcia
ortopèdia



Quintana
Frigola

'seiem i parlem'

AV. SANT NARCÍS, 32. 17005 GIRONA

972 232 604



www.farmaciaquintanafrigola.com

INSCRIPCIONS OBERTES PER A LA TEMPORADA 2026-2027

El club obre les inscripcions per a la temporada esportiva 2026-2027, amb una oferta que supera la vintena de disciplines: activitat aquàtica, atletisme, bàsquet, gimnàstica rítmica i artística, futbol, rugbi, tennis, pàdel, judo, hoquei, handbol, patinatge i natació, waterpolo i natació artística, entre altres. La proposta s'adreça a totes les edats, des dels més petits fins als esportistes més grans, combinant formació, competició i valors de club i pertinença. L'entrenament és gratuït dels tres als cinc anys, excepte en l'activitat aquàtica. Tota la informació i el procés d'inscripció es poden consultar a www.geieg.cat.



DESCOMpte DEL QUINZE PER CENT AMB TEMPORADA ALTA

El GEiEG i el festival Temporada Alta mantenen el conveni de col·laboració que permet als socis del club beneficiar-se d'un descompte del quinze per cent en l'adquisició d'entrades per als espectacles de la programació. Per aplicar-lo, cal introduir el codi GEiEG seguit del número de DNI en el moment de fer la compra, ja sigui en línia o a taquilla. El descompte ja és actiu i està disponible a través dels canals habituals de venda del festival. La continuïtat de l'acord reforça els lligams entre l'entitat esportiva i l'oferta cultural de la ciutat, i manté un avantatge per als socis del GEiEG més enllà de l'àmbit esportiu.



GEiEG

temporada
alta →

15% de
descompte

per alguns dels espectacles
del Festival Temporada Alta:
<https://temporada-alta.com/>

CAL SEGUIR ELS PASSOS
SEGÜENTS:

1 Registrar-se

2 Triar les localitats que vulguin de
l'espectacle escollit (els espectacles
que no tenen descomptes són: Alosa,
Concert de Eilades Ochoa, Concert
Pink martini, Torneig de dramaturgia,
Llibrals, Cinema i Lectures)

3 Seleccionar el descompte
PATROCINADORS i el codi és: GEiEG
+ DNI amb lletra.

L'ESPORTIU

L'únic diari esportiu en català



*Cada dia
amb*

EL PUNT AVUI+

EL CERVELL EN JOC

Hi ha un «esport» que practiquem sense adonar-nos-en: pensar. Fa anys que vam aprendre a llegir, contrastar, dubtar, decidir. Fins ara aquest era un esport lent i imperfecte. Ara una màquina pot fer-ho més ràpid. I aquí comença el risc: quan l'esforç desapareix, el múscul s'atrofia. El major perill de la intel·ligència artificial no és que les màquines pensin com els humans, sinó que els humans deixem de pensar perquè les màquines ho fan per nosaltres.

Després de cinc anys d'investigació doctoral sobre l'ús de la IA en la verificació d'informació i com a docent i divulgadora de l'ús de la IA amb propòsit, puc dir, sense por a equivocar-me, que una tecnologia sense propòsit és un cotxe de Fórmula 1 sense direcció. Pot produir textos i decisions, però també multiplicar l'error i la irresponsabilitat. El cervell no és immutable: l'escriptura va alliberar la memòria, la impremta va expandir el coneixement, Internet va accelerar l'accés a la informació. La IA pot ampliar l'anàlisi... o atrofiar-la si substitueix l'entendre i el decidir. Sobretot, el que cal tenir clar és que qui ha d'acabar prenent la decisió final

MONTserrat RIGALL
PERIODISTA I DIVULGADORA EN IA



és l'esportista i el seu cervell, l'humà, i, en conseqüència, és ell el responsable d'una decisió mal presa.

Per això cal usar la IA amb finalitat, amb un propòsit: detectar biaixos, qüestionar respostes i no cedir la responsabilitat. La UNESCO defensa una educació centrada en el pensament crític i l'ètica. Urgeix entendre que el cervell està en joc. El perill creix quan els menors (i també alguns adults) entren a les pantalles abans de consolidar lectura, expressió i concentració, abans d'haver desenvolupat plenament la capacitat de pensament crític.

La IA ens pot fer millors professionals de l'esport, no necessàriament millors persones. Per no convertir-nos en usuaris passius, cal continuar l'exercici mental: llegir, escriure, conversar, pensar i dubtar, dubtar de tot. Només així mantindrem actives les connexions neuronals mentre les màquines aprenen.

Perquè el pensament, com tot esport de risc, només es domina practicant-lo. I el cervell no perd mai la memòria de qui el va entrenar.

GIRONA, DECORAT O LLAR?

Que Girona sigui escollida per acollir grans produccions cinematogràfiques és, sens dubte, una gran notícia. Ho va ser amb *El Perfum*, amb *Joc de Trons* i ho ha tornat a ser amb el rodatge del *remake* d'*Enredados*. Cada projecte situa la ciutat davant els ulls de milions d'espectadors, reforça la seva projecció internacional i genera activitat. Costa trobar-hi inconvenients. O, almenys, costa si no ets un dels veïns que conviu cada dia amb aquestes produccions. Perquè darrere les imatges espectaculars que acabaran arribant a la gran pantalla hi ha carrers tallats, restriccions de mobilitat, soroll i alteracions de la rutina. Per a molts residents del Barri Vell, casa seva deixa de ser, durant uns dies o unes setmanes, un espai quotidià per convertir-se en un immens plató. Ara bé, seria injust reduir el debat només als rodatges. Els veïns del Barri Vell fa temps que conviuen amb un calendari gairebé permanent d'activitats. Festivals com Strenes, Temps de Flors o altres esdeveniments omplen els

JOSEP COLL MUÑOZ
PERIODISTA



carrers de visitants. A això cal sumar-hi un turisme que, sobretot durant els mesos d'estiu, converteix alguns racons de la ciutat en espais pràcticament intransitables. Els rodatges no són l'única incomoditat, sinó una peça més d'un trencaclosques cada vegada més exigent per als qui hi viuen.

La pregunta, per tant, no és si Girona ha d'acollir grans produccions. Probablement, la resposta és sí. Seria difícil renunciar a l'impacte econòmic, cultural i promocional que comporten. La qüestió és una altra: com es poden compatibilitzar aquests beneficis amb el dret dels veïns a viure amb normalitat?

No hi ha una fórmula màgica, però sí una idea que hauria de guiar qualsevol decisió. Girona pot continuar sent un escenari privilegiat per al cinema, la televisió, els festivals i el turisme. Però no hauria d'oblidar mai que, abans que un decorat admirat arreu del món, és el lloc on centenars de persones fan vida.

Diari de Girona

**de Girona
de valent**

www.gironadelicia.cat

act/ús

Girona Delícia 
Morjar, beure, viure.

DOMINICAL

**diumenge esportiu
dilluns esportiu**

Tu pots ser el que vulguis

oposicions · cursos · cicles formatius
certificats de professionalitat

Cursos i Oposicions
ORBITA
GIRONINA

Telf. 972 20 72 16
C/ Bonastruc de Porta, 20. 17001 Girona

www.orbitagironina.cat